

令和7年5月 献立表

一宮波賀学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(木)	ごはん,はるやさいのスープに,チキンソテー,だいのカレーサラダ,牛乳	七分つき米 / きゃべつ,じゃがいも,たまねぎ,ポークウイナー,にんじん,グリーンアスパラ,ローリエパウダー,食塩,純こしょう,豚ガラ / とり肉,食塩,純こしょう,濃口しょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,酒,粒マスタード,砂糖,水,にんにく,片栗粉 / 大豆,チキンハム,小松菜,スナップえんどう,カレー粉(ハウス),ノンエッグマヨネーズ,食塩,うすくちしょうゆ / 牛乳
2(金)	ごはん,のり佃煮,沢煮椀,かつおの玉ねぎソース,ごま和え,柏餅,牛乳	七分つき米 / のりつくだに / とうふ,ぶた肉,きゃべつ,水菜,にんじん,大根,しいたけ,うすくちしょうゆ,酒,片栗粉,削りぶし,こんぶ / かつお,しょうが,うすくちしょうゆ,片栗粉,米油,たまねぎ,にんにく,うすくちしょうゆ,米酢,砂糖,酒 / おかひじき,小松菜,もやし,油あげ,ごま,うすくちしょうゆ,砂糖 / かしわもち / 牛乳
7(水)	焼鶏丼,ひらひらうどんスープ,野菜のゆかり和え,牛乳	七分つき米,とり肉,とり胸肉,もやし,ちんげんさい,白ねぎ,濃口しょうゆ,砂糖,純こしょう,本みりん,片栗粉,米油 / うどん,ぶた肉,厚揚げ,たまねぎ,にんじん,しいたけ,ねぎ,うすくちしょうゆ,本みりん,削りぶし / きゃべつ,小松菜,大根,しそごはんのもと,うすくちしょうゆ,かつおぶし,米油 / 牛乳
8(木)	ごはん,もずく汁,ツナコロッケ,野菜炒め,牛乳	七分つき米 / もずく,とうふ,ちくわ,油あげ,たまねぎ,小松菜,にんじん,しいたけ,うすくちしょうゆ,削りぶし / じゃがいも,まぐろ油づけ,たまねぎ,うすくちしょうゆ,本みりん,食塩,純こしょう,砂糖,米油,小麦粉,パン粉,米油 / ぶた肉,きゃべつ,もやし,ピーマン,にんじん,食塩,純こしょう,とんかつソース,片栗粉,米油 / 牛乳
9(金)	ごはん,豆腐の五目煮,さばの竜田揚げ,やさいのうめこんぶあえ,牛乳	七分つき米 / とうふ,ぶた肉,塩こうじ,米油,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,ちんげんさい,にんにく,しょうが,うすくちしょうゆ,しょうゆ,酒,片栗粉,純こしょう,米酢,豚ガラ / さば,しょうが,うすくちしょうゆ,米粉,片栗粉,米油 / もやし,小松菜,切り干し大根,ひじき,梅ぼし,うすくちしょうゆ,塩昆布,かつおぶし / 牛乳
12(月)	ごはん,わかめスープ,豚肉の生姜焼き,ポテトサラダ,牛乳	七分つき米 / とうふ,わかめ,もやし,にんじん,しいたけ,ねぎ,食塩,純こしょう,うすくちしょうゆ,削りぶし / ぶた肉,ぶた肉,米油,りんご,しょうが,本みりん,濃口しょうゆ,砂糖,片栗粉 / じゃがいも,りんご酢,きゅうり,とうもろこし,小松菜,まぐろ油づけ,ノンエッグマヨネーズ,食塩,純こしょう / 牛乳
13(火)	ごはん,ミネストローネ,鮭のマスタード焼き,野菜のガーリックソテー,牛乳	七分つき米 / トマト,かぶ,じゃがいも,ベーコン,大豆・金時豆・手亡豆・枝豆,小松菜,食塩,純こしょう,ローリエパウダー,鶏ガラ / さけ,粒マスタード,ノンエッグマヨネーズ,食塩 / ウイナー,スナップえんどう,きゃべつ,たまねぎ,しめじ,にんにく,食塩,純こしょう,うすくちしょうゆ,米油,片栗粉 / 牛乳
14(水)	カレーライス,ハムのマリネ,ティータパン,牛乳	七分つき米,牛肉,牛肉,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,トマト,りんご,にんにく,しょうが,小麦粉,純カレー粉,パブリカパウダー,クローブ(粉),ナツメグ,ローリエパウダー,五香粉,ケチャップ,ウスターソース,塩こうじ,しょうゆ,米油 / ポークハム,大根,小松菜,きゃべつ,米油,ワイン(白),にんにく,食塩,純こしょう,りんご酢,うすくちしょうゆ / ティータパン / 牛乳
15(木)	ごはん,のり,ワタンスープ(かつお),鶏肉のレモン漬け,ぶたとキムチのいためもの,牛乳	七分つき米 / のり / ワタンの皮,厚揚げ,たまねぎ,もやし,にんじん,ねぎ,しいたけ,うすくちしょうゆ,削りぶし / とり肉もも,米粉,片栗粉,米油,うすくちしょうゆ,砂糖,ワイン(白),レモン / ぶた肉,酒,キムチ,油あげ,きゃべつ,ちんげんさい,食塩,濃口しょうゆ,砂糖,米油 / 牛乳
16(金)	ごはん80%,はるやさいのパスタ,魚の香草フライ,グリーンサラダ,牛乳	七分つき米 / スパゲティ,たまねぎ,レタス,じゃがいも,しめじ,グリーンアスパラ,ベーコン,まぐろ油づけ,にんにく,うすくちしょうゆ,食塩,純こしょう,ワイン(白),削りぶし / あじ,パセリ,バジル,小麦粉,食塩,純こしょう,パン粉,米油 / 小松菜,きゃべつ,おかひじき,わかめ,しらす干し,米油,たまねぎ,りんご酢,食塩,純こしょう,砂糖,うすくちしょうゆ / 牛乳
19(月)	紫黒米ごはん,みそ汁,あまごの塩焼き,牛乳	七分つき米,紫黒米 / 厚揚げ,かぶ,もやし,小松菜,しいたけ,豆乳,みそ,煮干し / あまご,食塩 / 牛乳
20(火)	ごはん,チャウダー,チキンフライ,野菜のマヨソテー,牛乳	七分つき米 / まぐろ油づけ,とり肉,塩こうじ,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,パセリ,小麦粉,豆乳,食塩,純こしょう,米油 / プロイラ一胸50g切身,砂糖,酒,うすくちしょうゆ,にんにく,片栗粉,ナツメグ,純こしょう,米油 / グリーンアスパラ,きゃべつ,レタス,たまねぎ,とうもろこし,ノンエッグマヨネーズ,食塩,純こしょう,うすくちしょうゆ,粒マスタード,片栗粉 / 牛乳
21(水)	菜飯,焼きそば,魚のピリ辛ソースかけ,海藻サラダ,牛乳	七分つき米,菜飯の素 / 中華めん,ぶた肉,きゃべつ,もやし,にんじん,ねぎ,とんかつソース,中濃ソース,ウスターソース,食塩,純こしょう,粉かつお,青のり粉,米油 / さわら,濃口しょうゆ,砂糖,トウバンジャン,しょうが,にんにく,白ねぎ,酒,水 / 海藻,わかめ,大根,小松菜,うすくちしょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / 牛乳
22(木)	ごはん,酢豚,中華あえ,すいか,牛乳	七分つき米 / ぶた肉,しょうが,うすくちしょうゆ,片栗粉,米油,たまねぎ,たけのこ,にんじん,ピーマン,しいたけ,うすくちしょうゆ,砂糖,米酢,ケチャップ,米油 / 切り干し大根,小松菜,もやし,焼き豚,うすくちしょうゆ,米酢,砂糖,ごま油 / すいか / 牛乳
23(金)	親子丼,にぎすの天ぷら,おひたし,牛乳	七分つき米,とり肉,たまご,たまねぎ,にんじん,ねぎ,うすくちしょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,削りぶし / にぎす,小麦粉,食塩,米油 / 小松菜,えのきたけ,もやし,うすくちしょうゆ,かつおぶし / 牛乳
26(月)	ごはん,肉じゃが,いわしのみりん干し,千草和え,牛乳	七分つき米 / 牛肉,牛肉,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,厚揚げ,いとこんにやく,実えんどう,濃口しょうゆ,うすくちしょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / いわし / 小松菜,きゅうり,もやし,わかめ,うすくちしょうゆ,米酢,砂糖 / 牛乳
27(火)	ごはん,春雨スープ,ヤンニョムチキン,野菜の香味炒め,ジュースフルーツ,牛乳	七分つき米 / はるさめ,しいたけ,厚揚げ,にんじん,たまねぎ,レタス,ねぎ,食塩,純こしょう,うすくちしょうゆ,削りぶし / 鶏肉胸,とり肉もも,しょうが,にんにく,酒,片栗粉,米油,コチジャン,ケチャップ,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,ごま油,水,ごま / ぶた肉,きゃべつ,もやし,小松菜,純こしょう,濃口しょうゆ,オイスターソース,酒,砂糖,しょうが,にんにく,片栗粉,米油 / ジューシーフルーツ / 牛乳
28(水)	ごはん,にくどうふ,ほたるいかのからあげ,ひじきサラダ,ミディマト,牛乳	七分つき米 / とうふ,ぶた肉,たけのこ,たまねぎ,ちんげんさい,しいたけ,ねぎ,しょうが,うすくちしょうゆ,食塩,本みりん,砂糖,削りぶし,片栗粉 / ほたるいか,片栗粉,米粉,米油 / ひじき,もやし,小松菜,ちくわ,ちりめんじゃこ,米油,りんご酢,うすくちしょうゆ,砂糖 / ミディマト / 牛乳
29(木)	ハヤシライス,ビーンズサラダ,クインシーメロン,牛乳	七分つき米,牛肉,牛肉,たまねぎ,にんじん,じゃがいも,トマト,実えんどう,マイルドデミグラスソース,ウスターソース,にんにく,小麦粉,ワイン(赤),ワイン(白),食塩,純こしょう,濃口しょうゆ,米油 / 大豆,うすくちしょうゆ,砂糖,チキンハム,きゃべつ,小松菜,とうもろこし,米油,りんご酢,食塩,純こしょう / クインシーメロン / 牛乳
30(金)	ごはん,ばち汁,とりつくね,マヨポンサラダ,牛乳	七分つき米 / そうめんパチ,とうふ,もやし,にんじん,しいたけ,わかめ,水菜,うすくちしょうゆ,削りぶし,こんぶ / とり肉,とり肉,しょうが,片栗粉,おから,たまねぎ,ねぎ,砂糖,うすくちしょうゆ,みそ,本みりん,酒 / まぐろ油づけ,大根,小松菜,きゃべつ,ゆず,ノンエッグマヨネーズ,うすくちしょうゆ,米酢,砂糖 / 牛乳