令和8年 11月　　献　立　表

ちくさ学校給食センター　　学校給食

日付	献立名	材料名
2(月)	ごはん,筑前煮,さんまの揚げ漬け,野菜の梅ドレッシング和え,牛乳	米 / 鶏肉もも,たけのこ水煮,ごぼう,じゃがいも,にんじん,こんにゃく,厚揚げ,ちくわ,しいたけ生,実えんどう,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / 生さんま30ｇ,米粉,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,土生姜,酒,水 / きゃべつ,かぶ,かぶ・葉,冷凍粒コーン,ポークハム,たまねぎ,梅干し,本みりん,オリーブ油,薄口しょうゆ,こしょう,砂糖,かつお節 / 牛乳
4(水)	クファジューシー,もずくスープ,しいらのフライ,人参シリシリ,牛乳	米,もち麦,豚肉ももミンチ,赤パプリカ,刻み昆布,ちくわ,むき枝豆,塩,米油,濃口しょうゆ,酒 / もずく,厚揚げ,とうがん,たまねぎ,えのきたけ,ねぎ,塩,こしょう,薄口しょうゆ,豚ガラ,ごま油 / しいら,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / にんじん,じゃがいも,まぐろ油漬け,砂糖,薄口しょうゆ,塩,こしょう,ごま油 / 牛乳
5(木)	ごはん,白菜のスープ煮,豚肉のりんごソース,れんこんゆずマヨサラダ,早香,牛乳	米 / 鶏肉もも,塩こうじ,はくさい,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,しめじ,実えんどう,ローリエ（葉）,白ワイン,塩,こしょう,鶏ガラ / 豚肉ヒレ４０ｇ,米粉,米油,りんご,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,本みりん,にんにく,土生姜,水 / れんこん,小松菜,乾燥ひじき,ちりめんじゃこ,ゆず,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ,砂糖,白ごま(すり) / 早香 / 牛乳
6(金)	かしわめし,みそけんちん汁,豆あじの唐揚げ,くきわかめのサラダ,牛乳	米,親鶏スライス,油あげ,にんじん,ごぼう,しいたけ生,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,削りぶし,水 / とうがん,にんじん,れんこん,こんにゃく,えのきたけ,豆腐,ねぎ,みそ,薄口しょうゆ,本みりん,米油,ごま油,削りぶし / 豆あじ,塩,こしょう,パプリカパウダー,米粉,米油 / 生茎わかめ,きゃべつ,小松菜,鶏肉ささ身,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / 牛乳
10(火)	ごはん,野菜のしょうゆ麹煮,れんこんつくね,湯葉のサラダ,牛乳	米 / 鶏肉もも,油あげ,こんにゃく,かぶ,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,実えんどう,にんにく,土生姜,しょうゆ糀,砂糖,塩,こしょう,昆布 / 鶏肉胸ミンチ,豚肉ももミンチ,土生姜,れんこん,乾燥ひじき,えのきたけ,おから,みそ,薄口しょうゆ,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,砂糖,米粉,酒 / ゆば,チキンハム,きゃべつ,かぶ・葉,米油,りんご酢,薄口しょうゆ,塩,こしょう,砂糖 / 牛乳
11(水)	中華おこわ,高野豆腐のあんかけ,はるさめサラダ,みかん,牛乳	米,もち米,ごま油,豚肉ももミンチ,酒,土生姜,薄口しょうゆ,砂糖,たけのこ水煮,しいたけ生,むき枝豆,濃口しょうゆ / 高野豆腐,片栗粉,米油,鶏肉もも,酒,たまねぎ,たけのこ水煮,にんじん,干しきくらげ,ねぎ,薄口しょうゆ,本みりん,削りぶし / はるさめ,きゃべつ,きゅうり,焼豚,薄口しょうゆ,りんご酢,白ごま(すり),砂糖,ごま油 / みかん / 牛乳
12(木)	ごはん,塩麹ポトフ,まぐろのトマトソース,卵の花サラダ,牛乳	米 / はくさい,たまねぎ,にんじん,じゃがいも,かぶ,ベーコン,しめじ,実えんどう,塩こうじ,こしょう,ローリエ（葉） / まぐろ２㎝角切,片栗粉,米油,トマト,たまねぎ,にんにく,ケチャップ,甘酒,バジルペースト,薄口しょうゆ,砂糖,塩,こしょう,片栗粉 / おから,きゃべつ,かぶ・葉,にんじん,チキンハム(角切),ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,りんご酢,砂糖 / 牛乳
13(金)	ごはん,ポークビーンズ,スパゲティサラダ,りんご,牛乳	米 / 豚肉肩,塩こうじ,大豆 乾燥,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマト,マッシュルーム,実えんどう,ケチャップ,ウスターソース,酒かす,塩,こしょう,パプリカパウダー,米油 / スパゲティ,きゃべつ,水菜,チキンハム,冷凍粒コーン,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう / りんご / 牛乳
16(月)	しょうがごはん（少なめ）,煮込みうどん,にぎすの天ぷら,かぶのそぼろあん,牛乳	米,土生姜,塩 / 冷凍うどん,たまねぎ,にんじん,牛肉,ごぼう,油あげ,ねぎ,しいたけ生,薄口しょうゆ,削りぶし,昆布 / にぎす開き20g,山崎町産全粒小麦粉,塩,こしょう,米油 / かぶ,鶏肉胸ミンチ,かぶ・葉,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉 / 牛乳
17(火)	カレーライス,大根サラダ,みつまめ,牛乳	米,豚肉肩,塩こうじ,じゃがいも,たまねぎ,トマト,にんじん,りんご,米粉,カレー粉,パプリカパウダー,クローブ（粉）,塩,甘酒,酒かす,みそ,ケチャップ,ウスターソース,ローリエ（葉）,にんにく,土生姜,米油 / 大根,水菜,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / まぜまぜゼリー,黒大豆甘納豆 / 牛乳
18(水)	ごはん,さつま汁,やきほっけ,わかめのポン酢和え,りんご,牛乳	米 / 豚肉肩,油あげ,さつまいも,ごぼう,たまねぎ,にんじん,大根,こんにゃく,しめじ,ねぎ,みそ,煮干し / ほっけー夜干50g / 乾燥わかめ,鶏肉ささ身,えのきたけ,小松菜,きゃべつ,薄口しょうゆ,米酢,ゆず,砂糖 / りんご（ふじ） / 牛乳
19(木)	コッペパン,白花豆のクリームスープ,豚肉のマーマレード炒め,ポテトサラダ,牛乳	パン,コッペパン（80g） / 鶏肉もも,白花豆,たまねぎ,かぶ,はくさい,にんじん,パセリ,米粉,豆乳,塩こうじ,甘酒,酒かす,塩,こしょう,米油 / 豚肉もも,豚肉肩,たまねぎ,米油,濃口しょうゆ,マーマレード,本みりん,りんご酢,片栗粉,水 / じゃがいも,塩,りんご酢,きゅうり,にんじん,きゃべつ,まぐろ油漬け,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう / 牛乳
20(金)	ごはん,すき焼き,鯛の天ぷら,大根の甘酢和え,牛乳	米 / 牛肉(和牛),豆腐,はくさい,たまねぎ,ねぎ,れんこん,かぼちゃ,小松菜,しいたけ生,濃口しょうゆ,甘酒,本みりん,米油 / 真鯛切り身,塩,山崎町産全粒小麦粉,米油 / 大根,かぶ・葉,ゆず,塩,砂糖,米酢 / 牛乳
24(火)	ごはん,まごはやさしいわ味噌汁,赤えいの梅和え,酢の物,富有柿,牛乳	米 / 油あげ,乾燥わかめ,大根,にんじん,里芋,しいたけ生,白ねぎ,みそ,豆乳,白ごま,煮干し / 赤えい、小麦粉、米粉,米油,梅干し,濃口しょうゆ,砂糖,酒,本みりん,水 / かぶ,かぶ・葉,きゃべつ,刻み昆布,薄口しょうゆ,米酢,砂糖,ゆず / 富有柿 / 牛乳
25(水)	ごはん,大根のピリ辛そぼろ煮,あまごの塩焼き,ひじきサラダ,夢オレンジ,牛乳	米 / 豚肉ももミンチ,しょうが,大根,にんじん,たけのこ水煮,しめじ,厚揚げ,こんにゃく,干しきくらげ,実えんどう,濃口しょうゆ,酒,本みりん,オイスターソース,砂糖,塩,トウバンジャン,片栗粉,米油 / あまご６０ｇ,塩 / 乾燥ひじき,水菜,きゃべつ,鶏肉ささ身,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ,白ごま / 夢オレンジ / 牛乳
26(木)	ごはん,ビーフンスープ,豆腐オムレツ,れんこんと青菜の炒めもの,牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ,塩こうじ,ビーフン,たまねぎ,ちんげんさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,薄口しょうゆ,塩,こしょう,カレー粉,削りぶし / 豆腐,卵,ポークウインナー,パセリ,にんじん,マッシュルーム,塩,こしょう,砂糖,米油,ケチャップ８ｇ / れんこん,小松菜,牛肉,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,米油,片栗粉 / 牛乳
27(金)	ごはん,炊き合わせ,チキンカツのゆずみそかけ,即席漬け,牛乳	米 / 豚肉肩,じゃがいも,たまねぎ,こんにゃく,厚揚げ,にんじん,しいたけ生,ごぼう天,実えんどう,薄口しょうゆ,本みりん,砂糖,削りぶし / 鶏胸肉40g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油,みそ,ゆず,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,水 / はくさい,かぶ,かぶ・葉,かつお節,土生姜,米酢,塩,砂糖 / 牛乳
30(月)	ごはん（少なめ）,皿うどん,鮭のカレーマヨ焼き,ラフランス,味付けのり,牛乳	米 / 皿うどん麺（20g),豚肉肩,かまぼこ,はくさい,たまねぎ,にんじん,ちんげんさい,赤パプリカ,もやし,干しきくらげ,土生姜,にんにく,薄口しょうゆ,塩,こしょう,片栗粉,米油 / 生鮭40g切身,土生姜,白ワイン,たまねぎ,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,クリームコーン,カレー粉,塩,濃口しょうゆ,パセリ / ラ・フランス（洋梨） / 味つけのり / 牛乳