

令和8年3月 献立表

一宮波賀学校給食センター

日付	献立名	材料名
2(月)	ごはん、豚汁、鯖の塩焼き、こうや豆腐のたまごとし、牛乳	米 / とうふ、ぶた肉、しいたけ、大根、にんじん、こんにゃく、里芋、ごぼう、白ねぎ、みそ、煮干し / さば、酒、食塩 / こうや豆腐、ちくわ、たまねぎ、たまご、にんじん、むぎ枝豆、うすくちしょうゆ、砂糖、削りぶし、片栗粉 / 牛乳
3(火)	ちらしずし(卵無し)、揚げ豆腐の五目あんかけ、ごま和え、ひなあられ、牛乳	米、米酢、砂糖、食塩、れんこん、にんじん、油あげ、あなご、さやいんげん、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、酒、削りぶし、のり / とうふ、片栗粉、米油、たまねぎ、ごぼう、とり肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、本みりん、砂糖、削りぶし、片栗粉 / 小松菜、はくさい、もやし、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖 / ひなあられ / 牛乳
4(水)	ごはん、ミネストローネ、魚のバジル焼き、ビーンズサラダ、みかん、牛乳	米 / とり肉、塩こうじ、トマト、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、食塩、純しょうゆ、パプリカパウダー、ローリエパウダー、にんにく、しょうが、こんぶ / さけ、食塩、純しょうゆ、バジル、にんにく、ワイン(白) / 大豆、大豆・金時豆・手亡豆・枝豆、うすくちしょうゆ、砂糖、チキンハム、きゃべつ、小松菜、とうもろこし、米油、りんご酢、食塩、純しょうゆ / みかん / 牛乳
5(木)	ごはん、もちむぎめんのスープ、油淋鶏、ごまツナサラダ、牛乳	米 / もちむぎめん、油あげ、ぶた肉、大根、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、本みりん、削りぶし / 鶏肉胸、とり肉もも、しょうが、にんにく、酒、片栗粉、小麦粉、米油、白ねぎ、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、酒、米油 / ひじき、小松菜、きゃべつ、ごぼう、まぐろ油づけ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖 / 牛乳
6(金)	やきにくどんぶり、れんこんスープ、おひたし、牛乳	米、牛肉、米油、たまねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、濃口しょうゆ、砂糖、酒、本みりん、みそ / とり肉、酒、たまねぎ、れんこん、大根、にんじん、水菜、しいたけ、かまぼこ、食塩、純しょうゆ、うすくちしょうゆ、削りぶし / もやし、小松菜、はくさい、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおぶし / 牛乳
9(月)	カツカレーライス、ゆで野菜、せとか、牛乳	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ベーコン、りんご、にんにく、しょうが、ケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、小麦粉、塩こうじ、しょうゆ、純カレー粉、パプリカパウダー、クローブ(粉)、ナツメグ、ローリエパウダー、豚ガラ、豚肉ヒレ、食塩、純しょうゆ、小麦粉、パン粉、米油 / ブロッコリー、きゃべつ、大根、れんこん、しめじ、和風ドレッシング / せとか / 牛乳
10(火)	ごはん、すき焼き肉豆腐、揚げカレー、あまずあえ、牛乳	米 / とうふ、牛肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、しいたけ、白ねぎ、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、米油 / カレイ、米油 / 小松菜、大根、米酢、砂糖、食塩 / 牛乳
11(水)	ごはん、レタスと玉ねぎのスープ、鶏肉のレモン漬、小松菜のオイスターソース炒め、牛乳	米 / とうふ、たまねぎ、レタス、にんじん、ねぎ、うすくちしょうゆ、食塩、純しょうゆ、しょうが、にんにく、こんぶ、片栗粉 / とり肉もも、米粉、片栗粉、米油、うすくちしょうゆ、砂糖、ワイン(白)、酒、レモン / 小松菜、もやし、れんこん、ぶた肉、にんにく、オイスターソース、うすくちしょうゆ、砂糖、片栗粉、米油 / 牛乳
12(木)	じゃこチャーハン、ビーフの汁そば、ナムル、ヨーグルト、牛乳	米、米油、とうもろこし、白ねぎ、ちりめんじゃこ、焼き豚、食塩、純しょうゆ、うすくちしょうゆ / ビーフ、とり胸肉、とり肉、塩こうじ、酒、小松菜、たまねぎ、たけのこ、にんじん、しいたけ、純しょうゆ、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、米油、鶏ガラ / はるさめ、大根、はくさい、うすくちしょうゆ、食塩、米酢、砂糖、ごま油、ごま、しょうが、にんにく / ヨーグルト / 牛乳
13(金)	いわしの蒲焼き、のっぺい汁、すみそあえ、甘平(オレンジ)、牛乳	米、いわし、片栗粉、米油、濃口しょうゆ、酒、砂糖、本みりん、しょうが / とうふ、しいたけ、こんにゃく、にんじん、里芋、ごぼう、ねぎ、うすくちしょうゆ、片栗粉、削りぶし、こんぶ / 小松菜、大根、油あげ、わかめ、みそ、米酢、砂糖、本みりん、うすくちしょうゆ / 甘平 / 牛乳
16(月)	ごはん、にんじんのポタージュ、チキンナゲット、パスタサラダ、牛乳	米 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ベーコン、パセリ、小麦粉、豆乳、食塩、純しょうゆ、鶏ガラ、米油 / とり肉、とうふ、おから、たまねぎ、にんにく、片栗粉、パン粉、食塩、純しょうゆ、うすくちしょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、米油 / スパゲティ、大根、小松菜、まぐろ油づけ、とうもろこし、うすくちしょうゆ、砂糖、りんご酢、たまねぎ、米油 / 牛乳
17(火)	ちゅうかどんぶり、魚のカレー揚げ、中華和え、清見オレンジ、牛乳	米、豚肉、厚揚げ、にんじん、はくさい、ちんげんさい、たまねぎ、しいたけ、きくらげ、にんにく、しょうが、うすくちしょうゆ、オイスターソース、食塩、純しょうゆ、片栗粉、米油 / たら、うすくちしょうゆ、酒、本みりん、片栗粉、純カレー粉、パプリカパウダー、米油 / 切り干し大根、きゃべつ、ほうれん草、焼き豚、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、米油 / 清見オレンジ / 牛乳
18(水)	ごはん、やさいのクリームスープ、鶏肉のトマトソース、ゴマドレサラダ、アセロラゼリー、牛乳	米 / ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、パセリ、小麦粉、豆乳、甘酒、塩こうじ、純しょうゆ、食塩、米油 / とり肉、食塩、純しょうゆ、にんにく、トマト、たまねぎ、ケチャップ、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、片栗粉、米油 / きゃべつ、大根、小松菜、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、砂糖、米酢、ごま / アセロラゼリー / 牛乳
19(木)	牛肉ごはん、みそ汁、牛乳	米、牛肉、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、米油、小松菜 / 厚揚げ、しいたけ、里芋、きゃべつ、ねぎ、みそ、煮干し、こんぶ / 牛乳