

令和8年

こんだてよていひょう

宍粟市立
ちくさ学校給食センター
TEL: 0790-76-8181



5月



牛乳は毎日つきます。
(200ml)



給食当番の人は
清潔なエプロン、帽
子(三角巾)、マスク
をつけましょう。
つめは短く切って、手
をきれいにあらいま
しょう。

しそごはん
(すくなめ)
きつねうどん
ゆでぶた
マヨぼんサラダ

ごはん
わかたけじる
かつおのフライ
うのはないり
かしわもち

オムライス
きゃべつと
ぶたにくのにこみ
パイナップル

ごはん
オニオンスープ
トンテキ
スパゲティー
サラダ

ごはん
ちゅうかスープ
ユーリンチー
ビーフンサラダ

ごはん
ちゃんこじる
すずきのてんぷら
うめソースかけ
こまつなあえ

まめカレーライス
ぱりぱり
にんじゃサラダ
ニューサマー
オレンジ

ふるさとこんだて(兵庫県産の日)
ごはん
にくどうふ
ほたるいかのからあげ
ひじきサラダ
ミディトマト

ごはん
ごもくやさい
いため
ぶたつくね
ひじきのいりに

だいずいり
そばろどんぶり
みそしる
そうめんサラダ

ごはん
とうふとトマト
のスープ
しんじゅむし
バンバンジー
サラダ

ごはん
もずくのすましじる
ぶたにくの
さっぱりいため
ポテトサラダ
ジュシーフルーツ

ごはん
にんじんの
とうにゅうスープ
にしんのかわりあげ
グリーンサラダ

ごはん
ちんげんさいと
とうふのスープ
はるまき
ホイコーロー

ごはん
とりにくとだいず
のケチャップに
いとかんてんの
サラダ
クインシーメロン

ちゅうかおこわ
ワンタンスープ
さわらの
あまずあえ
やさしいため

ごはん
もちむぎめんのスー
とりにくの
しおだれあえ
きりぼしだいこん
のしおこんぶあえ

たけのこごはん
さわにわん
あじのごまあげ
こまつなとはるさめ
のいためもの