

6月 こんだて よていひょう

令和7年

宍粟市立一宮波賀学校給食センター TEL: 72-0345



6月4日～10日は、は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間です！

★いただきます！
まえ せつ つか
の前に石けんを使
て あら
ってしっかり手を洗
いましょう！！

2(月)

ごはん
トマトクリームスープ
ずきのバツルやき
こんにやくサラダ

3(火)

キムチチャーハン
ビーフンの
しるそば
ナムル

4(水)

もちむぎごはん
ちくぜんに
たいのしおこうじ
てんぷら
おひたし

牛乳は、毎日あります！

5(木)

ごはん
とりにくとだいずの
ケチャップに
ツナとわかめのサラダ
ひごグリーンメロン

6(金)

ビビンバ
にらたまスープ
ちゅうかあえ

9(月)

タコライス
やさいスープ
ティーダパン

10(火)

あなごごはん
あげどうふの
あんかけ
れいしやぶサラダ

11(水)

ごはん
じゃがいものポタージュ
とりにくのトマトソース
パスタサラダ

12(木)

ごはん(すなめ)
カレーうどん
とうふのおとしあげ
こんぶサラダ

しろうしさん
宍粟市産の日

13(金)

ごはん
なつやさいの
いために
とびうおのフライ
そうめんサラダ

16(月)

ごはん
やさいとはるさめ
のマーボーいため
さけのレモンソース
ひじきサラダ

17(火)

ロコモコ
チキンスープ
バレンシア
オレンジ

18(水)

ごはん
やさいのみそに
あじのごまあげ
こまツナサラダ

19(木)

食育の日
ぎゅうにくごはん
みそしる

20(金)

カレーピラフ
BLTスープ
アメリカンサラダ
ジュース・フルーツ
(みかん)

ひょうこけんさん
兵庫県産の日

23(月)

ごはん
やさいとまめのスープ
とりにくのマーマレードに
ジャーマンポテト

24(火)

ごはん(すなめ)
ジャージャーめん
バンバンジーサラダ
すいか

25(水)

ごはん
レタスとたまねぎ
のスープ
サイコロトキ
じゃこヒーマン
ミートマト

26(木)

ドライカレーライス
しゃきしゃきポテトサラダ
まぜまぜゼリー

27(金)

ふるさと献立

ごはん
そばろにくじゃが
あゆのしおやき
すのもの

30(月)

ごはん
みそもやしスープ
キンチカツ
ひじきまめ

第2期：給食費口座振替日は6月30日(月)です。よろしくお願いします。