

令和8年 6月 献立表

一宮波賀学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
1(月)	ごはん、ひらひらうどんスープ、とりつくね、湯葉のサラダ、牛乳	米 / 冷凍うどん、豚肉肩、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、しいたけ生、ねぎ、薄口しょうゆ、本みりん、削りぶし / 鶏肉ももミンチ、鶏肉胸ミンチ、しょうが、片栗粉、おから、豆腐、白ねぎ、乾燥ひじき、砂糖、薄口しょうゆ、みそ、本みりん、酒 / ゆば、まぐろ油漬、きゃべつ、小松菜、りんご酢、薄口しょうゆ、塩、こしょう / 牛乳
2(火)	あなごごはん、野菜碗、ちくわの磯辺揚げ、マヨボンサラダ、牛乳	米、焼きあなご、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、水菜 / 鶏肉もも、とうふ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しいたけ生、ねぎ、薄口しょうゆ、片栗粉、削りぶし、昆布 / ちくわ50g、山崎町産全粒小麦粉、青のり、米油 / 油あげ、大根、小松菜、きゃべつ、ゆず果汁、ノイグ マネズ、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、白ごま(すり) / 牛乳
3(水)	ごはん、ミネストローネ、魚のあまずあん、野菜のペペロン炒め、牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ、鶏肉胸ミンチ、トマト、たまねぎ、にんじん、小松菜、塩こうじ、マカロニ、塩、こしょう、パプリカパウダー、ローリエ、にんにく、土生姜、昆布 / すずき切り身40g、片栗粉、米油、米酢、砂糖、ケチャップ、薄口しょうゆ、水 / きゃべつ、グリーンアスパラ、じゃがいも、ポークウインナー、にんにく、塩、唐辛子(一味)、薄口しょうゆ、米油 / 牛乳
4(木)	ごはん、野菜と豆のスープ、鶏肉のマーレード煮、ジャーマンポテト、牛乳	米 / ミックスベーター、大根、きゃべつ、ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、塩こうじ、薄口しょうゆ、こしょう、煮干し / 鶏肉胸、鶏肉もも、マーレード、白ワイン、薄口しょうゆ、塩、こしょう、にんにく / じゃがいも、米油、ショウガベーター、たまねぎ、パセリ、塩、こしょう、米油 / 牛乳
5(金)	キムチご飯、ワントンスープ、みそマヨ焼き魚、いそか和え、牛乳	米、豚肉ももミンチ、白菜キムチ、ねぎ、ごま油、薄口しょうゆ、砂糖、トウバンジャン / ワントンの皮、厚揚げ、たまねぎ、もやし、にんじん、おかひじき、薄口しょうゆ、削りぶし / さわら40g切り身、塩、こしょう、しめじ、しいたけ生、えのきたけ、ノイグ マネズ、みそ / 小松菜、きゃべつ、大根、しらす干し、焼きのり、米油、薄口しょうゆ、本みりん、酒 / 牛乳
8(月)	ごはん、トマトクリームスープ、鶏肉のレモン漬け、スパゲティサラダ、牛乳	米 / ショウガベーター、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマト、パセリ、トマトピューレ、ケチャップ、鶏ガラ、豆乳、塩、砂糖、米油 / 鶏肉もも、米粉、片栗粉、米油、薄口しょうゆ、砂糖、白ワイン、レモン果汁 / スパゲティ、きゃべつ、小松菜、まぐろ油漬、ノイグ マネズ、塩、こしょう / 牛乳
9(火)	タコライス、オニオンスープ、パイナップル、牛乳	米、大豆 乾燥、豚肉ももミンチ、赤ワイン、マッシュルーム、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、セロリ、切り干し大根、米油、にんにく、土生姜、ケチャップ、ウスターソース、薄口しょうゆ、砂糖、塩、こしょう、カレー粉、こしょう、トウバンジャン、きゃべつ、小松菜 / ベーコン、ショウガベーター、たまねぎ、米油、にんじん、レタス、じゃがいも、パセリ、塩、こしょう、薄口しょうゆ、鶏ガラ / パイナップル / 牛乳
10(水)	ごはん、ビーフシチュー、鮭のムニエル、こんにゃくサラダ、ミディトマト、牛乳	米 / 牛肉(和牛)、赤ワイン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、実えんどう、トマト、マッシュルーム、デミグラスソース、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、米油 / 生鮭40g切り身、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、米油 / こんにゃく、きゃべつ、小松菜、きゅうり、チキンハム、冷凍粒コーン、りんご酢、たまねぎ、薄口しょうゆ、砂糖、米油 / ミディトマト / 牛乳
11(木)	ごはん(すくなめ)、カレーうどん、豆腐の落とし揚げ、昆布サラダ、牛乳	米 / 冷凍うどん、豚肉肩、豚肉もも、油あげ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、カレー粉、薄口しょうゆ、削りぶし / 豆腐、まぐろ油漬、きゃべつ、さやいんげん、乾燥ひじき、おから、紅しょうが、片栗粉、塩、薄口しょうゆ、砂糖、米油 / 刻み昆布、薄口しょうゆ、大根、小松菜、かまぼこ、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
12(金)	いわしの蒲焼き丼、ばち汁、卵の花炒り、牛乳	米、いわし40g、片栗粉、米油、薄口しょうゆ、酒、砂糖、本みりん、土生姜 / そうめんバチ、厚揚げ、大根、にんじん、しいたけ生、乾燥わかめ、小松菜、薄口しょうゆ、削りぶし、昆布 / おから、つきこんにゃく、鶏肉ももミンチ、ちくわ、ねぎ、薄口しょうゆ、本みりん、砂糖、米油、削りぶし / 牛乳
15(月)	ごはん、麻婆豆腐、春雨サラダ、ジュースフルーツ(みかん)、牛乳	米 / とうふ、たまねぎ、豚肉ももミンチ、じゃがいも、にんじん、しいたけ生、にら、みそ、薄口しょうゆ、オイスターソース、本みりん、土生姜、にんにく、トウバンジャン、片栗粉、米油 / はるさめ、きゃべつ、ちんげんさい、焼豚、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油 / ジュースフルーツ / 牛乳
16(火)	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、鮎の塩焼き、酢の物、牛乳	米 / 豚肉肩、厚揚げ、しいたけ生、きゃべつ、もやし、たけのこ水煮、にんじん、たまねぎ、みそ、薄口しょうゆ、砂糖、片栗粉、米油 / 鮎 60g、塩 / 小松菜、きゅうり、乾燥わかめ、薄口しょうゆ、米酢、砂糖 / 牛乳
17(水)	ドライカレーライス、ガーリックサラダ、すいか、牛乳	米、牛ひき肉、豚肉ももミンチ、大豆 乾燥、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマト、実えんどう、土生姜、にんにく、赤ワイン、ケチャップ、ウスターソース、塩、カレー粉、パプリカパウダー、クロープ(粉)、ナツメグ、ローリエ、米油 / ポークハム(薄ス)、海藻ミックス、きゅうり、きゃべつ、小松菜、にんにく、薄口しょうゆ、米油、りんご酢、砂糖 / すいか / 牛乳
18(木)	ごはん、カムジャタン、しゅうまい、中華和え、牛乳	米 / 豚肉肩、油あげ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、薄口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、コチジャン、砂糖、塩、にんにく、しょうが、削りぶし / 豚肉ももミンチ、きゃべつ、しいたけ生、薄口しょうゆ、砂糖、塩、酒、片栗粉、こしょう、シューマイの皮 / 切り干し大根、冷凍粒コーン、小松菜、おかひじき、ちくわ、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、米油 / 牛乳
19(金)	牛肉ごはん、みそ汁(6月地場産)、牛乳	米、牛肉スライス、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、米油、実えんどう / 厚揚げ、たまねぎ、じゃがいも、小松菜、みそ、煮干し / 牛乳
22(月)	ごはん、かつおと野菜の甘酢煮、グリーンサラダ、ヨーグルト、牛乳	米 / かつお角切、しょうが、薄口しょうゆ、片栗粉、じゃがいも、米油、たまねぎ、にんじん、たけのこ水煮、ピーマン、ケチャップ、薄口しょうゆ、砂糖、米酢、米油 / 小松菜、きゃべつ、水菜、きゅうり、乾燥わかめ、ちりめんじゃこ、米油、たまねぎ、りんご酢、塩、こしょう、砂糖、薄口しょうゆ / ヨーグルト70g / 牛乳
23(火)	ごはん、野菜スープ、トンテキ、じゃこピーマン、さくらんぼ、牛乳	米 / たまねぎ、じゃがいも、レタス、トマト、かぼちゃ、鶏肉ももミンチ、塩こうじ、酒、白ねぎ、土生姜、にんにく、こしょう、薄口しょうゆ、煮干し / 豚肉ばら2cm角切、豚肉もも角切、塩、こしょう、薄口しょうゆ、薄口しょうゆ、本みりん、酒、粒マスタード、砂糖、水、にんにく / ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカ、糸こんにゃく、ちりめんじゃこ、砂糖、薄口しょうゆ、米油 / さくらんぼ / 牛乳
24(水)	ごはん、野菜のうま煮、あじのごま揚げ、野菜のからし和え、牛乳	米 / 鶏肉もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、厚揚げ、実えんどう、薄口しょうゆ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / あじ30g、しょうが、薄口しょうゆ、山崎町産全粒小麦粉、白ごま、黒ごま、米油 / 小松菜、きゃべつ、チキンハム、薄口しょうゆ、米酢、からし粉、砂糖 / 牛乳
25(木)	カレーピラフ、BLTスープ、アメリカンサラダ、牛乳	米、カレー粉、豚肉ももミンチ、赤ワイン、白ワイン、たまねぎ、マッシュルーム、しょうが、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、塩、クロープ(粉)、ナツメグ、米油 / ベーコン、ショウガベーター、レタス、トマト、たまねぎ、薄口しょうゆ、砂糖、こしょう、片栗粉、鶏ガラ / じゃがいも、塩、米油、小松菜、きゃべつ、にんじん、冷凍粒コーン、薄口しょうゆ、りんご酢、たまねぎ、砂糖、米油 / 牛乳
26(金)	ごはん(少なめ)、ジャージャー麺、パンパンジーサラダ、肥後グリーンメロン、牛乳	米 / ビーフン(平麺)、豚肉ももミンチ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ生、薄口しょうゆ、みそ、本みりん、トウバンジャン、しょうが、にんにく、米油 / 鶏肉ささ身、小松菜、きゃべつ、きゅうり、乾燥わかめ、しょうが、にんにく、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油、白ごま(すり) / 肥後グリーンメロン / 牛乳
29(月)	ごはん、みそもやしスープ、メンチカツ、ひじき豆、牛乳	米 / 豚肉肩、米油、かつお節、もやし、きゃべつ、にんじん、ねぎ、みそ、薄口しょうゆ、にんにく、しょうが、ごま油、白ごま(すり)、豚ガラ / 牛ひき肉、豚肉ももミンチ、たまねぎ、おから、片栗粉、塩、こしょう、砂糖、ナツメグ、ケチャップ、薄口しょうゆ、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油 / 大豆 乾燥、乾燥ひじき、油あげ、さやいんげん、つきこんにゃく、薄口しょうゆ、本みりん、酒、砂糖、削りぶし / 牛乳
30(火)	紫黒米ごはん、もちむぎめんのスープ、かきあげ、和風サラダ、牛乳	米、紫黒米 / もち麦類、豚肉肩、厚揚げ、大根、にんじん、しいたけ生、しょうが、ねぎ、薄口しょうゆ、本みりん、削りぶし / じゃがいも、かぼちゃ、たまねぎ、山崎町産全粒小麦粉、米粉、塩、米油 / きゃべつ、小松菜、きゅうり、ちりめんじゃこ、米油、かつお節、薄口しょうゆ、砂糖、りんご酢、梅ひしお / 牛乳