

令和7年12月 献立表

ちくさ学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(月)	ごはん、野菜のうま煮、さわらの西京焼き、ごま和え、牛乳	米 / 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、あつあげ、こんにやく、さやいんげん、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / さわら、みそ、本みりん、うすくちしょうゆ、砂糖、片栗粉、水 / 大根、きゃべつ、ほうれん草、ごま、うすくちしょうゆ / 牛乳
2(火)	ごはん、わかめスープ、豚肉のマーマレード炒め、スイートポテトサラダ、りんご(ふじ)、牛乳	米 / わかめ、とうふ、にんじん、はくさい、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、ごま油、削りぶし / ぶた肉、米油、濃口しょうゆ、マーマレード、本みりん、りんご酢、片栗粉、水 / さつまいも、水菜、まぐろ油づけ、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / りんご / 牛乳
3(水)	しょうがごはん(90%)、ちゃんこうどん、豆あじのからあげ、卵の花炒り、牛乳	米、しょうが、食塩 / うどん、とり肉、かまぼこ、大根、はくさい、油あげ、しいたけ、白ねぎ、食塩、うすくちしょうゆ、酒、本みりん、削りぶし / 豆あじ、食塩、純こしょう、パプリカパウダー、米粉、米油 / おから、たまねぎ、ぶた肉、しょうが、うすくちしょうゆ、こんにやく、たけのこ、ちくわ、ねぎ、うすくちしょうゆ、本みりん、酒かす、砂糖、米油、こんぶ / 牛乳
4(木)	ごはん、鶏肉と大豆のケチャップ煮、れんこんのゆずマヨサラダ、ラ・フランス、牛乳	米 / とり肉、しょうが、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油、大豆、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、ブロッコリー、ケチャップ、砂糖、うすくちしょうゆ、米油 / れんこん、小松菜、まぐろ油づけ、ちりめんじゃこ、ゆず、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま / ラ・フランス / 牛乳
5(金)	ごはん、ビーフンスープ、グラタン、こんにやくサラダ、牛乳	米 / ビーフン、ぶた肉、塩こうじ、はくさい、かぶ、にんじん、たけのこ、しいたけ、白ねぎ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、豚ガラ / とり肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん、マカロニ、豆乳、米粉、食塩、純こしょう、米油、油脂加工食品 / こんにやく、わかめ、きゃべつ、かぶ(葉)、とうもろこし、まぐろ油づけ、りんご酢、たまねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま、ごま油 / 牛乳
8(月)	ごはん、卵スープ、さけのマヨネーズソース、野菜炒め、スイートスプリング、牛乳	米 / たまご、コーンクリーム、とうふ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうが、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、片栗粉、煮干し、ごま油 / さけ、片栗粉、米油、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、うすくちしょうゆ、砂糖、米酢、水 / ぶた肉、はくさい、小松菜、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、片栗粉、ごま油 / スイートスプリング / 牛乳
10(水)	ごはん、かぶのとりみスープ、たららのフライ、冷麦サラダ、みかん、牛乳	米 / かぶ、あつあげ、とり肉、酒、たまねぎ、にんじん、れんこん、しいたけ、ねぎ、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、片栗粉、鶏ガラ / たら、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油、ノンエッグタルソース / 冷麦、生茎わかめ、きゃべつ、水菜、とうもろこし、ポークハム、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、たまねぎ、ごま、米油 / 紅まどんな / 牛乳
11(木)	ごはん、八宝菜、ちくわのカレー揚げ、ひじきの炒り煮、牛乳	米 / ぶた肉、あつあげ、はくさい、たまねぎ、たけのこ、もやし、にんじん、きくらげ、しめじ、ちんげんさい、食塩、純こしょう、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油、ごま油 / ちくわ、小麦粉、純カレー粉、米油 / ひじき、とり胸肉、油あげ、こんにやく、えのきたけ、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / 牛乳
12(金)	焼き肉丼、白菜スープ、大根ナムル、牛乳	米、牛肉、米油、小松菜、もやし、甘酒、濃口しょうゆ、みそ、にんにく、片栗粉 / あつあげ、ちくわ、はくさい、たまねぎ、しいたけ、白ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / 大根、きゃべつ、うすくちしょうゆ、米油、米酢、砂糖、しょうが、にんにく / 牛乳
15(月)	ごはん、さつま汁、魚のおろしソース、五色和え、牛乳	米 / ぶた肉、さつまいも、かぶ、たまねぎ、にんじん、はくさい、しいたけ、白ねぎ、みそ、煮干し / ぶり、片栗粉、米油、大根、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、米酢、ゆず / はるさめ、小松菜、きゃべつ、とうもろこし、ポークハム、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
16(火)	冬野菜カレーライス、ハムサラダ、みかん、牛乳	米、牛肉、塩こうじ、たまねぎ、大根、れんこん、里芋、金時人参、白ねぎ、りんご、しょうが、にんにく、酒かす、みそ、ケチャップ、ウスターソース、食塩、純カレー粉、パプリカパウダー、クローブ(粉)、米粉、米油 / 大根、きゃべつ、小松菜、ポークハム、オリーブ油、りんご酢、食塩、純こしょう / 早香 / 牛乳
17(水)	ごはん、きゃべつのスープ煮、豚肉のりんごソース、切り干し大根のサラダ、牛乳	米 / きゃべつ、ポークウインナー、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ローリエ(葉)、塩こうじ、純こしょう、米油、鶏ガラ / 豚肉ヒレ、米粉、米油、りんご、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、本みりん、にんにく、しょうが、水 / 切り干し大根、ひじき、まぐろ油づけ、にんじん、小松菜、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま / 牛乳
18(木)	ピラフ、ミネストローネ、フライドチキン、コールスローサラダ、クリスマスケーキ、ジョア	米、ポークウインナー、たまねぎ、赤パプリカ、むき枝豆、食塩、純こしょう、米油 / ベーコン、トマト、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、はくさい、マカロニ、パセリ、食塩、純こしょう、パプリカパウダー、にんにく、しょうが、ローリエ(葉)、こんぶ / 鶏肉手羽元、食塩、しょうが、にんにく、米粉、パプリカパウダー、オレガノ、オールスパイス、米油 / きゃべつ、ブロッコリー、金時人参、りんご酢、オリーブ油、食塩、純こしょう、砂糖 / チョコレートケーキ / のむヨーグルト(ジョア)
19(金)	もみじごはん、味噌汁、ゆず大根、牛乳	米、鹿肉、しょうが、酒、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油、小松菜 / あつあげ、たまねぎ、里芋、しいたけ、そうめん、パチ、白ねぎ、みそ、おから、煮干し、こんぶ、削りぶし / 大根、はくさい、ゆず、米酢、砂糖、食塩 / 牛乳