令和7年 6月 献立表

一宮波賀学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
2(月)	ごはん、トマトクリームスープ、魚のバジル焼き、こんにやくサラダ、牛乳	七分つき米 / ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、トマト、パセリ、トマトピューレ、ケチャップ、鶏ガラ、小麦粉、豆乳、塩こうじ、食塩、砂糖、米油 / すずき、食塩、純こしょう、バジル、にんにく、ワイン(白)、米油 / こんにやく、わかめ、きゃべつ、にんじん、小松菜、まぐろ油づけ、りんご酢、たまねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、米油 / 牛乳
3(火)	キムチチャーハン、ビーフンの汁そば、ナムル、牛乳	七分つき米、ぶた肉、酒、焼き豚、キムチ、ねぎ、米油、食塩、濃口しょうゆ、砂糖、トウバンジャン / ビーフン、とり肉、小松菜、たまねぎ、にんじん、きくらげ、油あげ、食塩、純こしょう、しょうが、にんにく、酒、うすくちしょうゆ、こんぶ / はるさめ、もやし、きゃべつ、きゅうり、うすくちしょうゆ、食塩、米酢、砂糖、ごま油、ごま、しょうが、にんにく / 牛乳
4(水)	もちむぎごはん、筑前煮、鯛の塩こうじ天ぷら、おひたし、牛乳	七分つき米、もち麦 / とり肉、厚揚げ、ごぼう天、にんじん、こんにやく、たけのこ、大根、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / たい、塩こうじ、酒、小麦粉、米油 / 小松菜、えのきたけ、もやし、うすくちしょうゆ、かつおぶし / 牛乳
5(木)	ごはん、鶏肉と大豆のケチャップ煮、ツナとわかめのサラダ、肥後グリーンメロン、牛乳	七分つき米 / とり肉、とり肉、しょうが、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油、大豆、じゃがいも、たまねぎ、トマト、グリーンアスパラ、ケチャップ、うすくちしょうゆ、砂糖、米油 / まぐろ油づけ、わかめ、きゃべつ、小松菜、にんじん、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖 / 肥後グリーンメロン / 牛乳
6(金)	ピビンバ、にらたまスープ、中華和え(切干大根)、牛乳	七分つき米、牛肉、牛肉、小松菜、もやし、にんにく、しょうが、トウバンジャン、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / たまご、とうふ、たまねぎ、にんじん、かぶ、しいたけ、にら、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、片栗粉、しょうが、削りぶし / 切り干し大根、とうもろこし、きゃべつ、おかひじき、ちくわ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、米油 / 牛乳
9(月)	タコライス、野菜スープ(煮干し)、ティードバイン、牛乳	七分つき米、大豆、ぶた肉、ワイン(赤)、たまねぎ、切り干し大根、米油、にんにく、しょうが、ケチャップ、ウスターソース、濃口しょうゆ、砂糖、食塩、純こしょう、カレー粉(肉)、チリパウダー、トウバンジャン、きゃべつ、小松菜 / たまねぎ、じゃがいも、レタス、トマト、かぼちゃ、とり肉、塩こうじ、酒、白ねぎ、しょうが、にんにく、純こしょう、うすくちしょうゆ、煮干し / ティードバイン / 牛乳
10(火)	あなごごはん、揚げ豆腐のあんかけ、冷しゃぶサラダ、牛乳	七分つき米、あなご、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、水菜 / とうふ、片栗粉、小麦粉、米油、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ちんげんさい、うすくちしょうゆ、本みりん、砂糖、片栗粉、削りぶし / 豚肉、片栗粉、きゃべつ、かぶ、赤たまねぎ、ごま、うすくちしょうゆ、みそ、砂糖、りんご酢、米油 / 牛乳
11(水)	ごはん、じゃがいものポタージュ、鶏肉のトマトソース、パスタサラダ、牛乳	七分つき米 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ベーコン、豆乳、食塩、純こしょう、パセリ、鶏ガラ、米油 / とり肉、食塩、純こしょう、にんにく、トマト、たまねぎ、ケチャップ、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、片栗粉、米油 / スパゲティ、きゃべつ、小松菜、ポークハム、とうもろこし、うすくちしょうゆ、砂糖、りんご酢、たまねぎ、米油 / 牛乳
12(木)	ごはん(すくなめ)、カレーうどん、とうふのおとしあげ、昆布サラダ、牛乳	七分つき米 / うどん、ぶた肉、油あげ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、カレー粉(肉)、うすくちしょうゆ、削りぶし / とうふ、まぐろ油づけ、きゃべつ、さやいんげん、ひじき、おから、べにしょうが、片栗粉、食塩、うすくちしょうゆ、砂糖、米油 / 刻み昆布、うすくちしょうゆ、大根、小松菜、かまぼこ、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
13(金)	ごはん、野菜の炒め煮、とびうおのフライ、そうめんサラダ、牛乳	七分つき米 / ベーコン、とり肉、塩こうじ、厚揚げ、かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、トマト、ズッキーニ、しいたけ、実えんどう、にんにく、ローリエパウダー、ワイン(白)、食塩、純こしょう、米油 / とびうお、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油 / そうめん、わかめ、きゃべつ、小松菜、とうもろこし、まぐろ油づけ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、たまねぎ、米油 / 牛乳
16(月)	ごはん、野菜と春雨の麻婆炒め、鮭のレモンソース、ひじきサラダ(マヨ)、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、はるさめ、たまねぎ、たけのこ、にんじん、ちんげんさい、みそ、濃口しょうゆ、本みりん、酒、しょうが、にんにく、トウバンジャン、鶏ガラ、片栗粉、米油 / さけ、小麦粉、米油、ワイン(白)、うすくちしょうゆ、砂糖、レモン、水 / ひじき、小松菜、きゃべつ、しらす干し、米油、ノックリソース、うすくちしょうゆ / 牛乳
17(火)	ロコモコ、チキンスープ、バレンシアオレレンジ、牛乳	七分つき米、牛ひき肉、ぶた肉、たまねぎ、おから、片栗粉、食塩、純こしょう、ナツメグ、米油、デミグラスソース、とんかつソース、砂糖、トマトピューレ、濃口しょうゆ、水、きゃべつ、小松菜、にんじん、食塩 / とり胸肉、塩こうじ、ワイン(白)、たまねぎ、じゃがいも、トマト、ピーマン、マカロニ、食塩、純こしょう、ローリエパウダー、鶏ガラ / バレンシアオレレンジ / 牛乳
18(水)	ごはん、野菜の味噌煮、あじのごまあげ、こまつなサラダ、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、厚揚げ、こんにやく、さやいんげん、濃口しょうゆ、みそ、砂糖、本みりん、削りぶし / あじ、しょうが、うすくちしょうゆ、小麦粉、ごま、黒ごま、米油 / 小松菜、きゃべつ、まぐろ油づけ、大根、とうもろこし、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖 / 牛乳
19(木)	牛肉ごはん(食育の日)、みそ汁(6月地場産)、牛乳	七分つき米、牛肉、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、米油、実えんどう / 厚揚げ、たまねぎ、じゃがいも、小松菜、しいたけ、みそ、煮干し / 牛乳
20(金)	カレーピラフ、BLTスープ、アメリカンサラダ、ジュシーフルーツ(みかん)、牛乳	七分つき米、カレー粉(肉)、カレー粉(ビー)、ぶた肉、ワイン(赤)、たまねぎ、マッシュルーム、しょうが、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、食塩、クロープ(粉)、ナツメグ、米油 / ベーコン、ベーコン、レタス、トマト、たまねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、純こしょう、片栗粉、鶏ガラ / じゃがいも、食塩、米油、小松菜、きゃべつ、にんじん、とうもろこし、うすくちしょうゆ、りんご酢、たまねぎ、砂糖、米油 / かわちばんかん / 牛乳
23(月)	ごはん、やさいとまめのスープ、鶏肉のマーマレード煮(g)、ジャーマンポテト、牛乳	七分つき米 / 大豆・金時豆・手巾豆・枝豆、ウインナー、たまねぎ、トマト、きゃべつ、にんじん、にんにく、しょうが、塩こうじ、うすくちしょうゆ、純こしょう、煮干し / 鶏肉胸、とり肉もも、マーマレード、ワイン(白)、濃口しょうゆ、食塩、純こしょう、にんにく / じゃがいも、米油、ベーコン、たまねぎ、パセリ、食塩、純こしょう、米油 / 牛乳
24(火)	ごはん、ジャージャー麺、パンバンジーサラダ、すいか、牛乳	七分つき米 / 中華めん、ぶた肉、もやし、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、濃口しょうゆ、みそ、本みりん、トウバンジャン、しょうが、にんにく、米油 / とり肉ささみ、小松菜、きゃべつ、きゅうり、わかめ、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油、ごま / すいか / 牛乳
25(水)	ごはん、レタスと玉ねぎのスープ、トンテキ、じゃこピーマン、ミディトマト、牛乳	七分つき米 / とうふ、はるさめ、たまねぎ、レタス、にんじん、ねぎ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、しょうが、にんにく、こんぶ、片栗粉 / ぶた肉、ぶた肉、食塩、純こしょう、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん、酒、粒マスタード、砂糖、水、にんにく / ピーマン、赤パブリカ、黄パブリカ、いとこんにやく、ちりめんじゃこ、砂糖、うすくちしょうゆ、米油 / ミディトマト / 牛乳
26(木)	ドライカレーライス、しゃきしゃきポテトサラダ(きゅうり)、まぜまぜゼリー、牛乳	七分つき米、牛ひき肉、ぶた肉、大豆、たまねぎ、にんじん、トマト、実えんどう、しょうが、にんにく、ワイン(赤)、ケチャップ、ウスターソース、食塩、純カレー粉、パブリカパウダー、クロープ(粉)、ナツメグ、ローリエパウダー、米油 / じゃがいも、小松菜、チキンハム、りんご酢、食塩、純こしょう、米油、砂糖 / もも・みかん・なし / 牛乳
27(金)	ごはん、そぼろ肉じゃが、鮎の塩焼き、酢の物、牛乳	七分つき米 / とり肉、厚揚げ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いとこんにやく、実えんどう、うすくちしょうゆ、甘酒、本みりん、米油 / あゆ、食塩 / 切り干し大根、きゃべつ、きゅうり、わかめ、ちくわ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖 / 牛乳
30(月)	ごはん、みそもやしスープ、メンチカツ、ひじき豆、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、米油、かつおぶし、もやし、きゃべつ、にんじん、しいたけ、ねぎ、みそ、濃口しょうゆ、にんにく、しょうが、ごま油、ごま、豚ガラ / 牛ひき肉、ぶた肉、たまねぎ、おから、片栗粉、食塩、純こしょう、砂糖、ナツメグ、ケチャップ、濃口しょうゆ、小麦粉、パン粉、米油 / 大豆、ひじき、油あげ、さやいんげん、こんにやく、濃口しょうゆ、本みりん、酒、砂糖、米油、削りぶし / 牛乳