令和8年

11月 こんだてよていひょう

宍粟市立一宮波賀学校給食センター
TEL:72－0345

牛乳は、毎日あります！

水は冷たくても、石けんを使ってしっかり手を洗い、細菌やウイルスを体の中に入れないようにしましょう。

2(月)
ごはん
ハッシュドビーフ
じゃがいものてりマヨやき
パスタサラダ

4(水)
ごはん
さつまじる
さばのしおやき
いそかあえ
みかん

5(木)
ごはん
しおこうじポトフ
とりにくのオーロラソース
グリーンサラダ

6(金)
ごはん
あきやさいシチュー
たらのカレーあげ
かいそうサラダ

9(月)
さつまいもごはん
のっぺいじる
もみじやきざかな
おかかにびたし

10(火)
ごはん
カムジャタン
とりにくのからあげ
ちゅうかサラダ
りんご

11(水)
ごはん
みそしる
さけのゆうあんやき
きんぴらごぼう

12(木)
カレーライス
だいずサラダ
ラフランス

13(金)
ごはん
おでん
やきほっけ
やさいのからしあえ

兵庫県産の日

16(月)
ごはん
かぶのクリームに
たらのあまずあん
こんにゃくサラダ
りんご

17(火)
ごはん
きのこのすましじる
わふうハンバーグ
やさいのしおこうじいため

18(水)
そぼろどんぶり
さわにわん
さといものあげびたし
かき

19(木)
ごはん
じゃがいものポタージュ
とりにくのアップル
ジンジャーソース
イタリアンサラダ

20(金)
ごはん
すきやき
たいのてんぷら
だいこんの
あまずあえ

ふるさと献立

24(火)
ごはん
やさいスープ
グラタン
だいこんサラダ

25(水)
このはどんぶり
あまごのしおやき
わかめのポンずあえ
はやか(みかん)

26(木)
コッペパン
ミネストローネ
てりやきチキン
コールスローサラダ
チーズ

27(金)
ごはん
れんこんスープ
とうふナゲット
さつまいもとブロッコリー
のサラダ

30(月)
しょうがごはん
にくうどん
のりしおれんこん
やさいのゆかりあえ