



こんだてよていひょう

実業市立ちくさ学校給食センター
TEL 76-8181

毎日
牛乳がつきます。
(200ml)

給食当番の人は清潔なエプロン、帽子(三角巾)、マスクをつけましょう。
つめは短く切って、手をきれいにあらいましょう。

1日(月)
ごはん
うまに
さわらのさいきょうやぎ
ごま あえ

2日(火)
ごはん
わかめスープ
ぶたにくの
マーマレードいため
スイートポテトサラダ
りんご

3日(水)
しょうがごはん
(すくなめ)
ちゃんこうどん
まめあじの
からあげ
うのはないり

4日(木)
ごはん
とりにくとだいず
のケチャップに
れんこんの
ゆずマヨサラダ
ラ・フランス

5日(金)
ごはん
ビーフンスープ
グラタン
こんにゃくサラダ

8日(月)
ごはん
たまごスープ
さけのマヨネーズ
ソース
やさしいため
スイート スポリング

10日(水)
ごはん
かぶのとりみスープ
たらこのフライ
ひやむぎサラダ
べにまどんた

11日(木)
ごはん
はっほーうさい
ちくわのカレーあげ
ひじきのいりに

12日(金)
ふるさとこんだて
(矢野県産の日)
やぎにくとどんぶり
はくさいスープ
だいこんすもれ

15日(月)
ごはん
さつまじる
ぶりのおろしソース
ごしきあえ

16日(火)
ふゆやさしい
カレーライス
ハムサラダ
はやか

17日(水)
ごはん
ぎやぶつのスープに
ぶたにくの
りんごソース
ぎりぼしだいこんのサラダ

18日(木)
ピラフ
ミネストローネ
フライドチキン
コールスローサラダ
クリスマスミニチョコケーキ

18日のみ
牛乳のかわりに
ジョアが
つきます。

19日(金)
しょういくのひ
こんだて
(実業市産の日)
もみじごはん
みそしる
ゆずだいこん

3学期の
給食は
1月13日(火)
からはじまります。