

令和7年10月 献立表

一宮波賀学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(水)	ごはん、わかめスープ、焼肉、オイモヨサラダ、牛乳	七分つき米 / とうふ、わかめ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、えのきたけ、ねぎ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、削りぶし / 牛肉、牛肉、米油、にんにく、白ねぎ、りんご、砂糖、酒、本みりん、みそ、濃口しょうゆ、片栗粉 / 大根、小松菜、まぐろ油づけ、ノンエッグマヨネーズ、オイスターソース、ごま / 牛乳
2(木)	ドライカレーライス、ゆで野菜、なし、牛乳	七分つき米、ぶた肉、とうふ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、実えんどう、りんご、しょうが、にんにく、ワイン(赤)、ケチャップ、ウスターソース、濃口しょうゆ、塩こうじ、純カレー粉、パプリカパウダー、ローリエパウダー、クローブ(粉)、ナツメグ、米油 / 大根、かぼちゃ、しめじ、小松菜、和風ドレッシング / 梨 / 牛乳
3(金)	ごはん、さつま芋のクリームスープ、魚の香草フライ、ひじきとれんこんのサラダ、牛乳	七分つき米 / とり胸肉、とり肉、たまねぎ、さつまいも、小松菜、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油 / あじ開き30g、バジル、小麦粉、食塩、純こしょう、パン粉、米油 / ひじき、れんこん、きゅうり、ちりめんじゃこ、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ / 牛乳
6(月)	紫黒米さつま芋ごはん、けんちん汁、鶏肉の黄金焼き、おひたし、お月見ゼリー、牛乳	七分つき米、紫黒米、さつまいも / とうふ、こんにゃく、かぼちゃ、大根、ごぼう、ねぎ、うすくちしょうゆ、酒、本みりん、食塩、米油、削りぶし、こんぶ / とり肉、食塩、純こしょう、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、カレー粉(ハウス) / 小松菜、えのきたけ、もやし、うすくちしょうゆ、かつおぶし / ゼリー / 牛乳
7(火)	ごはん、豆乳のみそ汁、ツナコロケ、野菜炒め、牛乳	七分つき米 / 豆乳、厚揚げ、しいたけ、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、みそ、本みりん、煮干し / じゃがいも、まぐろ油づけ、たまねぎ、うすくちしょうゆ、本みりん、食塩、純こしょう、砂糖、米油、小麦粉、パン粉、米油 / ぶた肉、き야べつ、もやし、小松菜、にんじん、食塩、純こしょう、中濃ソース、片栗粉、米油 / 牛乳
8(水)	ごはん、にんじんのポタージュ、魚のバーベキューソース、ごぼうサラダ、牛乳	七分つき米 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ベーコン、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、実えんどう、鶏ガラ、米油 / かつお、片栗粉、米油、りんご、白ねぎ、濃口しょうゆ、酒、砂糖、本みりん、にんにく、しょうが / ごぼう、ほうれん草、きやべつ、まぐろ油づけ、りんご酢、砂糖、うすくちしょうゆ、ノンエッグマヨネーズ / 牛乳
9(木)	チャーハン、トックスープ、ぶたとキムチのいためもの、りんご、牛乳	七分つき米、米油、ちりめんじゃこ、ピーマン、白ねぎ、とうもろこし、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ / トックもち、とり胸肉、塩こうじ、酒、たけのこ、ちんげんさい、大根、にんじん、にんにく、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、煮干し / ぶた肉、酒、キムチ、油あげ、たまねぎ、小松菜、ごま油、食塩、濃口しょうゆ、砂糖 / りんご / 牛乳
10(金)	ごはん、筑前煮、たちうおのてんぷら、はりはりづけ、牛乳	七分つき米 / とり肉、厚揚げ、ひらてん、こんにゃく、にんじん、里芋、れんこん、ごぼう、しいたけ、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / たちうお、食塩、小麦粉、米油 / 切り干し大根、小松菜、刻み昆布、米酢、ゆず、砂糖、うすくちしょうゆ / 牛乳
14(火)	ごはん、白菜のクリーム煮、ポークチャップ、ビーンズサラダ、牛乳	七分つき米 / ベーコン、ベーコン、はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆乳、小麦粉、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / 豚肉、ぶた肉、食塩、純こしょう、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、米油、片栗粉 / 大豆、大豆・金時豆・手亡豆・枝豆、うすくちしょうゆ、砂糖、まぐろ油づけ、きやべつ、小松菜、とうもろこし、米油、りんご酢、食塩、純こしょう / 牛乳
15(水)	そばろどんぶり、沢煮椀、じゃがいものあげびたし、かき、牛乳	七分つき米、ぶた肉、酒、たまねぎ、切り干し大根、実えんどう、米油、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、トウバンジャン、片栗粉 / 厚揚げ、にんじん、大根、はくさい、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、酒、片栗粉、削りぶし、こんぶ / じゃがいも、片栗粉、米油、小松菜、うすくちしょうゆ、本みりん、砂糖、片栗粉、削りぶし、水 / かき / 牛乳
16(木)	ごはん、きざみあげうどん、いそべとりてん、すみそあえ、牛乳	七分つき米 / うどん、たまねぎ、はくさい、にんじん、しいたけ、白ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし、油あげ、うすくちしょうゆ、砂糖、削りぶし / とり肉もも、鶏肉胸、酒、砂糖、食塩、しょうが、にんにく、青のり粉、小麦粉、片栗粉、米油 / 小松菜、もやし、大根、わかめ、みそ、米酢、砂糖、本みりん、うすくちしょうゆ / 牛乳
17(金)	ごはん、野菜のうま煮、魚の竜田カレーソース、はくさいサラダ、牛乳	七分つき米 / 豚肉、ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いとこんにゃく、厚揚げ、実えんどう、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / さば、うすくちしょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、米油、カレー粉(ハウス)、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、水 / はくさい、小松菜、ポークハム、りんご酢、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、砂糖 / 牛乳
20(月)	ごはん、野菜の塩麴スープ、チキンガーリックソテー、スイートポテトサラダ、牛乳	七分つき米 / 厚揚げ、しいたけ、大根、にんじん、きやべつ、トマト、ねぎ、塩こうじ、しょうが、うすくちしょうゆ、酒、純こしょう、削りぶし / とり肉、食塩、純こしょう、にんにく、ワイン(白)、米油 / さつまいも、小松菜、チキンハム、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / 牛乳
21(火)	とりめし、のっぺい汁、さつまあげ、黒大豆枝豆、牛乳	七分つき米、とり肉、酒、にんにく、米油、ごぼう、さやいんげん、砂糖、本みりん、濃口しょうゆ / 厚揚げ、こんにゃく、里芋、にんじん、かぶ、ねぎ、うすくちしょうゆ、片栗粉、削りぶし、こんぶ / 魚すりみ(たい・たら)、とり肉、おから、れんこん、たまねぎ、ひじき、しょうが、片栗粉、みそ、砂糖、食塩、米油 / 黒大豆枝豆、食塩 / 牛乳
22(水)	ごはん、あきやさいシチュー、魚のバジル焼き、和風サラダ、牛乳	七分つき米 / とり肉、たまねぎ、にんじん、さつまいも、れんこん、パセリ、しめじ、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油 / さけ、食塩、純こしょう、バジル、にんにく、ワイン(白)、米油 / 大根、小松菜、きやべつ、生茎わかめ、かつおぶし、うすくちしょうゆ、砂糖、りんご酢、米油 / 牛乳
23(木)	ごはん、カムジャタン、油淋鶏、うめナムル、りんご、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、油あげ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ、酒、コチジャン、砂糖、食塩、にんにく、しょうが、削りぶし / 鶏肉胸、とり肉もも、しょうが、にんにく、酒、片栗粉、小麦粉、米油、白ねぎ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、酒、米油 / 小松菜、はくさい、もやし、ちくわ、梅ぼし、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油 / りんご / 牛乳
24(金)	ごはん、あじつけのり、豚汁、さんまの松前煮、根菜の甘辛揚げ、牛乳	七分つき米 / 味噌つけのり / とうふ、ぶた肉、しいたけ、大根、にんじん、こんにゃく、里芋、ごぼう、ねぎ、みそ、煮干し / さんま、刻み昆布、しょうが、うすくちしょうゆ、酒、砂糖、米酢、水 / れんこん、さつまいも、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん / 牛乳
27(月)	もちむぎごはん、豚肉と白菜のうま煮、焼きししゃも、野菜のごまマヨ和え、牛乳	七分つき米、もち麦 / ぶた肉、ぶた肉、厚揚げ、はるさめ、はくさい、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しいたけ、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、食塩、鶏ガラ、片栗粉 / ししゃも / きやべつ、大根、小松菜、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、ノンエッグマヨネーズ / 牛乳
28(火)	ごはん、中華風コーンスープ、はるまき、ホイコーロー、牛乳	七分つき米 / コーンクリーム、たまねぎ、にんじん、ちんげんさい、とうふ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、鶏ガラ / 春巻きの皮、ぶた肉、しいたけ、たけのこ、はるさめ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、片栗粉、小麦粉、米油 / ぶた肉、きやべつ、小松菜、もやし、きくらげ、みそ、うすくちしょうゆ、コチジャン、砂糖、しょうが、片栗粉、米油 / 牛乳

令和7年10月 献立表

一宮波賀学校給食センター

日付	献立名	材料名
29(水)	ハヤシライス,パスタサラダ,みつめ(まぜまぜゼリー),牛乳	七分つき米,牛肉,牛肉,たまねぎ,にんじん,じゃがいも,トマト,マッシュルーム,実えんどう,マイルドデミグラスソース,ウスターソース,にんにく,小麦粉,ワイン(赤),食塩,純こしょう,濃口しょうゆ,米油 / スパゲティ,きゃべつ,小松菜,ポークハム,とうもろこし,うすくちしょうゆ,砂糖,りんご酢,たまねぎ,米油 / もも・みかん・なし,野菜入りゼリー,黄桃,黒豆 / 牛乳
30(木)	パン,チャウダー,ハンバーグ,にんじんのマリネ,みかん,牛乳	まあるいパン(70g),まあるいパン(90g) / まぐろ油づけ,ベーコン,たまねぎ,じゃがいも,かぶ,しめじ,パセリ,小麦粉,豆乳,食塩,純こしょう,米油 / 牛ひき肉,ぶた肉,たまねぎ,とうふ,おから,片栗粉,食塩,純こしょう,ナツメグ,米油,ケチャップ,とんかつソース,水 / にんじん,きゃべつ,小松菜,粒マスタード,りんご酢,砂糖,食塩,米油 / みかん / 牛乳
31(金)	ごはん,野菜碗,魚のホイル焼き,こうや豆腐のたまごとじ,牛乳	七分つき米 / 厚揚げ,はくさい,さつまいも,かぼちゃ,大根,ねぎ,うすくちしょうゆ,片栗粉,削りぶし,こんぶ / さわら,たまねぎ,しいたけ,刻み昆布,うすくちしょうゆ,本みりん / こうや豆腐,ちくわ,たまねぎ,たまご,にんじん,実えんどう,うすくちしょうゆ,砂糖,削りぶし,片栗粉 / 牛乳