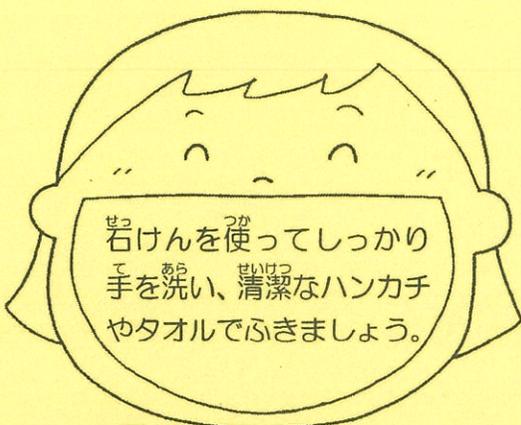


3月 こんだてよていひょう

宍粟市立一宮波賀学校給食センター
TEL: 72-0345

牛乳は、毎日あります!



若けんを使^つってしっかり
手を洗^ひい、清潔なハンカチ
やタオルでふきましょう。

ひょうごけんさん
兵庫県産

6(金)
ふるさと献立

やきにくとんぶり
れんこんスープ
おひたし

中学9年生は
アセロゼリ
ーがあります。

9(月)

カツカレーライス
ゆでやさい
せとか(みかん)

16(月)

ごはん
にんじんのポタージュ
チキンナゲット
パスタサラダ

3(火)

ちらしずし
あげどうふのごもくめんかけ
ごまあえ
ひなあられ

10(火)

ごはん
すきやきにくどうふ
あげカレー
あまずあえ

17(火)

ちゅうかどんぶり
たらのかれーあげ
ちゅうかあえ
きよみオレンジ

4(水)

ごはん
ミネストローネ
さけのバツルやき
ビーンズサラダ
ゆうばれ(みかん)

11(水)

ごはん
タスとたまねぎのスープ
とりにくのレモンづけ
こまつなのオスター
ソースいため

18(水)

ごはん
やさいのクリームスープ
とりにくのトマトソース
ゴマドレサラダ
アセロゼリー

5(木)

ごはん
もちむぎめんのスープ
ユーリンチー
こまつなサラダ

12(木)

じゃこチャーハン
ビーンズのしるそば
ナムル
ヨーグルト

19(木)

食育の日
ぎゅうにくごはん
みそしる

しごうしさん
宍粟市産