

# 令和8年 4月 献立表

ちくさ学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
13(月)	赤飯,みそ汁(4月ふるさと),さわらの照り焼き,切り干し大根のサラダ,牛乳	米,もち米,あずき,塩 / 厚揚げ,きゃべつ,白ねぎ,しいたけ生,乾燥わかめ,みそ,煮干し / さわら40g切り身,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / 切り干し大根,乾燥ひじき,チキンハム,小松菜,ノエッグマネズ,薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
14(火)	ごはん,ばち汁,和風ハンバーグ,こまつなサラダ,いちごとみかんのゼリー,牛乳	米 / そうめんバチ,たまねぎ,油あげ,えのきたけ,乾燥わかめ,にんじん,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉胸ミンチ,豚肉ももミンチ,豆腐,たまねぎ,片栗粉,おから,塩こうじ,こしょう,ナツメグ,米油,濃口しょうゆ,本みりん,酒,砂糖,片栗粉 / 小松菜,レタス,まぐろ漬,冷凍粒コーン,ノエッグマネズ,薄口しょうゆ / いちごとみかんゼリー / 牛乳
15(水)	ごはん,コーンクリームスープ,あじのフライ,コールスローサラダ,牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ,クリームコーン,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,パセリ,米粉,豆乳,鶏ガラ,ローリエ(葉),塩,こしょう,米油 / あじ40g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / きゃべつ,たまねぎ,にんじん,にんにく,ワインピネガー,オリーブ油,塩,こしょう,砂糖 / 牛乳
16(木)	牛丼,じゃがいものそばろあん,ごま酢あえ,牛乳	米,牛肉(和牛),たまねぎ,糸こんにゃく,かまぼこ,ごぼう,にんじん,白ねぎ,しいたけ生,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,米油 / じゃがいも,米油,鶏肉胸ミンチ,薄口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉,水 / きゃべつ,乾燥ひじき,水菜,薄口しょうゆ,米酢,砂糖,白ごま(すり) / 牛乳
17(金)	ごはん,かぶのトロミスープ,鶏肉のトマトソース,和風サラダ,清見オレンジ,牛乳	米 / かぶ,厚揚げ,豚肉ももミンチ,酒,たまねぎ,にんじん,たけのこ水煮,えのきたけ,ねぎ,土生姜,にんにく,薄口しょうゆ,塩,こしょう,片栗粉,鶏ガラ / 鶏肉もも50g,塩,こしょう,米油,にんにく,トマト,たまねぎ,ケチャップ,ウスターソース,バジルペースト,砂糖,酒かす,片栗粉 / レタス,きゅうり,小松菜,ちくわ,かつお節,白ごま(すり),薄口しょうゆ,砂糖,りんご酢,米油 / 清見オレンジ / 牛乳
20(月)	ごはん,高野豆腐の煮物,豆あじのから揚げ,くきわかめのサラダ,牛乳	米 / 高野豆腐,鶏肉もも,こんにゃく,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,油あげ,ちんげんさい,しいたけ生,薄口しょうゆ,塩,砂糖,削りぶし / 豆あじ,土生姜,薄口しょうゆ,米粉,米油 / 生茎わかめ,きゃべつ,たまねぎ,小松菜,焼豚,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / 牛乳
21(火)	ごはん,レタスと玉ねぎのスープ,豚肉のしょうが焼き,ポテトサラダ,牛乳	米 / 豆腐,鶏肉ももミンチ,塩こうじ,たまねぎ,レタス,にんじん,白ねぎ,薄口しょうゆ,塩,こしょう,土生姜,にんにく,鶏ガラ,片栗粉 / 豚肉肩,しめじ,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,土生姜,片栗粉,米油 / じゃがいも,塩,りんご酢,パセリ,たまねぎ,にんじん,冷凍粒コーン,チキンハム,ノエッグマネズ,塩,こしょう / 牛乳
22(水)	ごはん,野菜のうま煮,鮭の味噌マヨグラタン,わかめのポン酢和え,牛乳	米 / 豚肉肩,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,厚揚げ,こんにゃく,さやいんげん,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / 生鮭40g切身,たまねぎ,しいたけ生,おから,みそ,ノエッグマネズ / 乾燥わかめ,えのきたけ,小松菜,きゃべつ,鶏肉ささ身,薄口しょうゆ,米酢,ゆず果汁,砂糖 / 牛乳
23(木)	ごはん,卵スープ,かつおのオーロラソース,かぶのそばろあん,なつみ,牛乳	米 / 卵,豆腐,たけのこ水煮,にんじん,乾燥わかめ,干しきくらげ,ねぎ,土生姜,にんにく,薄口しょうゆ,塩,こしょう,ごま油,片栗粉,削りぶし / かつお角切,土生姜,薄口しょうゆ,片栗粉,米油,ノエッグマネズ,ケチャップ,砂糖,水 / かぶ,鶏肉胸ミンチ,かぶ・葉,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉 / なつみ / 牛乳
24(金)	カレーライス,マカロニサラダ,ピーチパイ,牛乳	米,豚肉肩,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,りんご,にんにく,土生姜,米粉,塩,カレー粉,パプリカパウダー,ナツメグ,クローブ(粉),ローリエ(葉),ケチャップ,ウスターソース,米油 / マカロニ,レタス,小松菜,にんじん,チキンハム,ノエッグマネズ,塩 / ピーチパイ / 牛乳
27(月)	ごはん,トマトポトフ,鯛のバジル焼き,卵の花サラダ,牛乳	米 / きゃべつ,たまねぎ,にんじん,じゃがいも,トマト,パセリ,しめじ,ベーコン,鶏肉もも,土生姜,ケチャップ,塩,こしょう,ローリエ(葉) / 天然まだい140g,塩,こしょう,バジルペースト,にんにく,白ワイン / おから,レタス,水菜,小松菜,にんじん,まぐろ漬,ノエッグマネズ,塩,りんご酢,砂糖 / 牛乳
28(火)	ごはん,塩こうじ肉じゃが,ちくわの磯辺揚げ(量),ちんげんさいの炒め物,牛乳	米 / 豚肉肩,厚揚げ,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,糸こんにゃく,さやいんげん,塩こうじ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / ちくわ,山崎町産全粒小麦粉,青のり,米油 / ちんげんさい,もやし,鶏肉ももミンチ,薄口しょうゆ,酒,砂糖,片栗粉,米油,ごま油 / 牛乳
30(木)	オニオンライス,ミートスパゲティ,ツナサラダ,セミノールオレンジ,牛乳	米,薄口しょうゆ,塩,こしょう,たまねぎ,にんにく,米油,冷凍粒コーン / スパゲティ,牛肉ももミンチ,豚肉ももミンチ,たまねぎ,にんじん,トマト,しめじ,ピーマン,にんにく,トマトピューレ,デミグラスソース,塩,こしょう,砂糖,赤ワイン,オリーブ油 / まぐろ漬,きゃべつ,きゅうり,米油,りんご酢,砂糖,塩,こしょう / セミノールオレンジ / 牛乳