

令和
8年
1月

こんだてよていひょう

栄栗市立ちくさ学校給食センター
TEL 76-8181

毎日牛乳がフきます。(200ml)

1月24日~30日は
全国学校給食週間です。
今年度は大阪・関西万博
にちなんで「世界の料理」
です。詳しい内容は1月の
給食だよりでお知らせします。
お楽しみに。

13日(火)
しこくまいごはん
(すくねめ)
ぐぞくに
ぎゅうにくのしぐれに
こくはくなます
みかん

14日(水)
カレーライス
こんさいサラダ
りんご

15日(木)
あずきごはん(すくねめ)
けんちんうどん
みそかつ
いかだいこん

16日(金)
ごはん
たきあわせ
さけのなんばんづけ
ごまあえ

19日(月)
—しよくいくのひこんだて—
(栄栗市産の日)
くろまめごはん(おおめ)
みそしる
はくさいの
おひたし

20日(火)
☆千種小中高と地球のみなさん
が作られたお米を
使います。
—たたちの里学園
すこやかプロジェクトこんだて—
ごはん(ちくさの舞使用)く
にゅうめん
しいたけととうふ
のハンバーグ
ポテトサラダ

21日(水)
ごはん
ぶりとこんさいの
にもの
とうみょうとびたにく
のちゅうかあえ
みはや(みかん)

22日(木)
ぎゅうにくとだいず
のそぼろどんぶり
とうふスープ
さといもとおからの
ぽってりサラダ

23日(金)
ごはん
さわにわん
さばけチャップ
だいこんのそぼろ
あんかけ
スイーツフリンク

26日(月)
【日本・ふるさとこんだて】
ごはん
かすじる
えいのゆずかあげ
ひじきとれんこんの
ごまずあえ

27日(火)
【ハンガリー】
ごはん
グヤーシュ(スープ)
パプリカーシュチルキ
(とりにくのパプリカふりかけ)
チャマーデ
(サラダ)

28日(水)
【コロンビア
英和国】
レチョス(たきこみごはん)
アヒアコ(スープ)
しいらのフライ
ミディトマト
パイナップル

29日(木)
【アメリカ合衆国】
ロコモコ
チャウダー
ネーブルオレンジ

30日(金)
【インド】
ナン
キーマカレー
タンドリーチキン
カチュンバル
(サラダ)