

# 令和8年 4月 献立表

一宮波賀学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
13(月)	赤飯,みそ汁,さわらの照り焼き,切り干し大根のサラダ,牛乳	米,もち米,あずき,塩 / 厚揚げ,きゃべつ,しいたけ生,ねぎ,乾燥わかめ,みそ,煮干し / さわら40g切り身,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / 切り干し大根,乾燥ひじき,小松菜,チキンハム,ノエッグマヨネーズ,薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
14(火)	カレーライス,パスタサラダ,いちごみかんのゼリー,牛乳	米,豚肉もも,豚肉肩,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマト,塩こうじ,しょうゆ靴,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,パブリカパウダー,クローブ(粉),ナツメグ,ローリエ,ケチャップ,ウスターソース,りんご,にんにく,土生姜,米油 / スパゲティ,きゃべつ,小松菜,ポークハム,冷凍粒コーン,薄口しょうゆ,砂糖,りんご酢,たまねぎ,米油 / いちごみかんの2色ゼリー / 牛乳
15(水)	ごはん,コーンスープ,ハンバーグ,ゆで野菜,牛乳	米 / ショウペーゴ,たまねぎ,じゃがいも,クリームコーン,パセリ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油,豚ガラ / たまねぎ,米油,牛ひき肉,豚肉ももミンチ,塩,こしょう,ナツメグ,片栗粉,赤ワイン,ケチャップ,ウスターソース,とんかつソース,砂糖,濃口しょうゆ / きゃべつ,小松菜,グリーンアスパラ,スナップえんどう,にんじん,和風ドレッシング / 牛乳
16(木)	牛丼,炒り豆腐,野菜のゆかり和え,牛乳	米,和牛スライス,かまぼこ,たまねぎ,糸こんにゃく,ねぎ,にんじん,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,米油 / 豆腐,まぐろ油漬,乾燥ひじき,にんじん,ごぼう,しいたけ生,むぎ枝豆,薄口しょうゆ,本みりん,砂糖,塩,米油,片栗粉 / きゃべつ,小松菜,切り干し大根,赤紫蘇漬(乾燥),薄口しょうゆ,かつお節,米油 / 牛乳
17(金)	ごはん,ミネストローネ,魚のオーロラソース,グリーンサラダ,セミノールオレンジ,牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ,トマト,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,塩こうじ,マカロニ,塩,こしょう,パブリカパウダー,ローリエ,にんにく,土生姜,昆布 / まぐろ2cm角切,土生姜,酒,薄口しょうゆ,片栗粉,米油,ノエッグマヨネーズ,ケチャップ,砂糖,水 / 小松菜,きゃべつ,ほうれん草,乾燥わかめ,ちりめんじゃこ,米油,たまねぎ,りんご酢,塩,こしょう,砂糖,薄口しょうゆ / セミノールオレンジ / 牛乳
20(月)	炊きこみごはん,野菜椀,魚の南蛮漬,おひたし,牛乳	米,まぐろ油漬,つきこんにゃく,にんじん,さやいんげん,薄口しょうゆ / 厚揚げ,春きゃべつ,さつまいも,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,片栗粉,削りぶし,昆布 / あじ30g,片栗粉,米油,たまねぎ,ピーマン,米酢,砂糖,薄口しょうゆ,酒 / 小松菜,もやし,薄口しょうゆ,かつお節 / 牛乳
21(火)	ごはん,麻婆豆腐,春雨サラダ,ピーチパイ,牛乳	米 / とうふ,たまねぎ,豚肉ももミンチ,たけのこ水煮,にんじん,しいたけ生,ねぎ,みそ,濃口しょうゆ,オイスターソース,本みりん,土生姜,にんにく,トウバンジャン,唐辛子(一味),片栗粉,米油 / はるさめ,きゃべつ,ちんげんさい,焼豚,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / ピーチパイ / 牛乳
22(水)	ごはん,肉じゃが,魚の磯辺揚げ,わかめのボン酢和え,牛乳	米 / 牛肉(和牛),牛肉,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,厚揚げ,糸こんにゃく,さやいんげん,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / 天然まだい140g,山崎町産全粒小麦粉,青のり,塩,米油 / 乾燥わかめ,えのきたけ,小松菜,きゃべつ,薄口しょうゆ,米酢,ゆず果汁,砂糖 / 牛乳
23(木)	ごはん,ばち汁,味噌カツ,野菜の塩麹炒め,南津海(なつみ)みかん,牛乳	米 / そうめんバチ,油あげ,とうふ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし,昆布 / 豚肉ヒレ40g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油,みそ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,水 / きゃべつ,小松菜,グリーンアスパラ,にんじん,しょうが,にんにく,塩こうじ,薄口しょうゆ,こしょう,米油 / なつみ / 牛乳
24(金)	ごはん,クリームシチュー,魚のパーベキューソース,こんにゃくサラダ,牛乳	米 / 鶏肉もも,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,ほうれん草,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油,豚ガラ / 生たら切身40g,酒,片栗粉,米油,りんご,白ねぎ,濃口しょうゆ,酒,砂糖,本みりん,にんにく,しょうが,水 / こんにゃく,大根,小松菜,まぐろ油漬,りんご酢,たまねぎ,薄口しょうゆ,砂糖,米油 / 牛乳
27(月)	ごはん,もずくスープ,鶏肉のからあげ,ゴマじゃこサラダ,牛乳	米 / とうふ,ちくわ,もずく,たまねぎ,えのきたけ,ちんげんさい,塩,こしょう,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉もも,しょうが,薄口しょうゆ,片栗粉,米油 / きゃべつ,おかひじき,小松菜,ちりめんじゃこ,白ごま(すり),薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,ごま油 / 牛乳
28(火)	ごはん,ポークビーンズ,鮭のマスタード焼き,ツナとわかめのサラダ,ブラッドオレンジ,牛乳	米 / 豚肉肩,塩こうじ,大豆 乾燥,トマト,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,ケチャップ,ウスターソース,こしょう,米油 / 生鮭40g切身,粒マスタード,ノエッグマヨネーズ,塩 / まぐろ油漬,乾燥わかめ,きゃべつ,小松菜,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / ブラッドオレンジ / 牛乳
30(木)	菜飯,焼きそば,鶏肉のソテー,のり酢和え,牛乳	米,菜飯の素 / 中華めん,豚肉肩,きゃべつ,たまねぎ,にんじん,ねぎ,とんかつソース,中濃ソース,ウスターソース,塩,こしょう,粉かつお,青のり粉,米油 / 鶏肉もも50g,にんにく,赤ワイン,塩こうじ,こしょう / 小松菜,もやし,切り干し大根,焼きのり,米油,薄口しょうゆ,本みりん,米酢,砂糖 / 牛乳