

令和8年3月 献立表

ちくさ学校給食センター

日付	献立名	材料名
2(月)	ごはん、豚肉と白菜のうま煮、豆あじのからあげ、おからサラダ、牛乳	米 / ぶた肉、ぶた肉、はるさめ、はくさい、たまねぎ、にんじん、むき枝豆、しめじ、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、食塩、鶏ガラ、片栗粉 / 豆あじ、食塩、純こしょう、パプリカパウダー、オレガノ、米粉、米油 / おから、ごぼう、れんこん、ブロッコリー、まぐろ油つけ、かつおぶし、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、ノンエッグマヨネーズ / 牛乳
3(火)	ちらしずし(卵無し)、すまし汁、鶏肉の塩麹焼き、酢味噌和え、ひなあられ、牛乳	米、紫黒米、米酢、砂糖、食塩、ごぼう、にんじん、ちくわ、あなご、しいたけ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、酒、のり / ゆば、かまぼこ、たまねぎ、えのきたけ、里芋、にんじん、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / とり肉、塩こうじ、酒 / 白ねぎ、水菜、油あげ、わかめ、みそ、米酢、砂糖、本みりん、うすくちしょうゆ / ひなあられ / 牛乳
4(水)	ごはん、肉じゃが、さわらの西京焼き、野菜の変わり漬け、甘平(オレンジ)、牛乳	米 / 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いとこんにやく、ごぼう天、さやいんげん、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / さわら、みそ、本みりん、濃口しょうゆ、砂糖、片栗粉、水 / 大根、小松菜、にんじん、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、かつおぶし、塩昆布 / 甘平 / 牛乳
5(木)	ごはん、野菜スープ、グラタン(豆乳)、ビーンズサラダ、牛乳	米 / たまねぎ、じゃがいも、きゃべつ、にんじん、トマト、ぶた肉、塩こうじ、酒、白ねぎ、しょうが、にんにく、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、煮干し / とり肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん、マカロニ、豆乳、米粉、食塩、純こしょう、米油、油脂加工食品 / 大豆、うすくちしょうゆ、砂糖、チキンハム、水菜、ひじき、とうもろこし、米油、りんご酢、食塩、純こしょう / 牛乳
6(金)	やきにくどんぶり、れんこんスープ、おひたし、牛乳	米、牛肉、米油、きゃべつ、にんじん、ねぎ、甘酒、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、砂糖、酒、本みりん、みそ / とり肉、酒、かまぼこ、れんこん、たけのこ、にんじん、水菜、しいたけ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、ごま油、削りぶし / もやし、小松菜、はくさい、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおぶし / 牛乳
9(月)	カツカレーライス、こんにやくサラダ、せとか、牛乳	米、もち麦、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、ケチャップ、ウスターソース、米粉、食塩、塩こうじ、甘酒、酒かす、みそ、純カレー粉、パプリカパウダー、クローブ(粉)、コリアンダー(粉)、クミン(粉)、米油、豚肉ヒレ、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油 / こんにやく、わかめ、きゃべつ、もやし、小松菜、とうもろこし、まぐろ油つけ、りんご酢、たまねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま、ごま油 / せとか / 牛乳
10(火)	ごはん、ポークビーンズ、切り干し大根のサラダ、デコボン、牛乳	米 / ぶた肉、塩こうじ、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、しめじ、さやいんげん、ケチャップ、ウスターソース、酒かす、食塩、純こしょう、パプリカパウダー、米油 / 切り干し大根、ひじき、まぐろ油つけ、にんじん、水菜、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま / デコボン / 牛乳
11(水)	ごはん(85%)、焼きうどん、鰯の蒲焼き、五色和え、牛乳	米 / うどん、ぶた肉、油あげ、きゃべつ、もやし、にんじん、ねぎ、かつおぶし、とんかつソース、ウスターソース、うすくちしょうゆ、米油 / いわし、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、しょうが、酒 / はるさめ、もやし、ほうれん草、水菜、とうもろこし、ポークハム、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
12(木)	ごはん、ビーフンスープ、オムレツ(豆腐)、れんこんサラダ、牛乳	米 / とり肉、塩こうじ、ビーフン、たまねぎ、はくさい、にんじん、えのきたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、純カレー粉、削りぶし / とうふ、たまご、ポークウインナー、パセリ、にんじん、しいたけ、酒、食塩、純こしょう、砂糖、米油、ケチャップ8g / れんこん、水菜、まぐろ油つけ、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、ごま / 牛乳
13(金)	ごはん、春野菜の煮物、魚のハーブマヨネーズ焼き、ひじきサラダ、みかん、牛乳	米 / とり肉、塩こうじ、厚揚げ、こんにやく、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、トマト、むき枝豆、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、こんぶ / たら、ノンエッグマヨネーズ、オレガノ、バジル(粉)、食塩、純こしょう、おから / ひじき、大根、水菜、チキンハム、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま、米油 / みかん / 牛乳
16(月)	ごはん、野菜の味噌煮、ぶりの塩焼き、ゆで豚サラダ、牛乳	米 / とり肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、厚揚げ、こんにやく、さやいんげん、しいたけ、うすくちしょうゆ、みそ、砂糖、本みりん、削りぶし / ぶり、食塩 / ぶた肉、片栗粉、水菜、きゃべつ、たまねぎ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、米油 / 牛乳
17(火)	ごはん、きゃべつと玉ねぎのスープ、鶏肉のマスタードしょうゆソース、マセドアンサラダ、清見オレンジ、牛乳	米 / とうふ、とり肉、塩こうじ、たまねぎ、きゃべつ、にんじん、ねぎ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、しょうが、にんにく、こんぶ、片栗粉 / とりむね肉、食塩、砂糖、純こしょう、ノンエッグマヨネーズ、米粉、米油、うすくちしょうゆ、粒マスタード、砂糖、レモン、片栗粉、水 / じゃがいも、水菜、チキンハム、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / 清見オレンジ / 牛乳
18(水)	ごはん、クリームシチュー(甘酒)、鮭のみかんソース、水菜のサラダ、アセロラゼリー、牛乳	米 / とり肉、とり胸肉、塩こうじ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小松菜、米粉、豆乳、甘酒、酒かす、食塩、純こしょう、米油 / さけ、片栗粉、米油、みかんジュース、マーマレード、ワイン(白)、うすくちしょうゆ、砂糖、りんご酢 / 水菜、大根、きゃべつ、ポークハム、オリーブ油、ワインビネガー、うすくちしょうゆ、ごま / アセロラゼリー / 牛乳
19(木)	牛肉ごはん、みそ汁、牛乳	米、牛肉、酒、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、小松菜 / 厚揚げ、そうめんパチ、里芋、きゃべつ、しいたけ、ねぎ、みそ、煮干し / 牛乳