

令和8年

9月

こんだてよていひょう

兵庫県立一宮波賀学校給食センター

TEL: 72-0345



はや はや あさ
「早ね・早おき・朝ごはん」

せいかつ ととの
で生活リズムを整えましょう♪

3(木)

わかめごはん
とうふスープ
とりにくのレモンづけ
ゴマドレサラダ

4(金)

なつやさいカレーライス
そうめんサラダ
ぶどう

7(月)

あきのかおりごはん
さわにわん
さんまのてりやき
ちぐさあえ
なし

8(火)

ごはん(すくなめ)
やきうどん
まるごとポテトフライ
わふうサラダ

牛乳は、毎日あります!

9(水)

ごはん
ポークビーンズ
さけのマスタードやき
こんにゃくサラダ

ひょうごけんさん ひ
兵庫県産の日

10(木)

ふるさと献立

みそチキンカツどんぶり
とうふとトマトのスープ
ぶどう

11(金)

ごはん
とりにくとやさいのうまに
いわしのみりんぼし
そくせきづけ

14(月)

おやこどんぶり
とびうおのなんばんづけ
ごまあえ

15(火)

ごはん
ワンタンスープ
ぶたにくのかくに
ちゅうかサラダ
りんご

16(水)

うめごはん
やさいわん
あじのいそべあげ
おひたし
なし

17(木)

ごはん
コーンスープ
ハンバーグ
コールスローサラダ

18(金)

スタミナチャーハン
もちむぎめんのスープ
じゃことしおこんぶのサラダ
れいとうみかん

24(木)

ごはん
マーボーどうふ
はるさめサラダ
ぶどう

25(金)

しこくまいさつまいもごはん
だんごじる
とりにくのおうごんやき
のりずあえ
おつきみゼリー

28(月)

ごはん
みそしる
メンチカツ
やさしいため

29(火)

そばろびびんバ
わかめスープ
ナムル
プルーン

30(水)

ごはん
ミネストローネ
かつおの
バーベキューソース
かぼちゃのサラダ

