令和8年 10月　　献　立　表

一宮波賀学校給食センター　　学校給食

日付	献立名	材料名
1(木)	じゃこチャーハン,ビーフンの汁そば,青椒肉絲,ぶどう,牛乳	米,米油,冷凍粒コーン,白ねぎ,ちりめんじゃこ,焼豚,塩,こしょう,薄口しょうゆ / ビーフン（平麺）,鶏肉もも,鶏肉（胸）,塩こうじ,酒,小松菜,たまねぎ,とうがん,にんじん,しいたけ生,しょうが,にんにく,薄口しょうゆ,こしょう,米油,鶏ガラ / ピーマン,じゃがいも,牛肉(和牛),薄口しょうゆ,酒,オイスターソース,濃口しょうゆ,本みりん,しょうが,にんにく,片栗粉,米油 / ぶどう(ｼｬｲﾝﾏｽｶｯﾄ) / 牛乳
2(金)	ごはん,味つけのり,豚汁,魚の竜田揚げ,はりはりづけ,なし（新高梨）,牛乳	米 / 味つけのり / とうふ,豚肉肩,しいたけ生,はくさい,大根,にんじん,こんにゃく,里芋,ごぼう,ねぎ,みそ,煮干し / 生さば40ｇ,土生姜,薄口しょうゆ,米粉,片栗粉,米油 / 切り干し大根,水菜,刻み昆布,米酢,ゆず果汁,砂糖,薄口しょうゆ / 新高梨 / 牛乳
5(月)	ごはん,ぱち汁,さんまの松前煮,根菜の甘辛揚げ,牛乳	米 / そうめんバチ,油あげ,とうふ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,乾燥わかめ,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし,昆布 / 生さんま50g,刻み昆布,土生姜,薄口しょうゆ,酒,砂糖,米酢,水 / れんこん,さつまいも,片栗粉,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,白ごま(すり),白ごま,黒ごま / 牛乳
6(火)	ごはん,中華スープ,はるまき,回鍋肉,牛乳	米 / 厚揚げ,たまねぎ,にんじん,ちんげんさい,にんにく,薄口しょうゆ,塩,こしょう,昆布,煮干し / 春巻きの皮,豚肉ももミンチ,じゃがいも,しいたけ生,にら,はるさめ,こしょう,薄口しょうゆ,オイスターソース,片栗粉,ごま油,山崎町産全粒小麦粉,米油 / 豚肉肩,きゃべつ,小松菜,もやし,干しきくらげ,みそ,薄口しょうゆ,コチジャン,砂糖,しょうが,米油,片栗粉 / 牛乳
7(水)	ごはん,もずくのすまし汁,豚肉のしょうが焼き,ポテトサラダ,牛乳	米 / もずく,とうふ,油あげ,しいたけ生,たまねぎ,にんじん,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 豚肉肩,豚肉もも,米油,砂糖,濃口しょうゆ,本みりん,土生姜,片栗粉 / じゃがいも,りんご酢,まぐろ油漬け,冷凍粒コーン,小松菜,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう / 牛乳
8(木)	ハヤシライス,にんじんのマリネ,りんご（秋映）,牛乳	米,牛肉(和牛),たまねぎ,じゃがいも,トマト,マッシュルーム,実えんどう,デミグラスソース,ウスターソース,にんにく,山崎町産全粒小麦粉,赤ワイン,塩,こしょう,濃口しょうゆ,米油 / ポークハム(ﾎﾟﾝﾚｽ),にんじん,きゃべつ,小松菜,粒マスタード,りんご酢,砂糖,塩,米油,レモン果汁 / りんご(秋映) / 牛乳
9(金)	ごはん,さつま芋のクリームスープ,魚のバジル焼き,ひじきとれんこんのサラダ,牛乳	米 / 鶏肉（胸）,鶏肉もも,たまねぎ,さつまいも,小松菜,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油 / あじ30ｇ,塩,こしょう,バジルペースト,にんにく,白ワイン / 乾燥ひじき,れんこん,きゅうり,ちりめんじゃこ,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ / 牛乳
13(火)	ごはん,みそもやしスープ,ツナコロッケ,ごぼうサラダ,牛乳	米 / 豚肉肩,米油,かつお節,もやし,はくさい,にんじん,ねぎ,みそ,濃口しょうゆ,にんにく,しょうが,ごま油,白ごま(すり),豚ガラ / じゃがいも,油脂加工食品,まぐろ油漬け,たまねぎ,薄口しょうゆ,本みりん,塩,こしょう,砂糖,米油,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / ごぼう,ほうれん草,きゃべつ,鶏肉ささ身,りんご酢,砂糖,薄口しょうゆ,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ / 牛乳
14(水)	とりめし,のっぺい汁,魚のホイル焼き,しゃきしゃき野菜の梅昆布和え,牛乳	米,鶏肉もも,酒,にんにく,米油,ごぼう,実えんどう,砂糖,本みりん,濃口しょうゆ / 厚揚げ,こんにゃく,里芋,にんじん,かぶ,ねぎ,薄口しょうゆ,片栗粉,削りぶし,昆布 / 生鮭40g切身,たまねぎ,しいたけ生,えのきたけ,刻み昆布,薄口しょうゆ,本みりん / 小松菜,れんこん,きゅうり,切り干し大根,乾燥ひじき,梅びしお,塩昆布,薄口しょうゆ,かつお節 / 牛乳
15(木)	ごはん,にんじんのポタージュ,おから入りミートボール,マカロニサラダ,牛乳	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ,パセリ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,鶏ガラ,米油 / 鶏肉胸ミンチ,おから,たまねぎ,じゃがいも,片栗粉,塩,こしょう,ナツメグ,しょうが,にんにく,米油,ケチャップ,ウスターソース,砂糖,水 / マカロニ,きゅうり,小松菜,まぐろ油漬け,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう / 牛乳
16(金)	豚丼,けんちん汁,ごま酢あえ,かき,牛乳	米,豚肉もも,豚肉肩,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,たまねぎ,小松菜,きゃべつ / とうふ,こんにゃく,里芋,大根,にんじん,ごぼう,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,酒,本みりん,塩,削りぶし,昆布 / 乾燥ひじき,れんこん,はくさい,薄口しょうゆ,米酢,砂糖,白ごま(すり),ちりめんじゃこ,米油 / 平たねなし柿 / 牛乳
19(月)	枝豆ごはん（10月食育の日）,みそしる（10月食育の日）,牛乳	米,黒大豆枝豆,薄口しょうゆ,本みりん / 厚揚げ,たまねぎ,さつまいも,小松菜,しいたけ生,みそ,煮干し / 牛乳
20(火)	秋野菜カレーライス,こまツナサラダ,みつまめ,牛乳	米,牛肉(和牛),たまねぎ,かぼちゃ,にんじん,さつまいも,れんこん,しめじ,りんご,土生姜,にんにく,ケチャップ,ウスターソース,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,パプリカパウダー,クローブ（粉）,ナツメグ,ローリエ,塩こうじ,しょうゆ糀,米油 / 小松菜,きゃべつ,まぐろ油漬け,大根,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / みかん缶詰,パイン缶詰,黄桃缶詰,野菜入りゼリー,黒豆甘納豆 / 牛乳
21(水)	ごはん,筑前煮,にぎすの天ぷら,酢味噌和え,みかん,牛乳	米 / 鶏肉もも,厚揚げ,平天,こんにゃく,にんじん,里芋,れんこん,ごぼう,しいたけ生,さやいんげん,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / にぎす開き20ｇ,山崎町産全粒小麦粉,塩,米油 / 小松菜,もやし,大根,乾燥わかめ,みそ,米酢,砂糖,本みりん,薄口しょうゆ / みかん / 牛乳
22(木)	パエリア,コンソメスープ,鶏肉のマーマレード煮,青のりポテト,牛乳	米,サフラン,まぐろ油漬け,たまねぎ,マッシュルーム,赤パプリカ,塩,こしょう,米油 / ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ,にんじん,たまねぎ,きゃべつ,セロリ,パセリ,ローリエ,塩,こしょう,薄口しょうゆ / 鶏肉胸,鶏肉もも,マーマレード,白ワイン,濃口しょうゆ,塩,こしょう,にんにく / じゃがいも,米油,塩,こしょう,青のり粉 / 牛乳
23(金)	ごはん（少なめ）,きざみあげうどん,さつまあげ,黒大豆枝豆,牛乳	米 / 冷凍うどん,大根,はくさい,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし,油あげ,薄口しょうゆ,砂糖,削りぶし / 魚すり身,鶏肉胸ミンチ,おから,れんこん,たまねぎ,乾燥ひじき,しょうが,片栗粉,みそ,砂糖,塩,米油 / 黒大豆枝豆,塩 / 牛乳
26(月)	ごはん,豚肉と白菜のうま煮,かますの塩焼き,かぼちゃのそぼろあん,牛乳	米 / 豚肉もも,豚肉肩,はるさめ,はくさい,たまねぎ,にんじん,小松菜,しいたけ生,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,塩,鶏ガラ,片栗粉 / かます切身,酒,塩 / かぼちゃ,実えんどう,鶏肉胸ミンチ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,水,片栗粉,米油 / 牛乳
27(火)	ごはん,野菜の塩麹スープ,鶏ときゃべつのみそマヨガーリック焼き,ゴマじゃこサラダ,なし,牛乳	米 / 厚揚げ,たまねぎ,にんじん,さつまいも,しめじ,ねぎ,塩こうじ,土生姜,白ワイン,薄口しょうゆ,こしょう,削りぶし / 鶏肉もも,鶏肉胸,酒,山崎町産全粒小麦粉,きゃべつ,たまねぎ,米油,みそ,濃口しょうゆ,砂糖,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,にんにく / はくさい,大根,小松菜,米油,ちりめんじゃこ,白ごま(すり),薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖 / なし(二十世紀) / 牛乳
28(水)	ごはん,野菜椀,味噌カツ,切り干し大根の煮物,牛乳	米 / とうふ,たまねぎ,さつまいも,かぼちゃ,小松菜,ごぼう,薄口しょうゆ,片栗粉,削りぶし,昆布 / 豚肉ヒレ４０ｇ,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油,みそ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,水 / 切り干し大根,にんじん,まぐろ油漬け,さやいんげん,薄口しょうゆ,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖 / 牛乳
29(木)	中華丼,大学芋,オイマヨサラダ,牛乳	米,豚肉肩,厚揚げ,にんじん,はくさい,ちんげんさい,たまねぎ,しいたけ生,干しきくらげ,にんにく,しょうが,薄口しょうゆ,塩,こしょう,片栗粉,米油 / さつまいも,米油,砂糖,薄口しょうゆ,ごま油,黒ごま,水 / 大根,小松菜,鶏肉ささ身,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,オイスターソース,かつお節 / 牛乳
30(金)	ごはん,かぼちゃのスープ,チキンフライ,ゆで野菜,りんご,牛乳	米 / かぼちゃ,たまねぎ,じゃがいも,ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩こうじ,塩,こしょう,豚ガラ,米油 / 鶏肉胸50ｇ,砂糖,酒,薄口しょうゆ,にんにく,片栗粉,ナツメグ,こしょう,米油 / ちりめんじゃこ,米油,しめじ,小松菜,大根,にんじん,れんこん,和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ / りんご(ｼﾅﾉｽｲｰﾄ) / 牛乳