

令和8年 9月 献 立 表

一宮波賀学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
3(木)	わかめごはん,豆腐スープ,鶏肉のレモン漬け,ゴマドレサラダ,牛乳	米,わかめご飯のもと,ちりめんじゃこ,米油 / とうふ,油あげ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,ちんげんさい,薄口しょうゆ,濃口しょうゆ,酒,コチジャン,砂糖,塩,にんにく,しょうが,削りぶし / 鶏肉もも,米粉,片栗粉,米油,薄口しょうゆ,砂糖,白ワイン,レモン果汁 / きゃべつ,大根,小松菜,ノイグマ30g,薄口しょうゆ,砂糖,米酢,白ごま(すり) / 牛乳
4(金)	夏野菜カレーライス,そうめんサラダ,ぶどう,牛乳	米,牛肉(和牛),たまねぎ,じゃがいも,ズッキーニ,かぼちゃ,ピーマン,トマト,りんご,土生姜,にんにく,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,ケチャップ,ウスターソース,パプリカパウダー,ナツメグ,クローブ(粉),ローリエ,塩こうじ,しょうゆ靴,米油 / そうめん,そうめんバチ,乾燥ひじき,きゃべつ,小松菜,冷凍粒コーン,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖,たまねぎ,米油 / ぶどう / 牛乳
7(月)	秋のおかりごはん,沢煮椀,さんまの照り焼き,千草和え,なし,牛乳	米,栗,油あげ,つきこんにやく,にんじん,薄口しょうゆ,酒 / 厚揚げ,かぼちゃ,たまねぎ,きゃべつ,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,酒,片栗粉,削りぶし,昆布 / 生さんま50g,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / 小松菜,きゅうり,切り干し大根,乾燥わかめ,薄口しょうゆ,米酢,砂糖 / なし / 牛乳
8(火)	ごはん(少なめ),焼きうどん,まるごとポテトフライ,和風サラダ,牛乳	米 / 冷凍うどん,豚肉肩,きゃべつ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,とんかつソース,しょうゆ靴,本みりん,こしょう,青のり粉,米油 / じゃがいも(藤木),塩,こしょう,カレー粉,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,パン粉,米油 / レタス,小松菜,大根,ちりめんじゃこ,米油,かつお節,薄口しょうゆ,砂糖,りんご酢,梅びしお / 牛乳
9(水)	ごはん,ボークビーンズ,鮭のマスタード焼き,こんにやくサラダ,牛乳	米 / 豚肉肩,塩こうじ,大豆 乾燥,トマト,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,美えんどう,ケチャップ,ウスターソース,中濃ソース,こしょう,米油 / 生鮭40g切身,粒マスタード,ノイグマ30g,塩 / こんにやく,乾燥ひじき,きゃべつ,小松菜,きゅうり,チキンハム,りんご酢,たまねぎ,薄口しょうゆ,砂糖,米油 / 牛乳
10(木)	味噌チキンカツ丼,豆腐とトマトのスープ,ぶどう,牛乳	米,鶏肉胸50g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油,みそ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,しょうが,酒,片栗粉,水,もやし,小松菜,薄口しょうゆ,かつお節 / とうふ,トマト,たまねぎ,しいたけ生,ちんげんさい,にんにく,薄口しょうゆ,塩こうじ,こしょう,煮干し / ぶどう / 牛乳
11(金)	ごはん,野菜のうま煮,いわしのみりん干し,即席漬け,牛乳	米 / 鶏肉もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,糸こんにやく,厚揚げ,美えんどう,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / いわしみりん干し40g / なす,きゅうり,小松菜,刻み昆布,しょうが,薄口しょうゆ,本みりん,米酢,砂糖,塩 / 牛乳
14(月)	親子丼,とびうおの南蛮漬け,ごま和え,牛乳	米,鶏肉もも,卵,たまねぎ,にんじん,ねぎ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,削りぶし / とびうお100g,片栗粉,米油,ピーマン,赤パプリカ,黄パプリカ,米酢,砂糖,薄口しょうゆ,酒 / きゃべつ,小松菜,もやし,白ごま(すり),薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
15(火)	ごはん,ワナタンスープ,豚肉の角煮,中華サラダ,りんご,牛乳	米 / ワナタンの皮,厚揚げ,たまねぎ,にんじん,ねぎ,しいたけ生,薄口しょうゆ,削りぶし / 豚肉ばら2cm角切,豚肉もも角切,片栗粉,こんにやく,土生姜,白ねぎ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒 / はるさめ,きゃべつ,大根,ちんげんさい,海藻ミックス,乾燥わかめ,焼豚,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,塩,こしょう,ごま油 / りんご / 牛乳
16(水)	梅ごはん,野菜碗,あじの磯辺揚げ,おひたし,なし,牛乳	米,梅干し,ちりめんじゃこ,酒 / 厚揚げ,たまねぎ,はくさい,ごぼう,かぼちゃ,ねぎ,薄口しょうゆ,片栗粉,削りぶし,昆布 / あじ30g,焼きのり,山崎町産全粒小麦粉,塩,米油 / 小松菜,きゃべつ,えのきたけ,薄口しょうゆ,砂糖,かつお節 / なし / 牛乳
17(木)	ごはん,コーンスープ,ハンバーグ,コールスローサラダ,牛乳	米 / ショルダベコン,たまねぎ,じゃがいも,クリームコーン,パセリ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油,豚ガラ / たまねぎ,米油,牛ひき肉,豚肉ももミンチ,塩,こしょう,ナツメグ,おから,片栗粉,赤ワイン,ケチャップ,ウスターソース,とんかつソース,砂糖,濃口しょうゆ / きゃべつ,小松菜,にんじん,りんご酢,米油,塩,こしょう,砂糖 / 牛乳
18(金)	スタミナチャーハン,もちむぎめんのスープ,じゃこと塩昆布のサラダ,冷凍みかん,牛乳	米,牛肉(和牛),たまねぎ,赤パプリカ,黄パプリカ,ピーマン,にんにく,米油,砂糖,濃口しょうゆ,みそ,本みりん,酒,トウバンジャン / もち麦麺,厚揚げ,とうがん,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,本みりん,削りぶし / きゃべつ,小松菜,大根,ちりめんじゃこ,ごま油,塩昆布,ノイグマ30g,薄口しょうゆ,かつお節 / みかん / 牛乳
24(木)	ごはん,麻婆豆腐,春雨サラダ,ぶどう,牛乳	米 / とうふ,たまねぎ,豚肉ももミンチ,たけのこ水煮,にんじん,しいたけ生,にら,みそ,濃口しょうゆ,オイスターソース,本みりん,土生姜,にんにく,トウバンジャン,片栗粉,米油 / はるさめ,きゃべつ,ちんげんさい,焼豚,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / ぶどう / 牛乳
25(金)	紫黒米さつま芋ごはん,団子汁,鶏肉の黄金焼き,のり酢和え,お月見ゼリー,牛乳	米,紫黒米,さつまいも / もち,鶏肉(胸),塩こうじ,酒,たまねぎ,ねぎ,ごぼう,しいたけ生,かぼちゃ,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉もも50g,塩,こしょう,にんじん,ノイグマ30g,カレー粉 / 小松菜,きゃべつ,大根,にんじん,焼きのり,ちりめんじゃこ,米油,薄口しょうゆ,本みりん,米酢,砂糖 / お月見ゼリー / 牛乳
28(月)	ごはん,みそ汁,メンチカツ,野菜炒め,牛乳	米 / とうふ,かぼちゃ,じゃがいも,とうがん,しいたけ生,ねぎ,みそ,煮干し / 牛ひき肉,豚肉ももミンチ,たまねぎ,おから,片栗粉,塩,こしょう,砂糖,ナツメグ,ケチャップ,濃口しょうゆ,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / ベーコン,きゃべつ,たまねぎ,小松菜,にんじん,ケチャップ,中濃ソース,片栗粉,米油 / 牛乳
29(火)	そぼろビビンバ,わかめスープ,ナムル,ブルーネ,牛乳	米,牛ひき肉,豚肉ももミンチ,酒,ちんげんさい,赤パプリカ,切り干し大根,にんにく,しょうが,トウバンジャン,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / とうふ,乾燥わかめ,たまねぎ,さつまいも,えのきたけ,ねぎ,塩,こしょう,薄口しょうゆ,削りぶし / 大根,にんじん,小松菜,薄口しょうゆ,塩,米酢,砂糖,米油,しょうが,にんにく / 生ブルーネ / 牛乳
30(水)	ごはん,ミネストローネ,魚のバーベキューソース,かぼちゃのサラダ,牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ,トマト,じゃがいも,にんじん,とうがん,小松菜,マカロニ,塩,こしょう,パプリカパウダー,ローリエ,にんにく,土生姜,昆布 / かつお角切,片栗粉,米油,りんご,白ねぎ,濃口しょうゆ,酒,砂糖,本みりん,にんにく,しょうが / かぼちゃ,ショルダベコン,たまねぎ,米油,塩,こしょう,ノイグマ30g / 牛乳