

令和7年12月 献立表

一宮波賀学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(月)	ごはん、ビーフンスープ、ヤンニョムチキン、小松菜と春雨の炒め物、牛乳	米 / ビーフン、厚揚げ、たまねぎ、ちんげんさい、にんじん、しいたけ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、豚ガラ、煮干し / 鶏肉胸、とり肉もも、しょうが、にんにく、酒、片栗粉、米油、コチジャン、ケチャップ、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、ごま油、水、ごま / 小松菜、赤パプリカ、黄パプリカ、はるさめ、焼き豚、白ねぎ、しょうが、濃口しょうゆ、酒、砂糖、米油 / 牛乳
2(火)	ごはん、筑前煮、さかなのなんばんづけ、おひたし、みかん、牛乳	米 / とり肉、厚揚げ、ひらてん、こんにゃく、にんじん、里芋、れんこん、ごぼう、しいたけ、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / たら、片栗粉、米油、たまねぎ、ねぎ、米酢、ゆず、砂糖、うすくちしょうゆ、本みりん、酒 / 小松菜、はくさい、うすくちしょうゆ、かつおぶし / みかん / 牛乳
3(水)	ごはん、かぶのスープ、豚肉のアップルジンジャーソース、カレーサラダ、牛乳	米 / ベーコン、ベーコン、たまねぎ、かぶ、小松菜、しめじ、鶏ガラ、米油、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう / 豚肉ヒレ、酒、米粉、米油、りんご、たまねぎ、米油、純こしょう、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、本みりん、しょうが、にんにく / カリフラワー、ブロッコリー、じゃがいも、チキンハム、カレー粉(ハウス)、ノンエッグマヨネーズ、食塩、うすくちしょうゆ / 牛乳
4(木)	そばろごはん、皿うどん、のり塩れんこん、りんご、牛乳	米、とり肉、とり肉、塩こうじ、酒、実えんどう、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / 皿うどん麺、豚肉、かまぼこ、はくさい、ちんげんさい、たまねぎ、にんじん、きくらげ、しめじ、しょうが、にんにく、食塩、純こしょう、片栗粉、うすくちしょうゆ、鶏ガラ、米油 / れんこん、片栗粉、米粉、青のり粉、食塩、米油 / りんご / 牛乳
5(金)	ごはん、ふりかけ、野菜碗、さわらの幽庵焼き、野菜のゆかり和え、牛乳	米 / ふりかけ / 厚揚げ、かぼちゃ、はくさい、さつまいも、ねぎ、わかめ、うすくちしょうゆ、片栗粉、削りぶし、こんぶ / さわら、酒、ゆず、本みりん、濃口しょうゆ、砂糖、甘酒、みそ、片栗粉 / 小松菜、大根、もやし、しそごはんのもと、うすくちしょうゆ、かつおぶし、米油 / 牛乳
8(月)	ごはん、みそもやしスープ、メンチカツ、ひじきの炒り煮、牛乳	米 / ぶた肉、米油、かつおぶし、もやし、はくさい、しいたけ、ねぎ、みそ、濃口しょうゆ、にんにく、しょうが、ごま、豚ガラ / 牛ひき肉、ぶた肉、たまねぎ、おから、片栗粉、食塩、純こしょう、砂糖、ナツメグ、ケチャップ、濃口しょうゆ、小麦粉、パン粉、米油 / ひじき、油あげ、こんにゃく、実えんどう、にんじん、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / 牛乳
9(火)	ごはん、ポークビーンズ、魚のマヨネーズ焼き、野菜のツナジャコ和え、牛乳	米 / 豚肉、塩こうじ、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ケチャップ、ウスターソース、純こしょう、米油 / さけ、酒、ノンエッグマヨネーズ、たまねぎ、パン粉、パセリ / まぐろ油づけ、ちりめんじゃこ、米油、切り干し大根、濃口しょうゆ、小松菜、きゃべつ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、純こしょう / 牛乳
10(水)	ごはん、れんこんスープ、鶏肉のレモン漬け、こんにゃくサラダ、牛乳	米 / ぶた肉、厚揚げ、れんこん、にんじん、大根、白ねぎ、しいたけ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、削りぶし / とり肉もも、米粉、片栗粉、米油、うすくちしょうゆ、砂糖、ワイン(白)、レモン / こんにゃく、わかめ、はくさい、小松菜、とうもろこし、チキンハム、りんご酢、たまねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、米油 / 牛乳
11(木)	冬野菜カレーライス、マカロニサラダ、紅まどんな、牛乳	米、豚肉、ぶた肉、たまねぎ、大根、れんこん、金時人参、白ねぎ、里芋、りんご、しょうが、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、塩こうじ、しょうゆ、靴、カレー粉(ハウス)、パプリカパウダー、ナツメグ、クロープ(粉)、ローリエパウダー、小麦粉、米油 / マカロニ、きゃべつ、小松菜、ポークハム、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / 紅まどんな / 牛乳
12(金)	やきにくどんぶり、白菜スープ、大根ナムル、牛乳	米、牛肉、米油、小松菜、もやし、濃口しょうゆ、甘酒、みそ、にんにく、片栗粉 / 厚揚げ、ちくわ、はくさい、たまねぎ、さつまいも、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / 大根、きゃべつ、うすくちしょうゆ、米油、米酢、砂糖、しょうが、にんにく / 牛乳
15(月)	ごはん、キムチ鍋、まめあじのたつたあげ、酢ごぼう、牛乳	米 / ぶた肉、ぶた肉、厚揚げ、にんじん、はくさい、たまねぎ、小松菜、しいたけ、キムチ、にんにく、みそ、酒、本みりん、濃口しょうゆ、煮干し、こんぶ / 豆あじ、しょうが、うすくちしょうゆ、米粉、片栗粉、米油 / ごぼう、きゃべつ、ひじき、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、ごま / 牛乳
16(火)	ごはん、ビーフンチュー、フライドポテト、ガーリックサラダ、牛乳	米 / 牛肉、ワイン(赤)、ワイン(白)、たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト、ブロッコリー、マイルドデミグラスソース、ケチャップ、ウスターソース、食塩、純こしょう、ローリエパウダー、小麦粉、米油 / じゃがいも、片栗粉、米油、食塩 / ポークハム、大根、きゃべつ、小松菜、にんにく、うすくちしょうゆ、米油、りんご酢、砂糖 / 牛乳
17(水)	ごはん、豚汁、焼きさばの醤油麹がけ、卵の花炒り、りんご(王林)、牛乳	米 / とうふ、ぶた肉、しいたけ、大根、にんじん、こんにゃく、里芋、ごぼう、ねぎ、みそ、煮干し / さば、しょうゆ、靴、本みりん、酒、砂糖、片栗粉 / おから、こんにゃく、とり肉、ちくわ、さやいんげん、うすくちしょうゆ、本みりん、砂糖、米油、削りぶし / りんご / 牛乳
18(木)	ピラフ、かぼちゃのスープ、フライドチキン、コールスローサラダ、クリスマスケーキ、ジョア	米、チキンハム、たまねぎ、にんじん、実えんどう、にんにく、マッシュルーム、食塩、純こしょう、米油 / かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、ベーコン、小麦粉、豆乳、塩こうじ、食塩、純こしょう、豚ガラ、米油 / 鶏肉手羽元、片栗粉、食塩、カレー粉(ハウス)、パプリカパウダー、米油、銀花 / きゃべつ、小松菜、とうもろこし、米酢、りんご酢、米油、食塩、純こしょう、砂糖 / チョコレートケーキ / のむヨーグルト(ジョア)
19(金)	もみじごはん、みそ汁、ゆず大根、牛乳	米、鹿肉、酒、しょうが、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油、小松菜 / とうふ、かぼちゃ、さつまいも、たまねぎ、白ねぎ、しいたけ、みそ、煮干し / 大根、はくさい、刻み昆布、ゆず、米酢、砂糖、食塩 / 牛乳