

令和8年 5月 献立表

一宮波賀学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
1(金)	ごはん、ビーフンスープ、はるまき、回鍋肉、牛乳	米 / ビーフン、厚揚げ、たまねぎ、ちんげんさい、にんじん、じゃがいも、薄口しょうゆ、カレー粉、塩、こしょう、削りぶし / 春巻きの皮、豚肉ももミンチ、しいたけ生、たけのこ水煮、にら、はるまき、塩、こしょう、薄口しょうゆ、片栗粉、ごま油、山崎町産全粒小麦粉、米油 / 豚肉肩、きゃべつ、小松菜、もやし、みそ、薄口しょうゆ、コチジャン、砂糖、しょうが、米油、片栗粉 / 牛乳
7(木)	焼鶏丼、豆腐汁、野菜の梅昆布和え、柏餅、牛乳	米、鶏肉もも、鶏肉(胸)、きゃべつ、ちんげんさい、にら、濃口しょうゆ、砂糖、こしょう、本みりん、片栗粉、米油 / とうふ、油あげ、たまねぎ、にんじん、しいたけ生、ねぎ、乾燥わかめ、薄口しょうゆ、削りぶし、昆布 / もやし、小松菜、切り干し大根、乾燥ひじき、梅びしお、薄口しょうゆ、塩昆布、かつお節 / 柏餅30g / 牛乳
8(金)	ハヤシライス、イタリアンサラダ、まぜまぜゼリー、牛乳	米、牛肉もも、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマト、マッシュルーム、トマトピューレ、デミグラスソース、ウスターソース、にんにく、山崎町産全粒小麦粉、赤ワイン、白ワイン、塩、こしょう、濃口しょうゆ、米油 / チキンハム、レタス、水菜、小松菜、グリーンアスパラ、冷凍粒コーン、バジルペースト、にんにく、りんご酢、塩、こしょう、薄口しょうゆ、米油 / まぜまぜゼリー / 牛乳
11(月)	ごはん(少なめ)、肉うどん、かきあげ、五色和え、牛乳	米 / 冷凍うどん、牛肉(和牛)、牛肉、酒、砂糖、薄口しょうゆ、米油、油あげ、山菜水煮、にんじん、ねぎ、薄口しょうゆ、削りぶし / さつまいも、たまねぎ、しらす干し、もずく、山崎町産全粒小麦粉、片栗粉、塩、米油 / チキンハム、えのきたけ、かぶ、小松菜、きゃべつ、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
12(火)	ごはん、春野菜のスープ煮、ポークチャップ、大豆のカレーサラダ、牛乳	米 / きゃべつ、じゃがいも、たまねぎ、ポークウインナー、にんじん、ローリエ、塩、こしょう、豚ガラ / 豚肉肩、豚肉もも、塩、こしょう、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、米油、片栗粉 / 大豆 乾燥、チキンハム(角切)、小松菜、スナップえんどう、カレー粉、ノイグ マネー、塩、薄口しょうゆ / 牛乳
13(水)	こぎつねごはん、若竹汁、さわらの西京焼き、ごま和え、牛乳	米、油あげ、薄口しょうゆ、砂糖、削りぶし、水菜 / とうふ、乾燥わかめ、たけのこ水煮、たまねぎ、にんじん、ねぎ、薄口しょうゆ、削りぶし / さわら40g切り身、酒、濃口しょうゆ、みそ、本みりん、砂糖、片栗粉、水 / きゃべつ、小松菜、もやし、白ごま(すり)、薄口しょうゆ、砂糖 / 牛乳
14(木)	ごはん、じゃがいものポタージュ、チキンフライ、コールスローサラダ、セミノールオレンジ、牛乳	米 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ショガ、ベーコン、豆乳、塩、こしょう、パセリ、鶏ガラ、米油 / 鶏肉胸50g、砂糖、酒、薄口しょうゆ、にんにく、片栗粉、ナツメグ、こしょう、米油 / きゃべつ、小松菜、にんじん、りんご酢、米油、塩、こしょう、砂糖 / セミノールオレンジ / 牛乳
15(金)	ごはん、肉豆腐、ほたるいかのからあげ(40g)、ひじきサラダ、ミディトマト、牛乳	米 / とうふ、牛肉スライス、にんじん、たまねぎ、切り干し大根、しいたけ生、ねぎ、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、米油 / ほたるいか、片栗粉、米粉、米油 / 乾燥ひじき、もやし、小松菜、ちくわ、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / ミディトマト / 牛乳
18(月)	ごはん、チャウダー、かつおのケチャップソース、切り干し大根のサラダ、牛乳	米 / まぐる油漬け、鶏肉胸ミンチ、塩こうじ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、パセリ、山崎町産全粒小麦粉、豆乳、塩、こしょう、米油 / 生かつお2cm角切、土生姜、薄口しょうゆ、片栗粉、米油、ケチャップ、とんかつソース、砂糖、水 / 切り干し大根、乾燥ひじき、鶏肉ささ身、小松菜、冷凍粒コーン、りんご酢、薄口しょうゆ、砂糖 / 牛乳
19(火)	ごはん、味つけのり、みそ汁、いわしのみりん干し、じゃこ塩昆布のサラダ、牛乳	米 / 味つけのり / とうふ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しいたけ生、ねぎ、みそ、煮干し / いわしみりん干し40g / きゃべつ、小松菜、かぶ、ちりめんじゃこ、ごま油、塩昆布、ノイグ マネー、薄口しょうゆ、白ごま、かつお節 / 牛乳
20(水)	ごはん、野菜の塩麹スープ、ツナコロツケ、野菜炒め、牛乳	米 / 厚揚げ、もずく、えのきたけ、にんじん、ちんげんさい、塩こうじ、しょうが、薄口しょうゆ、酒、こしょう、削りぶし / じゃがいも、まぐる油漬け、たまねぎ、薄口しょうゆ、本みりん、塩、こしょう、砂糖、米油、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油 / 豚肉肩、きゃべつ、もやし、小松菜、黄パブリカ、赤パブリカ、塩、こしょう、中濃ソース、片栗粉、米油 / 牛乳
21(木)	カレーライス、ハムのマリネ、すいか、牛乳	米、牛肉(和牛)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、りんご、にんにく、土生姜、山崎町産全粒小麦粉、カレー粉、パブリカパウダー、クローブ(粉)、ナツメグ、ローリエ、ケチャップ、ウスターソース、塩こうじ、しょうゆ錠、米油 / ポークハム(スライス)、かぶ、小松菜、きゃべつ、ちりめんじゃこ、米油、白ワイン、にんにく、塩、こしょう、りんご酢、薄口しょうゆ / すいか / 牛乳
22(金)	中華おこわ、春雨スープ、ヤンニョムチキン、そうめんサラダ、牛乳	米、もち米、米油、豚肉ももミンチ、しょうが、酒、薄口しょうゆ、砂糖、たけのこ水煮、実えんどう、濃口しょうゆ / はるまき、厚揚げ、にんじん、たまねぎ、ちんげんさい、塩、こしょう、薄口しょうゆ、削りぶし / 鶏肉胸、鶏肉もも、土生姜、にんにく、酒、片栗粉、米油、コチジャン、ケチャップ、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、ごま油、水、白ごま(すり) / そうめん、乾燥ひじき、きゃべつ、小松菜、冷凍粒コーン、まぐる油漬け、りんご酢、薄口しょうゆ、砂糖、たまねぎ、米油 / 牛乳
25(月)	ごはん(少なめ)、春野菜の Pasta、とびうおのフライ、海藻サラダ、牛乳	米 / スパゲティ、たまねぎ、レタス、じゃがいも、しめじ、グリーンアスパラ、ショガ、ベーコン、まぐる油漬け、にんにく、薄口しょうゆ、塩、こしょう、白ワイン、削りぶし / とびうお、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油 / 海藻ミックス、乾燥わかめ、かぶ、小松菜、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、米油、しらす干し / 牛乳
26(火)	ごはん、わかめスープ、豚肉のしょうが焼き、ポテトサラダ、ジュシーフルーツ(みかん)、牛乳	米 / とうふ、乾燥わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ生、ねぎ、塩、こしょう、薄口しょうゆ、削りぶし / 豚肉肩、豚肉もも、米油、りんご、土生姜、本みりん、濃口しょうゆ、砂糖、片栗粉 / じゃがいも、りんご酢、きゅうり、にんじん、小松菜、チキンハム(角切)、ノイグ マネー、塩、こしょう / ジュシーフルーツ / 牛乳
27(水)	親子丼、にぎすの天ぷら、おひたし、牛乳	米、鶏肉もも、卵、たまねぎ、にんじん、ねぎ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉、削りぶし / にぎす開き20g、山崎町産全粒小麦粉、塩、米油 / 小松菜、えのきたけ、もやし、薄口しょうゆ、かつお節 / 牛乳
28(木)	ごはん、酢豚、野菜のピリ辛和え、クインシーメロン、牛乳	米 / 豚肉もも角切、土生姜、薄口しょうゆ、片栗粉、米油、たまねぎ、たけのこ水煮、にんじん、ピーマン、しいたけ生、薄口しょうゆ、砂糖、米酢、ケチャップ、米油 / 大根、きゃべつ、小松菜、水菜、薄口しょうゆ、米酢、トウバンジャン、砂糖、塩、ごま油、白ごま(すり) / クインシーメロン / 牛乳
29(金)	ごはん、レタスと玉ねぎのスープ、魚のバジルソース焼き、野菜のマヨソテー、牛乳	米 / とうふ、はるまき、たまねぎ、レタス、にんじん、ねぎ、薄口しょうゆ、塩、こしょう、しょうが、にんにく、昆布、片栗粉 / 生鮭40g切身、塩、こしょう、バジルペースト、にんにく、油脂加工食品、パン粉 / グリーンアスパラ、きゃべつ、小松菜、たまねぎ、冷凍粒コーン、ノイグ マネー、塩、こしょう、薄口しょうゆ、粒マスタード、片栗粉 / 牛乳