

# 令和7年 9月 献立表

一宮波賀学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
3(水)	わかめごはん、野菜碗、とりにくのてりやき、やさいのうめこんぶあえ、牛乳	七分つき米、わかめ、ちりめんじゃこ、米油 / とうふ、油あげ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、とうがん、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、片栗粉、削りぶし、こんぶ / とり肉、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉 / きゃべつ、小松菜、切り干し大根、ひじき、梅ぼし、うすくちしょうゆ、塩昆布、かつおぶし / 牛乳
4(木)	夏野菜カレーライス、そうめんサラダ、ぶどう、牛乳	七分つき米、牛肉、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、ズッキーニ、かぼちゃ、ピーマン、りんご、しょうが、にんにく、小麦粉、カレー粉(肉入)、ケチャップ、ウスターソース、パブリカパウダー、ナツメグ、クローブ(粉)、ローリエパウダー、塩こうじ、しょうゆ糖、米油 / そうめん、まぐろ油づけ、きゃべつ、小松菜、にんじん、ノイグ マネー、食塩、純こしょう / ぶどう / 牛乳
5(金)	ごはん、春雨スープ(かつお)、シューマイ(豚肉)、青椒肉絲、牛乳	七分つき米 / はるさめ、厚揚げ、にんじん、たまねぎ、きゃべつ、ねぎ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、削りぶし / ぶた肉、たまねぎ、しいたけ、うすくちしょうゆ、砂糖、食塩、酒、片栗粉、純こしょう、しゅうまいの皮 / ピーマン、赤パブリカ、黄パブリカ、たけのこ、牛肉、うすくちしょうゆ、酒、オイスターソース、濃口しょうゆ、本みりん、しょうが、にんにく、片栗粉、米油 / 牛乳
8(月)	ごはん(すくなめ)、塩焼さうどん、まるとポテトフライ、おからサラダ、牛乳	七分つき米 / うどん、ぶた肉、酒、たまねぎ、きゃべつ、にんじん、しいたけ、ねぎ、食塩、純こしょう、塩こうじ、うすくちしょうゆ、米油 / じゃがいも(藤木)、食塩、純こしょう、カレー粉(肉入)、小麦粉、カレー粉(皮入)、パン粉、米油 / おから、米油、とうもろこし、ごぼう、小松菜、まぐろ油づけ、かつおぶし、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、ノイグ マネー / 牛乳
9(火)	秋のおかひごはん、ゆばのすまし汁、さんまの塩焼き、野菜のそぼろ和え、なし、牛乳	七分つき米、くり、こんにゃく、しいたけ、にんじん、うすくちしょうゆ、酒 / ゆば、わかめ、厚揚げ、たまねぎ、さつまいも、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / さんま、酒、食塩 / きゃべつ、小松菜、もやし、とり肉、米油、うすくちしょうゆ、砂糖、みそ、酒 / なし / 牛乳
10(水)	ごはん、ワントンスープ(かつお)、豚肉の角煮、パンパンジーサラダ、牛乳	七分つき米 / ワンタンの皮、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、うすくちしょうゆ、削りぶし / ぶた肉、ぶた肉、片栗粉、こんにゃく、しょうが、白ねぎ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒 / とり肉ささみ、小松菜、きゃべつ、きゅうり、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油、ごま / 牛乳
11(木)	味噌チキンカツ丼、豆腐とトマトのスープ、ぶどう、牛乳	七分つき米、プロイラー胸50g切身、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油、みそ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、しょうが、酒、片栗粉、水、もやし、小松菜、うすくちしょうゆ、かつおぶし / とうふ、トマト、たまねぎ、しいたけ、ちんげんさい、にんにく、うすくちしょうゆ、塩こうじ、純こしょう、煮干し / ぶどう / 牛乳
12(金)	ごはん、ポークビーンズ、鮭のムニエル、こんにゃくサラダ、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、塩こうじ、大豆、トマト、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、実えんどう、ケチャップ、ウスターソース、純こしょう、米油 / さけ、食塩、純こしょう、小麦粉、米油 / こんにゃく、ひじき、きゃべつ、小松菜、きゅうり、チキンハム、りんご酢、たまねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、米油 / 牛乳
16(火)	ごはん、かぼちゃのシチュー、鶏肉のレモン漬、和風サラダ、牛乳	七分つき米 / たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、ベーコン、小麦粉、豆乳、塩こうじ、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / とり肉もも、米粉、片栗粉、米油、うすくちしょうゆ、砂糖、ワイン(白)、レモン / きゃべつ、小松菜、にんじん、刻み昆布、ちりめんじゃこ、米油、かつおぶし、うすくちしょうゆ、砂糖、りんご酢 / 牛乳
17(水)	炊きこみごはん、さつまじる、さかなのなんばんづけ、ごま和え、なし、牛乳	七分つき米、まぐろ油づけ、油あげ、にんじん、さやいんげん、しいたけ、うすくちしょうゆ / とり肉、さつまいも、大根、にんじん、こんにゃく、ごぼう、ねぎ、みそ、煮干し / あじ、片栗粉、米油、たまねぎ、ピーマン、米酢、砂糖、うすくちしょうゆ、酒 / きゃべつ、もやし、小松菜、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖 / なし / 牛乳
18(木)	ごはん、コーンスープ、ハンバーグ、コールスローサラダ、牛乳	七分つき米 / ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、コーンクリーム、パセリ、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / 牛ひき肉、ぶた肉、たまねぎ、おから、片栗粉、食塩、純こしょう、ナツメグ、米油、ワイン(赤)、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、砂糖、濃口しょうゆ / きゃべつ、きゅうり、にんじん、りんご酢、米油、食塩、純こしょう、砂糖 / 牛乳
19(金)	しそごはん、みそ汁(9月地場産)、かき揚げ、ぶどう、牛乳	七分つき米、梅しそ / 厚揚げ、じゃがいも、とうがん、小松菜、みそ、豆乳、煮干し、こんぶ / かぼちゃ、たまねぎ、小麦粉、片栗粉、食塩、米油 / ぶどう / 牛乳
22(月)	中華おこわ、ソコギク、魚のチリソースあえ、ナムル、牛乳	七分つき米、もち米、米油、焼き豚、にんじん、しいたけ、実えんどう、しょうが、砂糖、酒、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ / 卵、牛肉、にんにく、米油、鶏ガラ、とうがん、たまねぎ、ねぎ、うすくちしょうゆ、コチジャン、砂糖、食塩、ごま、ごま油 / すずき、酒、片栗粉、米油、たまねぎ、ケチャップ、うすくちしょうゆ、砂糖、にんにく、酒、トウバンジャン、米油 / 切り干し大根、もやし、小松菜、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、米酢、砂糖、米油、しょうが、にんにく / 牛乳
24(水)	ごはん、麻婆豆腐、はるさめサラダ、ブルー、牛乳	七分つき米 / とうふ、たまねぎ、ぶた肉、たけのこ、にんじん、しいたけ、にら、みそ、濃口しょうゆ、オイスターソース、本みりん、しょうが、にんにく、トウバンジャン、片栗粉、米油 / はるさめ、きゃべつ、きゅうり、焼き豚、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / ブルー / 牛乳
25(木)	ごはん、ミネストローネ、ポークカツ、かぼちゃのサラダ、牛乳	七分つき米 / とり肉、塩こうじ、トマト、じゃがいも、にんじん、とうがん、小松菜、マカロニ、食塩、純こしょう、パブリカパウダー、ローリエパウダー、にんにく、しょうが、こんぶ / 豚肉ヒレ、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油、ワイン(赤)、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、砂糖、濃口しょうゆ、水 / かぼちゃ、ベーコン、たまねぎ、米油、食塩、純こしょう、ノイグ マネー / 牛乳
26(金)	ジャンバラヤ、きゃべつのスープ煮、青のりポテト、りんご(つがる)、牛乳	七分つき米、とり肉、大豆・金時豆・手亡豆・枝豆、マッシュルーム、たまねぎ、ピーマン、パブリカパウダー、カレー粉(肉入)、ケチャップ、トマトピューレ、砂糖、食塩、しょうが、にんにく、米油 / チキンウインナー、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、小松菜、ローリエパウダー、食塩、純こしょう、ワイン(白)、鶏ガラ / じゃがいも、米油、食塩、純こしょう、青のり粉 / りんご / 牛乳
29(月)	ごはん、かつおと野菜の甘酢煮、切り干し大根のサラダ、ヨーグルト、牛乳	七分つき米 / かつお、しょうが、うすくちしょうゆ、片栗粉、なす、じゃがいも、米油、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ケチャップ、うすくちしょうゆ、砂糖、米酢、ごま油 / 切り干し大根、ひじき、まぐろ油づけ、小松菜、とうもろこし、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま / ヨーグルト / 牛乳
30(火)	いわしの蒲焼き丼、けんちん汁、のりずあえ、みかん、牛乳	七分つき米、いわし、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、酒、砂糖、本みりん、しょうが / とうふ、こんにゃく、さつまいも、たまねぎ、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、塩こうじ、酒、本みりん、米油、削りぶし、こんぶ / 小松菜、きゃべつ、とうがん、ちりめんじゃこ、焼きのり、うすくちしょうゆ、本みりん、米酢、砂糖 / みかん / 牛乳