

# 令和8年 6月 献立表

ちくさ学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
1(月)	ごはん、かぶのピリ辛そぼろ煮、はまちの照り焼き、ツナとわかめのサラダ、牛乳	米 / 豚肉ももミンチ、しょうが、かぶ、かぶ・葉、にんじん、たまねぎ、しいたけ生、厚揚げ、こんにゃく、干しきくらげ、実えんどう、濃口しょうゆ、酒、本みりん、オイスターソース、砂糖、塩、トウバンジャン、片栗粉、米油 / はまち切身40g、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉 / まぐる油漬、乾燥わかめ、小松菜、レタス、りんご酢、薄口しょうゆ、砂糖 / 牛乳
2(火)	ごはん、塩こうじトマト肉じゃが、鶏肉の味噌焼き、湯葉のサラダ、牛乳	米 / 豚肉肩、厚揚げ、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、糸こんにゃく、実えんどう、塩こうじ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / 鶏肉もも50g、みそ、本みりん、濃口しょうゆ、砂糖、土生姜、片栗粉 / ゆば、ポークハム、きゃべつ、小松菜、米油、りんご酢、薄口しょうゆ、塩、こしょう / 牛乳
3(水)	ごはん、キムチトッポギスープ、テジブルコギ、チョレギサラダ、牛乳	米 / トッポギ、鶏肉もも、酒、にんじん、たまねぎ、もやし、ねぎ、しいたけ生、白菜キムチ、塩、こしょう、濃口しょうゆ、テンメンジャン、鶏ガラ / 牛肉、豚肉肩、にんにく、白ねぎ、濃口しょうゆ、砂糖、コチジャン、こしょう、片栗粉、水、白ごま、ごま油 / きゅうり、きゃべつ、レタス、乾燥わかめ、にんにく、レモン果汁、塩こうじ、薄口しょうゆ、唐辛子(一味)、砂糖、ごま油 / 牛乳
4(木)	あなごごはん、高野豆腐のあんかけ、カルシウムたっぷりサラダ、ヨーグルト、牛乳	米、焼きあなご、つきこんにゃく、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん / 高野豆腐、片栗粉、米油、鶏肉ももミンチ、酒、米油、たまねぎ、ごぼろ、にんじん、干しきくらげ、ねぎ、薄口しょうゆ、本みりん、削りぶし / まぐる油漬、ちりめんじゃこ、乾燥ひじき、白ごま(すり)、切り干し大根、小松菜、薄口しょうゆ、りんご酢、ごま油、砂糖 / ヨーグルト70g / 牛乳
5(金)	ごはん、野菜のしょうゆ麹煮、いわしの蒲焼き、そうめんサラダ、牛乳	米 / 鶏肉もも、油あげ、こんにゃく、きゃべつ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、実えんどう、にんにく、土生姜、しょうゆ麹、砂糖、塩、こしょう、昆布 / 生いわし30g、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、土生姜、酒 / そうめん、乾燥ひじき、レタス、ちんげんさい、冷凍粒コーン、ポークハム、りんご酢、薄口しょうゆ、砂糖、たまねぎ、白ごま(すり)、米油 / 牛乳
6(土)	カレーライス、大豆サラダ、パイナップル、牛乳	米、牛肉、塩こうじ、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、米粉、カレー粉、パプリカパウダー、クロープ(粉)、塩、甘酒、酒かす、みそ、ケチャップ、ウスターソース、ローリエ(葉)、にんにく、土生姜、米油 / 大豆 乾燥、チキンハム(角切)、きゃべつ、水菜、ノエグ マネー、薄口しょうゆ、白ごま(すり) / パイナップル / 牛乳
9(火)	ごはん(少なめ)、刻み揚げうどん、鶏肉の吉野揚げ、しば漬け、牛乳	米 / 冷凍うどん、油あげ、かまぼこ、しいたけ生、山菜水煮、にんじん、ねぎ、土生姜、薄口しょうゆ、削りぶし / 鶏肉もも、鶏胸肉、薄口しょうゆ、酒、片栗粉、米油、ウスターソース、本みりん、砂糖、水 / きゃべつ、きゅうり、土生姜、赤紫蘇漬(乾燥)、本みりん、米酢、砂糖、塩 / 牛乳
10(水)	菜飯、糸寒天のスープ、豆腐の落とし揚げ、じゃがいもの塩きんぴら、牛乳	米、菜飯の素 / 糸寒天、豚肉ももミンチ、塩こうじ、酒、レタス、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、土生姜、薄口しょうゆ、塩、こしょう、鶏ガラ / 豆腐、まぐる油漬、ちりめんじゃこ、きゃべつ、おから、さやいんげん、紅しょうが、乾燥ひじき、片栗粉、塩、砂糖、薄口しょうゆ、米油 / じゃがいも、生苳わかめ、にんじん、鶏肉ももミンチ、白ごま、塩、こしょう、米油 / 牛乳
11(木)	タコライス、わかめスープ、ジュシーフルーツ(みかん)、牛乳	米、たまねぎ、切り干し大根、にんにく、土生姜、米油、牛肉ももミンチ、豚肉ももミンチ、赤ワイン、塩、こしょう、大豆 乾燥、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、濃口しょうゆ、カレー粉、トウバンジャン、きゃべつ、小松菜、赤パプリカ / 乾燥わかめ、厚揚げ、にんじん、たまねぎ、しいたけ生、ねぎ、塩、こしょう、薄口しょうゆ、白ごま(すり)、ごま油、削りぶし / ジュシーフルーツ / 牛乳
12(金)	ごはん、とんじゃが、かますの天ぷら、酢味噌和え、牛乳	米 / 豚肉肩、厚揚げ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、実えんどう、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、カレー粉、米油 / かます切身、塩、山崎町産全粒小麦粉、米油 / 小松菜、もやし、親鶏スライス、乾燥わかめ、みそ、米酢、砂糖、本みりん、薄口しょうゆ / 牛乳
15(月)	ごはん、夏野菜の煮物、さわらのしょうゆ糀ソース、卵の花炒り、牛乳	米 / ヨルゲ-ベ-コ、鶏肉もも、塩こうじ、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、ズッキーニ、冷凍粒コーン、白ワイン、塩、こしょう、ローリエ(葉)、米油 / さわら40g切り身、しょうゆ糀、本みりん、酒、砂糖、片栗粉、水 / おから、たまねぎ、鶏肉ももミンチ、土生姜、酒かす、薄口しょうゆ、つきこんにゃく、にんじん、ちくわ、ねぎ、薄口しょうゆ、本みりん、砂糖、米油、昆布 / 牛乳
16(火)	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、鮎の塩焼き、酢の物、牛乳	米 / 豚肉肩、厚揚げ、しいたけ生、きゃべつ、もやし、たけのこ水煮、にんじん、たまねぎ、みそ、薄口しょうゆ、砂糖、片栗粉、米油 / 鮎 60g、塩 / 小松菜、きゅうり、乾燥わかめ、ちくわ、薄口しょうゆ、米酢、砂糖 / 牛乳
17(水)	もち麦ごはん、炊き合わせ、ほたるいかのから揚げ、元氣百梅サラダ、牛乳	米、もち麦 / 豚肉肩、じゃがいも、たまねぎ、こんにゃく、厚揚げ、にんじん、ごぼろ天、実えんどう、薄口しょうゆ、本みりん、砂糖、削りぶし / ほたるいか、片栗粉、米粉、米油 / きゃべつ、もやし、水菜、にんじん、まぐる油漬、乾燥ひじき、ごま油、薄口しょうゆ、梅干し、砂糖 / 牛乳
18(木)	ハヤシライス、切干大根のサラダ、すいか、牛乳	米、牛肉、豚肉肩、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマト、しめじ、実えんどう、デミグラスソース、ウスターソース、にんにく、米粉、赤ワイン、塩、こしょう、濃口しょうゆ、米油 / 切り干し大根、ちりめんじゃこ、乾燥わかめ、小松菜、ノエグ マネー、薄口しょうゆ、白ごま(すり) / すいか / 牛乳
19(金)	牛肉ごはん、みそ汁(6月地場産)、牛乳	米、牛肉(和牛)、酒、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、実えんどう / じゃがいも、たまねぎ、豆腐、油あげ、小松菜、豆乳、みそ、煮干し / 牛乳
22(月)	ごはん、野菜と豆乳のクリームスープ、ズッキーニのミートソースグラタン、苳わかめの炒め物、牛乳	米 / 鶏肉もも、鶏肉(胸)、塩こうじ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、きゃべつ、しいたけ生、実えんどう、米粉、豆乳、甘酒、酒かす、塩、こしょう、米油 / ズッキーニ、牛肉ももミンチ、たまねぎ、マッシュルーム、さやいんげん、マカロニ、米油、ケチャップ、トマトピューレ、デミグラスソース、にんにく、塩、こしょう、カレー粉、米油、ピザチーズ / 生苳わかめ、つきこんにゃく、にんじん、油あげ、砂糖、本みりん、濃口しょうゆ、米油 / 牛乳
23(火)	パエリア、レタスのスープ、豚肉のマーマレード炒め、フライドポテト、牛乳	米、オリーブ油、まぐる油漬、たまねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン、ターメリック、塩、こしょう / レタス、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、鶏肉ももミンチ、ねぎ、しょうが、にんにく、薄口しょうゆ、塩、こしょう、鶏ガラ / 豚肉もも、豚肉肩、米油、濃口しょうゆ、マーマレード、本みりん、りんご酢、片栗粉、水 / じゃがいも、米油、塩 / 牛乳
24(水)	ごはん(少なめ)、焼うどん、にしんのレモンソース、昆布サラダ、牛乳	米 / 冷凍うどん、豚肉肩、油あげ、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお節、とんかつソース、ウスターソース、薄口しょうゆ、米油 / にしん、山崎町産全粒小麦粉、塩、こしょう、米油、薄口しょうゆ、レモン果汁、白ワイン、砂糖、片栗粉、水 / 刻み昆布、薄口しょうゆ、きゅうり、たまねぎ、鶏肉ささ身、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、白ごま(すり)、米油 / 牛乳
25(木)	ごはん、揚げ鶏と大豆の煮物、おかひじきのサラダ、肥後グリーンメロン、牛乳	米 / 鶏肉(胸)、薄口しょうゆ、しょうが、片栗粉、米油、大豆 乾燥、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、たまねぎ、しいたけ生、さやいんげん、砂糖、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、本みりん、削りぶし / おかひじき、レタス、冷凍粒コーン、焼豚、米油、薄口しょうゆ、りんご酢、白ごま(すり)、砂糖 / 肥後グリーンメロン / 牛乳
26(金)	ごはん、豆腐の中華煮、魚の甘酢和え、ズッキーニの炒め物、牛乳	米 / 豆腐、豚肉肩、たまねぎ、にんじん、ちんげんさい、えのきたけ、干しきくらげ、にんにく、土生姜、薄口しょうゆ、塩、こしょう、砂糖、片栗粉、ごま油 / しいら角切、片栗粉、米油、米酢、砂糖、ケチャップ、薄口しょうゆ、水 / ベーコン、ズッキーニ、赤パプリカ、にんにく、塩、こしょう、薄口しょうゆ、米油 / 牛乳
29(月)	パセリライス、チキンスープ、あじのオレンジソース、ひやむぎサラダ、牛乳	米、薄口しょうゆ、塩、こしょう、ベーコン、マッシュルーム、たまねぎ、にんにく、パセリ、米油 / 鶏肉(胸)、鶏肉もも、塩こうじ、白ワイン、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、マカロニ、塩、こしょう、ローリエ(葉)、鶏ガラ / あじ40g、片栗粉、米油、みかんジュース、マーマレード、白ワイン、薄口しょうゆ、砂糖、りんご酢 / そうめん、きゃべつ、きゅうり、ちくわ、ノエグ マネー、薄口しょうゆ / 牛乳
30(火)	味噌カツ丼、春雨スープ、ジュシーフルーツ(みかん)、牛乳	米、豚ヒレ50g、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油、みそ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、しょうが、酒、片栗粉、水、きゃべつ、小松菜、にんじん、薄口しょうゆ、かつお節 / はるさめ、豆腐、鶏肉ももミンチ、塩こうじ、たまねぎ、レタス、にんじん、しいたけ生、塩、こしょう、薄口しょうゆ、鶏ガラ、ごま油 / ジュシーフルーツ / 牛乳