

令和7年7月 献立表

一宮波賀学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(火)	たこ飯、もちむぎめんのスープ、かつおのごまだれ和え、五色和え、牛乳	七分つき米、たこ、しょうが、刻み昆布、酒、うすくちしょうゆ、本みりん、米油 / もちむぎめん、ぶた肉、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、本みりん、削りぶし / かつお、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油、黒ごま、ごま、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒 / チキンハム、はるさめ、きゅうり、小松菜、きゃべつ、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
2(水)	ルーローハン、豆乳チゲ、ピーマンの昆布炒め、バレンシアオレンジ、牛乳	七分つき米、豚肉、ぶた肉、しょうが、にんにく、米油、たまねぎ、ちんげんさい、しいたけ、砂糖、酒、米酢、水、濃口しょうゆ、オイスターソース、五香粉 / 厚揚げ、じゃがいも、キムチ、きゃべつ、にんじん、にら、みそ、濃口しょうゆ、豆乳、削りぶし / ピーマン、もやし、とうもろこし、塩昆布、うすくちしょうゆ、本みりん、片栗粉、米油 / バレンシアオレンジ / 牛乳
3(木)	ごはん、オニオンスープ、ミートグラタン、イタリアンサラダ、牛乳	七分つき米 / ベーコン、ベーコン、たまねぎ、米油、にんじん、きゃべつ、じゃがいも、パセリ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、鶏ガラ / ぶた肉、ワイン(赤)、たまねぎ、かぼちゃ、トマト、実えんどう、マカロニ、ケチャップ、マイルドデミグラスソース、食塩、純こしょう、米油、油脂加工食品、パン粉 / チキンハム、とうがんと、小松菜、グリーンアスパラ、バジル、にんにく、米酢、りんご酢、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、米油 / 牛乳
4(金)	魚と南瓜の天井、みそ汁、ゆで豚サラダ、牛乳	七分つき米、はも、かぼちゃ、小麦粉、片栗粉、米油、本みりん、砂糖、濃口しょうゆ、片栗粉、削りぶし、水 / とうふ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しいたけ、もやし、ねぎ、みそ、煮干し、こんぶ / 豚肉、きゃべつ、きゅうり、小松菜、刻み昆布、切り干し大根、うすくちしょうゆ、米油、りんご酢、砂糖 / 牛乳
7(月)	ちらしずし、七夕汁、野菜の肉みそ和え、七夕ゼリー、牛乳	七分つき米、米酢、砂糖、食塩、こうやどうふ、あなご、たけのこ、しいたけ、実えんどう、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、酒、削りぶし、のり / そうめん、厚揚げ、オクラ、にんじん、たまねぎ、うすくちしょうゆ、酒、削りぶし、こんぶ / かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、米油、たまねぎ、ぶた肉、ワイン(赤)、しょうが、にんにく、トウバンジャン、みそ、ケチャップ、砂糖、酒、濃口しょうゆ、純こしょう、水 / 七夕ゼリー / 牛乳
8(火)	ごはん、ビーフンスープ、鶏肉のからあげ、ゴマじゃこサラダ、牛乳	七分つき米 / ビーフン、ぶた肉、たまねぎ、ちんげんさい、にんじん、しいたけ、うすくちしょうゆ、カレー粉(ハウス)、食塩、純こしょう、削りぶし / とり肉もも、しょうが、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油 / きゃべつ、きゅうり、小松菜、ちりめんじゃこ、ごま、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油 / 牛乳
9(水)	スタミナチャーハン、もずくスープ、野菜炒め、とうもろこし、牛乳	七分つき米、牛肉、牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、米油、砂糖、濃口しょうゆ、みそ、本みりん、酒、トウバンジャン / もずく、厚揚げ、かぼちゃ、とうがんと、えのきたけ、ねぎ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、削りぶし / ぶた肉、きゃべつ、もやし、小松菜、赤パプリカ、黄パプリカ、食塩、純こしょう、濃口しょうゆ、片栗粉、米油 / とうもろこし / 牛乳
10(木)	ごはん、麻婆豆腐、手羽先の塩焼き、はるさめサラダ、牛乳	七分つき米 / とうふ、たまねぎ、ぶた肉、たけのこ、にんじん、しいたけ、にら、みそ、濃口しょうゆ、オイスターソース、本みりん、しょうが、にんにく、トウバンジャン、片栗粉、米油 / とり肉手羽先、食塩、純こしょう / はるさめ、きゃべつ、小松菜、焼き豚、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
11(金)	ごはん、塩こうじトマト肉じゃが、えいのからあげ、冷麦サラダ、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、いとしんにやく、しいたけ、実えんどう、塩こうじ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / あかえい(魚)、米油 / 冷麦、ひじき、きゃべつ、小松菜、ちくわ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、たまねぎ、米油 / 牛乳
14(月)	ごはん、ミネストローネ、おから入りミートボール、ガーリックサラダ、牛乳	七分つき米 / とり肉、マカロニ、トマト、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、パセリ、塩こうじ、食塩、純こしょう、パプリカパウダー、ローリエパウダー、にんにく、しょうが、こんぶ / とり肉、おから、たまねぎ、じゃがいも、片栗粉、食塩、純こしょう、ナツメグ、しょうが、にんにく、米油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、水 / ポークハム、わかめ、刻み昆布、きゅうり、きゃべつ、小松菜、にんにく、うすくちしょうゆ、米油、りんご酢、砂糖 / 牛乳
15(火)	夏野菜カレーライス、だいずサラダ、すいか、牛乳	七分つき米、牛肉、牛肉、たまねぎ、トマト、ズッキーニ、かぼちゃ、じゃがいも、ピーマン、しょうが、にんにく、小麦粉、カレー粉、ケチャップ、ウスターソース、パプリカパウダー、ナツメグ、クローブ(粉)、ローリエパウダー、塩こうじ、しょうゆ糀、米油 / 大豆、チキンハム、きゃべつ、小松菜、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、ごま / すいか / 牛乳