

10月

令和7年

# こんだて よていひょう

宍粟市立一宮波賀学校給食センター TEL:72-0345

ひょうごけんさん  
兵庫県産の日

|                                                                         |                                                                                   |                                                                              |                                                                   |                                                                     |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <p>7(火)</p> <p>ごはん<br/>とうにゅうみそしる<br/>ツナコロケ<br/>やさしいため</p>               | <p>8(水)</p> <p>ごはん<br/>にんじんのポタージュ<br/>かつおの<br/>バーベキューソース<br/>ごぼうサラダ</p>           | <p>9(木)</p> <p>チャーハン<br/>トックスープ<br/>ぶたときんちのいためもの<br/>りんご</p>                 | <p>10(金)</p> <p>ごはん<br/>ちくぜんに<br/>たらちゅうおのてんぷら<br/>はりはり揚げ</p>      | <p>14(火)</p> <p>ごはん<br/>はくさいのクリームに<br/>ポークチャップ<br/>ビーンズサラダ</p>      | <p>15(水)</p> <p>そばろどんぶり<br/>さわにわん<br/>じゃがいもの<br/>あげひたし<br/>かき</p>      |
| <p>16(木)</p> <p>ごはん(すなめ)<br/>こぎつねうどん<br/>いそべとりてん<br/>すみそあえ</p>          | <p>17(金)</p> <p>ごはん<br/>やさしいのうまに<br/>さばのたつたカレーソース<br/>はくさいサラダ</p>                 | <p>20(月)</p> <p>ごはん<br/>やさしいの<br/>しおこうじスープ<br/>チキンガリックバター<br/>スイートポテトサラダ</p> | <p>21(火)</p> <p>とりめし<br/>のっぺいじる<br/>さつまあげ<br/>くらだいずの<br/>えだまめ</p> | <p>22(水)</p> <p>ごはん<br/>あきやさしいツチウ<br/>さけのバツルやき<br/>わふうサラダ</p>       | <p>23(木)</p> <p>ごはん<br/>カムジャタン<br/>ユーリンチー<br/>うめナムル<br/>りんご</p>        |
| <p>24(金)</p> <p>ごはん<br/>あじつけのり<br/>ぶたじる<br/>さんまのまっえに<br/>こんさいのあまからめ</p> | <p>27(月)</p> <p>もちむぎごはん<br/>ぶたにくとはくさいの<br/>うまに<br/>やきしやも<br/>やさしいのこま<br/>マヨあえ</p> | <p>28(火)</p> <p>ごはん<br/>ちゅうかぶうコンスープ<br/>はるまき<br/>ホイコーロー</p>                  | <p>29(水)</p> <p>ハヤシライス<br/>パスタサラダ<br/>みつまめ</p>                    | <p>30(木)</p> <p>まあるいパン<br/>チャウダー<br/>ハンバーグ<br/>にんじんのマリネ<br/>みかん</p> | <p>31(金)</p> <p>ごはん<br/>やさしいわん<br/>さわらのオイルやき<br/>こうやどうふの<br/>たまごとし</p> |

牛乳は、毎日あります！

第6期：給食費口座振替日10月31日(金)です。よろしくお願いします。