

令和8年 1月 献 立 表

ちくさ学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
13(火)	紫黒米ごはん(90%), 具雑煮, 牛肉のしぐれ煮, 紅白なます, みかん, 牛乳	米, 紫黒米 / もち, かまぼこ, 油あげ, はくさい, 里芋, にんじん, 小松菜, しいたけ, うすくちしょうゆ, 削りぶし / 牛肉, 甘酒, れんこん, こんにゃく, ねぎ, しょうが, 濃口しょうゆ, 砂糖, 酒, 米油 / 大根, 金時人参, ごま, ゆず, 米酢, 砂糖, 食塩 / みかん / 牛乳
14(水)	カレーライス(発酵), 根菜サラダ, りんご(ふじ), 牛乳	米, 牛肉, 塩こうじ, じゃがいも, たまねぎ, トマト, にんじん, りんご, 米粉, 純カレー粉, パプリカパウダー, クローブ(粉), 食塩, 酒かす, みそ, ケチャップ, ウスターソース, にんにく, しょうが, 米油 / 大根, れんこん, ごぼう, 水菜, 金時人参, まぐろ油づけ, うすくちしょうゆ, ごま, ノイグ マネー / りんご / 牛乳
15(木)	小豆ごはん(80%), けんちんうどん, みそかつ, いか大根, 牛乳	米, あずき, 食塩 / うどん, あつあげ, にんじん, 里芋, はくさい, ごぼう, しいたけ, ねぎ, 食塩, うすくちしょうゆ, 酒, 本みりん, こんぶ / 豚肉ヒレ, 食塩, 純しょうゆ, 小麦粉, パン粉, 米油, みそ, 濃口しょうゆ, 砂糖, 本みりん, しょうが, 酒, 水 / 大根, するめいか短冊5g, 酒, うすくちしょうゆ, 砂糖, 本みりん, 削りぶし, 水 / 牛乳
16(金)	ごはん, 炊き合わせ(じゃがいも), 鮭の南蛮漬(ぎ), ごま和え, 牛乳	米 / とり肉, じゃがいも, たまねぎ, こんにゃく, あつあげ, にんじん, ごぼう天, むき枝豆, うすくちしょうゆ, 本みりん, 砂糖, 削りぶし, こんぶ / さけ, 片栗粉, 米油, たまねぎ, 金時人参, ゆず, うすくちしょうゆ, 米酢, 砂糖, 本みりん / きゃべつ, 大根, 水菜, ごま, うすくちしょうゆ, 砂糖 / 牛乳
19(月)	黒豆ごはん, みそ汁, おひたし, 牛乳	米, 黒大豆, 食塩 / あつあげ, とうがん, たまねぎ, 里芋, にんじん, 白ねぎ, 豆乳, みそ, 煮干し / はくさい, 小松菜, うすくちしょうゆ, かつおぶし / 牛乳
20(火)	ごはん, にゅうめん, しいたけと豆腐のハンバーグ, ポテトサラダ(ツナブロッコ), 牛乳	米 / そうめん, たまご, 油あげ, 大根, ほうれん草, 金時人参, うすくちしょうゆ, 削りぶし, こんぶ / 牛肉, ぶた肉, とり肉, とうふ, たまねぎ, しいたけ, 片栗粉, おから, 塩こうじ, 純しょうゆ, ナツメグ, 米油, しいたけ, 濃口しょうゆ, とんかつソース, 本みりん, 酒 / じゃがいも, ブロッコリー, きゃべつ, たまねぎ, まぐろ油づけ, ノイグ マネー / 食塩, 純しょうゆ / 牛乳
21(水)	ごはん, ぶりと根菜の煮物, 豆苗と豚肉の中華和え, みかん, 牛乳	米 / ぶり2cm角切, うすくちしょうゆ, しょうが, 片栗粉, 米油, 大根, にんじん, こんにゃく, 里芋, ごぼう, しめじ, さやいんげん, 砂糖, 濃口しょうゆ, 本みりん, 削りぶし / トウモロコシ, もやし, きゃべつ, ぶた肉, 生茎わかめ, 米酢, しょうが, にんにく, うすくちしょうゆ, 砂糖, ごま油, ごま / みはや / 牛乳
22(木)	牛肉と大豆のそぼろ丼, 豆腐スープ, 里芋とおからのぼったりサラダ, 牛乳	米, 大豆, 牛肉, ごぼう, 金時人参, むき枝豆, しょうが, 濃口しょうゆ, 砂糖, 本みりん, 米油 / とうふ, トマト, たまねぎ, にんじん, しいたけ, ねぎ, にんにく, うすくちしょうゆ, 塩こうじ, 純しょうゆ, 煮干し / 里芋, おから, 水菜, ベーコン, たまねぎ, 酒かす, 水, うすくちしょうゆ, 米油, ノイグ マネー / 牛乳
23(金)	ごはん, 沢煮碗, 鯖ケチャップ, 大根のそぼろあん, スイーツブリング(みかん), 牛乳	米 / とり肉, とうふ, にんじん, たけのこ, ちくわ, えのきたけ, ねぎ, わかめ, うすくちしょうゆ, 酒, 片栗粉, 削りぶし, こんぶ / さば, 酒, 片栗粉, 米油, ケチャップ, 酒, 砂糖, 濃口しょうゆ, 本みりん, 水, しょうが, ごま / 大根, とり肉, ちんげんさい, 濃口しょうゆ, うすくちしょうゆ, 砂糖, 本みりん, 片栗粉, 米油 / スイーツブリング / 牛乳
26(月)	ごはん, かす汁, えいの柚香揚げ, ひじきとれんこんのごま酢和え, 牛乳	米 / あつあげ, ぶた肉, 大根, にんじん, 里芋, ねぎ, しいたけ, 酒かす, うすくちしょうゆ, みそ, 煮干し / あかえい(魚), 米油, ゆず, うすくちしょうゆ, 砂糖, 酒 / ひじき, れんこん, 小松菜, 米酢, うすくちしょうゆ, 砂糖, ごま / 牛乳
27(火)	ごはん, グヤーシュ, パプリカーシュチルケ, チャラマーデ, 牛乳	米 / ぶた肉, たまねぎ, じゃがいも, トマト, にんじん, マッシュルーム, パセリ, ケチャップ, ウスターソース, 食塩, 純しょうゆ, パプリカパウダー, ワイン(赤), ローリエ(葉), 米油 / とり肉, トマトピューレ, 豆乳, たまねぎ, にんにく, ケチャップ, パプリカパウダー, 食塩, 純しょうゆ, 砂糖, オリーブ油 / きゃべつ, 水菜, 金時人参, バジル, ワインビネガー, 米油, 食塩, 純しょうゆ, 粒マスタード, 砂糖 / 牛乳
28(水)	レチョナ, アヒアコ(じゃがいもとチキンのスープ), 魚のフライ, ミディトマト, パイナップル, 牛乳	米, ベーコン, まめ, まぐろ油づけ, 食塩, クミン(粉), パプリカパウダー, 純しょうゆ / とり肉, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, 白ねぎ, コーンクリーム, にんにく, 食塩, オレガノ, 純しょうゆ, コリアンダー(粉), 鶏ガラ, オリーブ油 / しいら40g切身, 食塩, 純しょうゆ, 小麦粉, パン粉, 米油 / ミディトマト / パイナップル / 牛乳
29(木)	ロコモコ, チャウダー, ネーブルオレンジ, 牛乳	米, 牛肉, ぶた肉, たまねぎ, おから, 片栗粉, 食塩, 純しょうゆ, ナツメグ, 米油, デミグラスソース, とんかつソース, 砂糖, トマトピューレ, 濃口しょうゆ, 水, きゃべつ, 小松菜, 食塩 / ベーコン, まぐろ油づけ, たまねぎ, じゃがいも, にんじん, パセリ, 小麦粉, 豆乳, 食塩, 純しょうゆ, 米油, 豚ガラ / ネーブルオレンジ / 牛乳
30(金)	ナン, キーマカレー(統一), タンドリーチキン(豆乳), カチュンバル(サラダ), 牛乳	ナン, ナン / 大豆, ぶた肉, たまねぎ, じゃがいも, にんじん, 小松菜, マッシュルーム, しょうが, にんにく, ワイン(赤), 食塩, ケチャップ, ウスターソース, 純カレー粉, ナツメグ, 米油 / とり肉もも, 鶏肉胸, 豆乳, りんご酢, カレー粉(粉), パプリカパウダー, 食塩, うすくちしょうゆ, 砂糖, ケチャップ, にんにく, しょうが / きゃべつ, 大根, 赤パプリカ, レモン, 砂糖, 食塩, 純しょうゆ, クミン(粉), オリーブ油 / 牛乳