

# 令和8年 1月 献立表

一宮波賀学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
13(火)	紫黒米ごはん,具雑煮,つくねの松風焼き,紅白なます,牛乳	米,紫黒米 / もち,油あげ,はくさい,小松菜,にんじん,ごぼう,ねぎ,しいたけ,うすくちしょうゆ,こんぶ,削りぶし / とり肉,ぶた肉,れんこん,ひじき,片栗粉,酒,食塩,純こしょう,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,水,黒ごま / 大根,金時人参,ゆず,米酢,食塩,砂糖 / 牛乳
14(水)	冬野菜のカレーライス,ハムのマリネ,りんご(ふじ),牛乳	米,牛肉,牛肉,たまねぎ,大根,金時人参,里芋,れんこん,白ねぎ,しょうが,にんにく,ケチャップ,ウスターーソース,塩こうじ,しょうゆ,砂糖,カレー粉(パス),パブリカパウダー,ナツメグ,クローブ(粉),ローリエパウダー,小麦粉,米油 / ポークハム,プロッコリー,小松菜,はくさい,米油,ワイン(白),にんにく,食塩,純こしょう,りんご酢,うすくちしょうゆ / りんご / 牛乳
15(木)	小豆ごはん(85%),にこみうどん,とうふのおとしあげ,即席漬け,牛乳	米,あずき,食塩 / うどん,とり肉,油あげ,かまぼこ,はくさい,にんじん,ねぎ,しいたけ,わかめ,うすくちしょうゆ,削りぶし,こんぶ / とうふ,まぐろ油づけ,きやべつ,さやいんげん,ひじき,おから,べにしょうが,片栗粉,食塩,うすくちしょうゆ,砂糖,米油 / 大根,水菜,刻み昆布,ゆず,米酢,砂糖,食塩 / 牛乳
16(金)	ごはん,のっつい汁,ぶりの照り焼き,ごぼうと牛肉のしぐれ煮,みかん,牛乳	米 / とうふ,こんにゃく,里芋,にんじん,大根,ねぎ,うすくちしょうゆ,片栗粉,削りぶし,こんぶ / ぶり,酒,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉 / 牛肉,ごぼう,小松菜,しょうが,酒,濃口しょうゆ,砂糖,米油 / みかん / 牛乳
19(月)	黒豆ごはん(食育の日),豆乳のみそ汁,おひたし,牛乳	米,黒大豆,食塩 / 豆乳,厚揚げ,大根,たまねぎ,里芋,しいたけ,ねぎ,みそ,煮干し / 小松菜,はくさい,うすくちしょうゆ,かつおぶし / 牛乳
20(火)	ごはん,野菜と春雨の麻婆炒め,手羽先の塩焼き,中華サラダ,牛乳	米 / ぶた肉,はるさめ,しいたけ,たまねぎ,大根,にんじん,ちんげんさい,みそ,濃口しょうゆ,本みりん,酒,しょうが,にんにく,トウバンジヤン,鶏ガラ,片栗粉,米油 / 鶏肉手羽先,食塩,純こしょう / 小松菜,きやべつ,もやし,海藻,わかめ,焼き豚,うすくちしょうゆ,りんご酢,たまねぎ,砂糖,純こしょう,米油 / 牛乳
21(水)	あぶたま丼,魚の磯辯揚げ,切干大根の煮物(ツナ),スイートスプリング(ミカ)牛乳	米,たまご,油あげ,たまねぎ,小松菜,うすくちしょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,削りぶし / たら,小麦粉,焼きのり,食塩,米油 / 切干大根,にんじん,まぐろ油づけ,さやいんげん,うすくちしょうゆ,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖 / スイートスプリング / 牛乳
22(木)	ごはん,おろしスープ,鶏ときやべつのみぞマヨガーリック焼き,グリーンサラダ,牛乳	米 / 厚揚げ,かまぼこ,にんじん,もしく,しいたけ,白ねぎ,大根,しょうが,うすくちしょうゆ,片栗粉,削りぶし / とり肉,とり胸肉,酒,小麦粉,きやべつ,たまねぎ,米油,みそ,濃口しょうゆ,砂糖,ソルゲマヨネーズ,にんにく / プロッコリー,水菜,はくさい,ほうれん草,わかめ,ちりめんじゃこ,米油,たまねぎ,りんご酢,食塩,純こしょう,砂糖,うすくちしょうゆ / 牛乳
23(金)	ごはん,とんじゃが,鮭の塩こうじ焼き,おかか煮びたし,みかん,牛乳	米 / ぶた肉,ぶた肉,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,いとこんにゃく,実えんどう,うすくちしょうゆ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,カレー粉(パス),米油 / さけ,塩こうじ,酒 / はくさい,小松菜,ひらてん,うすくちしょうゆ,本みりん,酒,かつおぶし / みはや / 牛乳
26(月)	ごはん,かす汁,えいの柚香揚げ,ひじきとれんこんのごま酢和え,牛乳	米 / 厚揚げ,ぶた肉,大根,にんじん,里芋,ねぎ,しいたけ,酒かす,うすくちしょうゆ,みそ,煮干し / あかえい(魚),米油,ゆず,うすくちしょうゆ,砂糖,酒 / ひじき,れんこん,小松菜,米酢,うすくちしょうゆ,砂糖,ごま / 牛乳
27(火)	ごはん,グヤーシュ,パブリカーシュチルケ,チャラマーデ,牛乳	米 / ぶた肉,たまねぎ,じゃがいも,トマト,にんじん,マッシュルーム,バセリ,ケチャップ,ウスターーソース,食塩,純こしょう,パブリカパウダー,ワイン(赤),ローリエ(葉),米油 / とり肉,トマトピューレ,豆乳,たまねぎ,にんにく,ケチャップ,パブリカパウダー,食塩,純こしょう,砂糖,オリーブ油 / きやべつ,水菜,金時人参,バジル,ワインビネガー,米油,食塩,純こしょう,粒マスタード,砂糖 / 牛乳
28(水)	レチョナ,アヒアコ(じゃがいもとチキンのスープ),魚のフライ,ミニトマト,パイナップル,牛乳	米,ベーコン,まめ,まぐろ油づけ,食塩,クミン(粉),パブリカパウダー,純こしょう / とり肉,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,白ねぎ,コーンクリーム,にんにく,食塩,オレガノ,純こしょう,コリアンダー(粉),鶏ガラ,オリーブ油 / しいら40g切身,食塩,純こしょう,小麦粉,パン粉,米油 / ミディトマト / パイナップル / 牛乳
29(木)	ロコモコ,チャウダー,ネーブルオレンジ,牛乳	米,牛肉,ぶた肉,たまねぎ,おから,片栗粉,食塩,純こしょう,ナツメグ,米油,デミグラスソース,とんかつソース,砂糖,トマトピューレ,濃口しょうゆ,水,きやべつ,小松菜,食塩 / ベーコン,まぐろ油づけ,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,実えんどう,小麦粉,豆乳,食塩,純こしょう,米油,豚ガラ / ネーブルオレンジ / 牛乳
30(金)	ナン,キーマカレー(統一),タンドリーチキン(豆乳),カチュンバル(サラダ),牛乳	ナン,ナン / 大豆,ぶた肉,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,小松菜,マッシュルーム,しょうが,にんにく,ワイン(赤),食塩,ケチャップ,ウスターーソース,カレー粉(パス),ナツメグ,米油 / とり肉もも,鶏肉胸,豆乳,りんご酢,カレー粉(パス),パブリカパウダー,食塩,うすくちしょうゆ,砂糖,ケチャップ,にんにく,しょうが / きやべつ,大根,赤パブリカ,レモン,砂糖,食塩,純こしょう,クミン(粉),オリーブ油 / 牛乳