



5月

こんだてよていひょう

宗粟市立一宮波賀学校給食センター

TEL: 72-0345

牛乳は、毎日あります！



1(木) ごはん はるやさいの スープに チキンソテー だいずのカレーサウダ	2(金) ごはん のりつくだに さわにわん かうめたまねギョース ごまあえ かしわもち	7(水) やきとりどんぶり ひらひらうどんスープ やさいの ゆかりあえ	8(木) ごはん もずくじる ツナコロッケ やさしいため	9(金) ごはん とうふのごもくに さばのたったあげ やさいのうめこんぶあえ
12(月) ごはん わかめスープ ぶたにくの しょうがやき ポテトサウダ	13(火) ごはん ミネストローネ さけのマスタードやき やさいのガーリックソテー	14(水) カレーライス ハムのマリネ ティーダパイン	15(木) ごはん かんこくのり ワンタンスープ とりにくのレモン揚げ ぶたとキムチの いためもの	16(金) ごはん(すなめ) はるやさいのパスタ あじのこうそうフライ グリーンサウダ
しぞうしさんの日 宗粟市産の日 19(月) しこまいごはん みそしる あまごのしおやき 食育の日	20(火) ごはん チャウダー チキンフライ やさいのマヨソテー	21(水) なめし やきそば さわらのピリから ソースかけ かいそうサウダ	22(木) ごはん すぶた ちゅうかあえ すいか	23(金) おやこどんぶり にぎすのてんぷら おひたし
26(月) ごはん にくじゃが いわしのみりんぼし ちぐさあえ	27(火) ごはん はるさめスープ ヤンニョムチキン やさいのこうみため ジュースフルーツ(みかん)	ひょうごけんさんの日 兵庫県産の日 28(水) ごはん にくどうふ はたらいかのからあげ ひじきサウダ ミディトマト ふるさと献立	29(木) ハヤシライス ビーンズサウダ クインズメロン	30(金) ごはん ばちじる とりつくね マヨパンサウダ