令和8年 11月　　献　立　表

一宮波賀学校給食センター　　学校給食

日付	献立名	材料名
2(月)	ごはん,ハッシュドビーフ,じゃがいもの照りマヨ焼き,パスタサラダ,牛乳	米 / 牛肉(和牛),牛肉,たまねぎ,マッシュルーム,しめじ,トマト,実えんどう,トマトピューレ,とんかつソース,赤ワイン,にんにく,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,米油 / じゃがいも,ブロッコリー,たまねぎ,まぐろ油漬け,塩,こしょう,濃口しょうゆ,本みりん,酒,砂糖,米油,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,酒 / スパゲティ,きゃべつ,小松菜,ポークハム,冷凍粒コーン,薄口しょうゆ,砂糖,りんご酢,たまねぎ,米油 / 牛乳
4(水)	ごはん,さつま汁,鯖の塩焼き,いそか和え,みかん,牛乳	米 / 鶏肉もも,とうふ,さつまいも,とうがん,たまねぎ,にんじん,ごぼう,こんにゃく,ねぎ,みそ,煮干し / 生さば,酒,塩 / 小松菜,はくさい,えのきたけ,かまぼこ,焼きのり,濃口しょうゆ,本みりん,酒 / みかん / 牛乳
5(木)	ごはん,しおこうじポトフ,鶏肉のオーロラソース,グリーンサラダ,牛乳	米 / はくさい,たまねぎ,にんじん,じゃがいも,かぶ,ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰ,しいたけ生,塩こうじ,こしょう,ローリエ / 鶏肉もも,鶏肉胸,塩,こしょう,片栗粉,米粉,米油,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,ケチャップ,砂糖,水 / 小松菜,きゃべつ,水菜,ブロッコリー,ちりめんじゃこ,米油,たまねぎ,りんご酢,塩,こしょう,砂糖,薄口しょうゆ / 牛乳
6(金)	ごはん,秋野菜シチュー,たらのカレー揚げ,海藻サラダ,牛乳	米 / 鶏肉もも,ベーコン,たまねぎ,にんじん,さつまいも,れんこん,実えんどう,しめじ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油 / 生鱈角切,薄口しょうゆ,酒,本みりん,片栗粉,カレー粉,パプリカパウダー,米油 / 海藻ミックス,乾燥わかめ,大根,小松菜,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / 牛乳
9(月)	さつまいもごはん,のっぺい汁,もみじ焼き魚,おかか煮びたし,牛乳	米,さつまいも,塩,米油 / とうふ,油あげ,しいたけ生,こんにゃく,にんじん,大根,ごぼう,ねぎ,薄口しょうゆ,片栗粉,削りぶし,昆布 / さわら40g切り身,酒,塩,こしょう,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,にんじん / はくさい,小松菜,平天,薄口しょうゆ,本みりん,酒,かつお節 / 牛乳
10(火)	ごはん,カムジャタン,鶏肉のからあげ,中華サラダ,りんご,牛乳	米 / 豚肉肩,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,白ねぎ,薄口しょうゆ,濃口しょうゆ,酒,コチジャン,砂糖,塩,にんにく,しょうが,削りぶし / 鶏肉もも,しょうが,薄口しょうゆ,酒,片栗粉,米油 / はるさめ,はくさい,小松菜,焼豚,ちりめんじゃこ,薄口しょうゆ,りんご酢,たまねぎ,砂糖,米油 / りんご / 牛乳
11(水)	ごはん,みそ汁,鮭の幽庵焼き,きんぴらごぼう,牛乳	米 / 厚揚げ,しいたけ生,かぼちゃ,大根,里芋,はくさい,ねぎ,みそ,削りぶし,昆布 / 生鮭50g切身,酒,ゆず,薄口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / ごぼう,にんじん,れんこん,糸こんにゃく,ちくわ,白ごま(すり),濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,ごま油 / 牛乳
12(木)	カレーライス,大豆サラダ,ラフランス,牛乳	米,牛肉(和牛),たまねぎ,じゃがいも,にんじん,りんご,にんにく,土生姜,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,パプリカパウダー,クローブ（粉）,ナツメグ,ローリエ,ケチャップ,ウスターソース,とんかつソース,塩こうじ,しょうゆ糀,米油 / 大豆 乾燥,チキンハム(角切),きゃべつ,小松菜,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ / ラ・フランス（洋梨） / 牛乳
13(金)	ごはん,おでん,焼きほっけ,野菜のからし和え,牛乳	米 / 鶏肉もも,ごぼう天,こんにゃく,厚揚げ,にんじん,大根,里芋,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,削りぶし,昆布 / ほっけ50ｇ,酒,塩 / きゃべつ,小松菜,もやし,薄口しょうゆ,米酢,からし粉,砂糖 / 牛乳
16(月)	ごはん,かぶのクリーム煮,魚のあまずあん,こんにゃくサラダ,りんご,牛乳	米 / かぶ,たまねぎ,ベーコン,にんじん,じゃがいも,ブロッコリー,マッシュルーム,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,豚ガラ,鶏ガラ,米油 / 生たら切身40g,片栗粉,米粉,米油,米酢,砂糖,ケチャップ,薄口しょうゆ,水 / こんにゃく,乾燥ひじき,はくさい,小松菜,水菜,冷凍粒コーン,りんご酢,たまねぎ,薄口しょうゆ,砂糖,米油,白ごま(すり) / りんご(ｼﾅﾉｽｲｰﾄ) / 牛乳
17(火)	ごはん,きのこのすまし汁,ハンバーグ,野菜の塩麹炒め,牛乳	米 / 高野豆腐,しめじ,えのきたけ,しいたけ生,まいたけ,さつまいも,とうがん,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 牛肉ももミンチ,牛肉ももミンチ,豚肉ももミンチ,たまねぎ,米油,豆腐,片栗粉,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう,ナツメグ,みそ,ケチャップ,本みりん,濃口しょうゆ,砂糖,水 / きゃべつ,小松菜,にんじん,たまねぎ,油あげ,しょうが,にんにく,塩こうじ,薄口しょうゆ,こしょう,米油 / 牛乳
18(水)	そぼろ丼,沢煮椀,里芋の揚げ浸し,かき,牛乳	米,鶏肉ももミンチ,鶏肉胸ミンチ,塩こうじ,酒,たまねぎ,切り干し大根,実えんどう,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,トウバンジャン,片栗粉 / 厚揚げ,乾燥わかめ,にんじん,大根,ごぼう,はくさい,しいたけ生,白ねぎ,薄口しょうゆ,酒,片栗粉,削りぶし,昆布 / 里芋,片栗粉,米油,小松菜,薄口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉,削りぶし,水 / 富有柿 / 牛乳
19(木)	ごはん,じゃがいものポタージュ,鶏肉のアップルジンジャーソース,イタリアンサラダ,牛乳	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,パセリ,ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,塩こうじ,鶏ガラ,米油 / 鶏肉もも50ｇ,塩,こしょう,米粉,米油,りんご,たまねぎ,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,本みりん,土生姜,にんにく / ブロッコリー,大根,小松菜,水菜,ちりめんじゃこ,バジルペースト,にんにく,りんご酢,塩,こしょう,薄口しょうゆ,米油 / 牛乳
20(金)	ごはん,すき焼き,鯛の天ぷら,大根の甘酢和え,牛乳	米 / 牛肉(和牛),とうふ,トマト,はくさい,たまねぎ,白ねぎ,れんこん,しいたけ生,濃口しょうゆ,甘酒,本みりん,米油 / 真鯛切り身,塩,山崎町産全粒小麦粉,米油 / 大根,小松菜,ゆず,塩,砂糖,米酢 / 牛乳
24(火)	ごはん,野菜スープ,グラタン,大根サラダ,牛乳	米 / まぐろ油漬け,じゃがいも,たまねぎ,かぼちゃ,しめじ,はくさい,塩こうじ,酒,土生姜,にんにく,こしょう,薄口しょうゆ,煮干し / 鶏肉もも,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,マカロニ,豆乳,山崎町産全粒小麦粉,塩,こしょう,米油,油脂加工食品 / 大根,小松菜,かつお節,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
25(水)	木の葉丼,あまごの塩焼き,わかめのポン酢和え,早香(みかん),牛乳	米,卵,たまねぎ,にんじん,かまぼこ,水菜,しいたけ生,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,削りぶし / あまご６０ｇ,塩 / 乾燥わかめ,かぶ,小松菜,はくさい,薄口しょうゆ,米酢,ゆず,砂糖 / 早香 / 牛乳
26(木)	コッペパン,ミネストローネ,照り焼きチキン,コールスローサラダ,チーズ,牛乳	パン,パン / ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ,ベーコン,大豆 乾燥,米油,はくさい,たまねぎ,じゃがいも,マカロニ,パセリ,塩こうじ,トマトピューレ,パプリカパウダー,ローリエ,砂糖,こしょう,にんにく,土生姜,昆布 / 鶏肉もも,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉 / きゃべつ,小松菜,にんじん,たまねぎ,りんご酢,米油,塩,こしょう,砂糖 / チーズ15ｇ / 牛乳
27(金)	ごはん,れんこんスープ,豆腐ナゲット,さつまいもとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ,牛乳	米 / 厚揚げ,ちくわ,しめじ,れんこん,にんじん,大根,水菜,しいたけ生,塩,こしょう,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉胸ミンチ,鶏肉ももミンチ,まぐろ油漬け,豆腐,おから,たまねぎ,にんにく,片栗粉,パン粉,塩,こしょう,薄口しょうゆ,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,米油,ケチャップ８ｇ / さつまいも,ブロッコリー,かぶ,冷凍粒コーン,チキンハム(角切),ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ,塩,こしょう,白ごま(すり) / 牛乳
30(月)	しょうがごはん,肉うどん,のり塩れんこん,野菜のゆかり和え,牛乳	米,土生姜,薄口しょうゆ,刻み昆布 / 冷凍うどん,牛肉(和牛),酒,砂糖,薄口しょうゆ,米油,油あげ,大根,にんじん,しいたけ生,白ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / れんこん,片栗粉,米粉,青のり粉,塩,米油 / 小松菜,はくさい,切り干し大根,赤紫蘇漬け(乾燥),薄口しょうゆ,かつお節,米油 / 牛乳