



こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター

TEL 63-0081

牛乳(200ml)は、毎日つきます。

第1回目の給食費の
引き落としが、
6月2日(月)

にあります。

小学生4,200円
中学生5,100円 です。

1日(木)

ごはん
はるさめスープ
コロケ
こんにゃくサラダ

2日(金)

ごはん
けんちんじる
たらのチリソース
やきぶたサラダ

7日(水)

しそごはん
わかたけじる
あつあげの
ぴりからいため
ごまあえ
かしわもち

8日(木)

ごはん
やさいスープ
とりにくのレモンづけ
ハムサラダ

9日(金)

☆ふるさとこんだて 兵庫県産の日☆
ごはん
にくどうふ
ほたるいかのからあげ
ひじきサラダ
ミディトマト

12日(月)

ごはん
チャウダー
さけのマスタードやき
きりぼしだいこんの
サラダ

13日(火)

そばろどんぶり
ばちじる
すのもの
ニューサマーオレンジ

14日(水)

ごはん
ぶたにくとあつあげの
みそいため
いわしのあげづけ
うのはないり

15日(木)

ごはん
ちゅうかスープ
ヤムニョムチキン
くきわかめの
いためもの
セミノールオレンジ

16日(金)

ごはん
レタスのスープ
ポークチャップ
ポテトサラダ

19日(月)

☆しよくいくこんだて☆
宍粟市産の日
しこくまいごはん
みそしる
あまごのしおやき

20日(火)

ごはん
しおこうじにくじゃが
とりつくね
おひたし

21日(水)

ごはん
やさいととうにゅうの
クリームスープ
あじのたつたあげ
やさいのしそあえ

22日(木)

ごはん
もずくじる
ぶたにくのしょうがやき
おかひじきのサラダ
ジュージーフーツ

23日(金)

ごはん
かつおとだいの
ケチャップに
コールスローサラダ
クインシーメロン

26日(月)

ごはん
みそもやしスープ
はるまき
そくせきづけ

27日(火)

ごはん
コーンスープ
とりにくのさっぱり
こまつなのソテー

28日(水)

ごはん
たきあわせ
さわらのてりやき
こまつなとごぼうの
サラダ

29日(木)

カレーライス
ツナサラダ
ティーダパイン

30日(金)

おやこどんぶり
とびうおのいそべあげ
きゃべつの
しおこうじいため