

令和8年 9月 献 立 表

ちくさ学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
3(木)	豆カレーライス、豆苗と豚肉の梅ドレッシングサラダ、ぶどう、牛乳	米、牛肉ももミンチ、豚肉ももミンチ、塩こうじ、たまねぎ、かぼちゃ、なす、じゃがいも、トマト、ピーマン、赤パブリカ、大豆 乾燥、甘酒、酒かす、みそ、土生姜、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、塩、カレー粉、パブリカパウダー、クロープ（粉）、米粉、米油 / トウモロコシ、豚肉もも、きゃべつ、にんじん、冷凍粒コーン、梅干し、たまねぎ、本みりん、オリーブ油、薄口しょうゆ、こしょう、砂糖 / ぶどう / 牛乳
4(金)	ごはん、とうがんのピリ辛そぼろ煮、はもの天ぷら、卵の花炒り、牛乳	米 / 豚肉ももミンチ、しょうが、とうがん、にんじん、たけのこ水煮、しいたけ生、厚揚げ、こんにゃく、実えんどう、濃口しょうゆ、酒、本みりん、オイスターソース、砂糖、塩、トウバンジャン、片栗粉、米油 / 生はも30g切身、山崎町産全粒小麦粉、塩、米油 / おから、たまねぎ、豚肉ももミンチ、土生姜、薄口しょうゆ、なす、赤パブリカ、ねぎ、干しきくらげ、ちくわ、薄口しょうゆ、本みりん、酒かす、砂糖、米油、昆布 / 牛乳
7(月)	ごはん、野菜と豚肉の塩麹煮、あじのフライ、じゃこピーマン、ぶどう、牛乳	米 / 豚肉肩、塩こうじ、厚揚げ、じゃがいも、たまねぎ、トマト、とうがん、にんじん、しいたけ生、実えんどう、にんにく、薄口しょうゆ、砂糖、昆布 / あじ30g、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油 / ピーマン、つきこんにゃく、ちりめんじゃこ、砂糖、薄口しょうゆ、白ごま、ごま油 / ぶどう / 牛乳
8(火)	ガバオライス、クイッティオのスープ、マセドアンサラダ、なし、牛乳	米、豚肉ももミンチ、たまねぎ、ピーマン、赤パブリカ、黄パブリカ、パジル、パジルペースト、濃口しょうゆ、オイスターソース、魚醤（ナンプラー）、砂糖、オリーブ油 / ビーフン（平麺）、鶏胸（胸）、塩こうじ、たまねぎ、にんじん、レタス、えのきたけ、ねぎ、にんにく、しょうが、塩、こしょう、薄口しょうゆ、昆布 / じゃがいも、きゃべつ、むぎ枝豆、チキンハム(角切)、にんじん、ノイグ マネー、塩、こしょう / なし / 牛乳
9(水)	ごはん、鶏肉と野菜の吉野煮、にしんの揚げ漬け、酢の物、牛乳	米 / 豆腐、鶏肉もも、たまねぎ、とうがん、にんじん、たけのこ水煮、しめじ、ねぎ、土生姜、薄口しょうゆ、塩、本みりん、砂糖、削りぶし、片栗粉 / にしんフィーレ40g、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、土生姜、酒 / きゅうり、きゃべつ、乾燥わかめ、薄口しょうゆ、米酢、砂糖 / 牛乳
10(木)	味噌チキンカツ丼、豆腐とトマトのスープ、ぶどう、牛乳	米、鶏肉胸50g、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油、みそ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、しょうが、酒、片栗粉、水、もやし、小松菜、薄口しょうゆ、かつお節 / 豆腐、トマト、たまねぎ、しいたけ生、ちんげんさい、にんにく、薄口しょうゆ、塩こうじ、こしょう、煮干し / ぶどう / 牛乳
11(金)	ごはん、筑前煮、鯛の西京焼き、ちんげんさいのごまあえ、牛乳	米 / 鶏肉もも、たけのこ水煮、ごぼう天、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、厚揚げ、しめじ、実えんどう、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / 真鯛50g切身、みそ、本みりん、薄口しょうゆ、砂糖、片栗粉、水 / ちんげんさい、きゃべつ、もやし、薄口しょうゆ、砂糖、白ごま(すり) / 牛乳
14(月)	ごはん、かぼちゃの和風スープ、チキンナゲット、そうめんサラダ、牛乳	米 / かぼちゃ、鶏肉もも、塩こうじ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、ねぎ、土生姜、薄口しょうゆ、こしょう、削りぶし、昆布 / 鶏肉胸ミンチ、豆腐、おから、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、にんにく、米粉、ノイグ マネー、薄口しょうゆ、塩、こしょう、米油 / そうめん、きゃべつ、小松菜、冷凍粒コーン、まぐろ油漬け、ノイグ マネー、こしょう、薄口しょうゆ、白ごま(すり) / 牛乳
15(火)	ハヤシライス、まるごとポテトフライ、コールスローサラダ、牛乳	米、豚肉肩、大豆 乾燥、たまねぎ、にんじん、なす、トマト、しめじ、実えんどう、デミグラスソース、ウスターソース、にんにく、米粉、赤ワイン、塩、こしょう、濃口しょうゆ、米油 / じゃがいも、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油 / きゃべつ、たまねぎ、にんじん、にんにく、りんご酢、オリーブ油、塩、こしょう、砂糖 / 牛乳
16(水)	ごはん（少なめ）、ごまタンタンビーフン、とびうおの磯辺揚げ、ナムル、なし、牛乳	米 / ビーフン（平麺）、豚肉ももミンチ、塩こうじ、酒、米油、ちくわ、油あげ、たまねぎ、にんじん、レタス、ねぎ、薄口しょうゆ、砂糖、トウバンジャン、みそ、白ごま(すり)、ごま油、削りぶし、昆布 / とびうお20g、青のり、山崎町産全粒小麦粉、塩、米油 / もやし、きゃべつ、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、白ごま(すり)、土生姜、にんにく / なし / 牛乳
17(木)	ごはん、湯葉スープ、豚肉のさっぱり炒め、スイートポテトサラダ、牛乳	米 / ゆば、乾燥わかめ、たまねぎ、にんじん、たけのこ水煮、干しきくらげ、しいたけ生、ねぎ、薄口しょうゆ、塩、こしょう、ごま油、土生姜、鶏ガラ / 豚肉もも、豚肉肩、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米酢、土生姜、片栗粉、米油 / さつまいも、たまねぎ、パセリ、チキンハム、ノイグ マネー、塩、こしょう / 牛乳
18(金)	親子丼、五色和え、おはぎ、牛乳	米、鶏肉もも、鶏胸（胸）、卵、たまねぎ、ねぎ、にんじん、えのきたけ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、塩、片栗粉、削りぶし / はるさめ、もやし、小松菜、きゃべつ、冷凍粒コーン、ポークハム、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 米、もち米、きな粉、砂糖、塩 / 牛乳
24(木)	ごはん、とうがんのみそ汁、ハンバーグ、ごま酢あえ、牛乳	米 / とうがん、油あげ、かぼちゃ、じゃがいも、しいたけ生、オクラ、みそ、煮干し / 牛肉ももミンチ、豚肉ももミンチ、たまねぎ、おから、片栗粉、塩、こしょう、ナツメグ、米油、ケチャップ、とんかつソース、水 / きゃべつ、乾燥ひじき、きゅうり、にんじん、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、白ごま(すり) / 牛乳
25(金)	さつまいもごはん、団子汁、鶏肉のてり焼き、きゃべつの塩麹炒め、お月見ゼリー、牛乳	米、紫黒米、さつまいも、塩 / もち、油あげ、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、えのきたけ、にんじん、薄口しょうゆ、削りぶし / 鶏肉もも50g、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉 / きゃべつ、小松菜、豚肉肩、かつお節、しょうが、にんにく、塩こうじ、薄口しょうゆ、米油 / お月見ゼリー / 牛乳
28(月)	さんまのかば焼き丼、冬瓜のスープ、かぼちゃのそぼろあん、牛乳	米、生さんま30g、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、土生姜 / とうがん、豚肉肩、豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ生、ねぎ、薄口しょうゆ、塩、こしょう、削りぶし / かぼちゃ、鶏肉胸ミンチ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、水、片栗粉 / 牛乳
29(火)	ごはん、レタスと玉ねぎのスープ、タンドリーチキン、もち麦麺のサラダ、ブルーベリー、牛乳	米 / 豆腐、鶏肉ももミンチ、塩こうじ、たまねぎ、レタス、にんじん、ねぎ、薄口しょうゆ、塩、こしょう、土生姜、にんにく、昆布、片栗粉 / 鶏肉もも、鶏肉胸、甘酒、豆乳、りんご酢、カレー粉、パブリカパウダー、塩、薄口しょうゆ、ケチャップ、にんにく、しょうが / もち麦麺、きゃべつ、きゅうり、まぐろ油漬け、ノイグ マネー、塩、こしょう / 生ブルーベリー / 牛乳
30(水)	ごはん、きゃべつと豚肉の煮込み、さわらの海苔マヨ焼き、なすとピーマンの味噌炒め、みかん、牛乳	米 / きゃべつ、豚肉肩、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマト、実えんどう、セロリ、白ワイン、塩、ローリエ（葉）、豚ガラ、米油 / しいら40g切身、塩、こしょう、ノイグ マネー、青のり、おから、酒 / なす、たまねぎ、ピーマン、鶏肉ももミンチ、みそ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油、白ごま / みかん / 牛乳