



# こんだてよていびょう

奥粟市立ちくさ学校給食センター  
TEL 76-8181

牛乳は毎日7きます。  
(200ml)

3月は一年の  
しめくくりの月です。  
まごころ込めて作ります。  
卒業生のみなさん給食の  
味を忘れないでね。

2日(月)  
ごはん  
なたにくとはくさい  
のうまに  
まめあじのからあげ  
おからサラダ

3日(火)  
ちらしずし  
すましじる  
とりにくのしおこうじやき  
すみそあえ  
ひなあられ

4日(水)  
ごはん  
にくじゃが  
さわらのさいぎ<sup>やき</sup>  
やさいのかわりづけ  
かん<sup>みかん</sup>

5日(木)  
ごはん  
やさいスープ  
グ<sup>ラ</sup>タン  
ビーンズ<sup>サ</sup>ラダ

6日(金)  
ふるさとこんだて  
(兵庫県産の日)  
やきにくどん<sup>ぶり</sup>  
れんこん<sup>スー</sup>プ  
おひたし

9日(月)  
カツカレーライス  
こんにゃく<sup>サ</sup>ラダ  
せとか<sup>(みかん)</sup>  
※中学9年生のみアセロラ  
ゼリーが7きます。

10日(火)  
ごはん  
ポーク<sup>ビ</sup>ーンズ  
ぎりぼ<sup>し</sup>だい<sup>い</sup>こん  
の<sup>サ</sup>ラダ  
でこ<sup>ぼ</sup>ん<sup>(みかん)</sup>

11日(水)  
ごはん<sup>(すくなめ)</sup>  
やき<sup>ウ</sup>どん  
いれ<sup>し</sup>のか<sup>ぼ</sup>や<sup>き</sup>  
ご<sup>し</sup>き<sup>あ</sup>え

12日(木)  
ごはん  
ビー<sup>フ</sup>ン<sup>スー</sup>プ  
とう<sup>か</sup>い<sup>り</sup>オム<sup>レ</sup>ツ  
れん<sup>こ</sup>ん<sup>サ</sup>ラダ

13日(金)  
ごはん  
はる<sup>やさ</sup>いの<sup>に</sup>もの  
た<sup>ら</sup>の<sup>ハー</sup>ブ<sup>マ</sup>ヨ<sup>ネ</sup>ーズ<sup>や</sup>  
ひ<sup>じ</sup>き<sup>サ</sup>ラダ<sup>や</sup>  
し<sup>お</sup>み<sup>み</sup>かん

16日(月)  
ごはん  
やさいの<sup>み</sup>そ<sup>に</sup>  
ぶ<sup>り</sup>の<sup>し</sup>お<sup>や</sup>き  
ゆ<sup>で</sup>ぶ<sup>た</sup>サ<sup>ラ</sup>ダ

17日(火)  
ごはん  
きゃ<sup>バ</sup>つ<sup>と</sup>た<sup>ま</sup>ね<sup>ぎ</sup>の<sup>スー</sup>プ  
と<sup>り</sup>に<sup>く</sup>の<sup>マ</sup>ス<sup>タ</sup>ー<sup>ド</sup>は<sup>う</sup>ゆ<sup>ソ</sup>ース  
マ<sup>セ</sup>ド<sup>ア</sup>ン<sup>サ</sup>ラダ  
き<sup>よ</sup>み<sup>オ</sup>レ<sup>ン</sup>ジ

18日(水)  
ごはん  
ク<sup>リ</sup>ーム<sup>シ</sup>キュー  
さ<sup>け</sup>の<sup>み</sup>かん<sup>ソ</sup>ース  
み<sup>ず</sup>は<sup>の</sup>サ<sup>ラ</sup>ダ  
ア<sup>セ</sup>ロ<sup>ラ</sup>ゼ<sup>リー</sup>

19日(木)  
し<sup>め</sup>く<sup>り</sup>の<sup>ひ</sup>  
こん<sup>だ</sup>て  
(奥粟市産の日)  
ぎ<sup>ゃ</sup>う<sup>に</sup>く<sup>ご</sup>は<sup>ん</sup>  
(お<sup>お</sup>め)  
み<sup>そ</sup>し<sup>る</sup>