

令和8年

1月

こんだてよていひょう

宍粟市立一宮波賀学校給食センター TEL:72-0345

いただきます!の前に石けんを使ってしっかり手を洗いましょう。

あけまして♥

おめでとうございます!

ほんね
本年もよろしくおねが
いします。

※1月24日~30日は全国学
校給食週間です。今年度は
大阪・関西万博にちなんだ「世界
の料理」です。詳しい内容は1月
の給食だよりでお知らせしま
すので、楽しみに!!

しろうしさん
宍粟市産の日

19(月)
食育の日

くろまめごはん
みそしる
おひたし

ひょうごけんさん
兵庫県産の日

にほん
日本

26(月)
ふるさと献立

ごはん
がすじる
えいのゆずがあげ
ひじきとれんこんの
ごまがえ

第9期:給食費口座振替日

2月2日(月)です。

よろしくお願いします。

牛乳は、毎日あります!

13(火)

にくまいごはん
ぐぞうに
つくねのまっかぜやき
こうはくなます

14(水)

ふゆやさい
カレーライス
ハムのマリネ
りんご

15(木)

あずきごはん(すなめ)
にこみうどん
とうふのおとしあげ
そくせきうけ

16(金)

ごはん
のっぺいじる
ぶりのてりやき
ごぼうとぎゅうにくのぐれに
みかん

21(水)

あぶたまどんぶり
たらこのいそべあげ
きりぼしだいこんのにも
スイートスプリング
(みかん)

22(木)

ごはん
おろしスープ
とりときやべつのみそ
マヨガーリックやき
グリーンサラダ

23(金)

ごはん
とんじゃが
さけのしおこうじやき
おかがにびたし
みはや(みかん)

20(火)

ごはん
やさいとはるさめの
マーボーいため
てばさきのしおやき
ちゅうかサラダ

28(水)

レチョナ(たきこみごはん)
アヒアコ(スープ)
しいらのフライ
ミディトマト
パイナップル

29(木)

ロコモコ
チャウダー
ネーブルオレンジ

30(金)

ナン
キーマカレー
タンドリーチキン
カチュンバル
(サラダ)

27(火)

ごはん
グヤーシュ(スープ)
パプリカソースチルケ
(とりにくのパプリカふりかけ)
チャプマ(サラダ)

ハンガリー

コロンビア共和国

アメリカ合衆国

インド