



はや 早ね・早おき・朝ごはん
せいかつ での生活リズムを整えましょう♪

9月 令和 7年

こんだてよていひょう

兵庫県立一宮波賀学校給食センター
TEL: 72-0345



牛乳は、毎日あります！

9(火)
あきのかおりごはん
ゆばのすまじる
さんまのしおやき
やさいのそぼろあえ
なし

10(水)
ごはん
ワンダンスープ
ぶたにくのかくに
バンバンジーサラダ

ひょうごけんさん
兵庫県産の日

11(木)
ふるさと献立
みそチキンカツどん
とうふとトマトのスープ
ぶどう

しおやしさん
宍粟市産の日

18(木)
ごはん
コーンスープ
ハンバーグ
コールスローサラダ

17(水)
たきこみごはん
さつまじる
あじのなんばんづけ
ごまあえ
なし

19(金)
食育の日
しそごはん
みそしる
かきあげ
ぶどう

22(月)
ちゅうかおこわ
ソコギク
すずきのチリソースあえ
ナムル

24(水)
ごはん
マーボーとうふ
はるさめサラダ
プルーン

25(木)
ごはん
ミネストローネ
パークカツ
かぼちゃのサラダ

26(金)
ジャンバラヤ
きゃべつのスープに
あおのりポテト
りんご

29(月)
ごはん
かつおとやさいのあまずし
きりぼしだいこんのサラダ
ヨーグルト

30(火)
いわしのかばやきどんぶり
けんちんじる
のりずあえ
みかん

給食費の振替日

第5期: 9月 30日(火)です。
よろしくお願いします。

