

令和8年

5月

こんだてよていひょう

宍粟市立一宮波賀学校給食センター

TEL: 72-0345

牛乳は、毎日あります!



1(金)

ごはん
ビーフンスープ
はるまき
ホイコーロー

7(木)

やきとりどんぶり
とうふじる
やさいのうめ
こんぶあえ
かしわもち

8(金)

ハヤシライス
イタリアンサラダ
まぜまぜゼリー

11(月)

ごはん(すくなめ)
にくうどん
かきあげ
ごしきあえ

12(火)

ごはん
はるやさいの
スープに
ポークチャップ
だいずの
カレーサラダ

13(水)

こぎつねごはん
わかたけじる
さわらのさいきょうやき
ごまあえ

14(木)

ごはん
じゃがいもの
ポタージュ
チキンフライ
コールスローサラダ
セミノールオレンジ

15(金) こんだて
ふるさと献立

ひょうごけんさんひ
【兵庫県産の日】
ごはん
にくどうふ
ほたるいかの
からあげ
ひじきサラダ
ミディトマト

18(月)

ごはん
チャウダー
かつおの
ケチャップソース
きりぼしだいこん
のサラダ

19(火)

ごはん
あじつけのり
みそしる
いわしのみりんぼし
じゃことしおこんぶ
のサラダ

20(水)

ごはん
やさいの
しおこうじスープ
ツナコロッケ
やさしいため

21(木)

カレーライス
ハムのマリネ
すいか

22(金)

ちゅうかおこわ
はるさめスープ
ヤンニョムチキン
そうめんサラダ

25(月)

ごはん(すくなめ)
はるやさいのパスタ
とびうおのフライ
かいそうサラダ

26(火)

ごはん
わかめスープ
ぶたにくのしょうがやき
ポテトサラダ
ジューシーフルーツ(みかん)

27(水)

おやこどんぶり
にぎすのてんぷら
おひたし

28(木)

ごはん
すぶた
やさいのピリからあえ
クインシーメロン

29(金)

ごはん
レタスとたまねぎ
のスープ
さけのバジル
ソースやき
やさいのマヨソテー

★いただきます!

まへ せつ つか
の前に石けんを使っ

て せっ たら
てしっかり手を洗い

ましよう♪♪

