

令和7年5月 献立表

山崎学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(木)	ごはん、春雨スープ、コロッケ、こんにゃくサラダ、牛乳	七分つき米 / はるさめ、ぶた肉、とうふ、たまねぎ、にんじん、ちんげんさい、しいたけ、にんにく、しょうが、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、煮干し / じゃがいも、ぶた肉、たまねぎ、米油、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油、中濃ソース8g / こんにゃく、きゃべつ、小松菜、まぐろ油づけ、うすくちしょうゆ、りんご酢、米油、砂糖 / 牛乳
2(金)	ごはん、けんちん汁、たらのチリソース、焼豚サラダ、牛乳	七分つき米 / とうふ、油あげ、ちくわ、大根、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、酒、ごま油、こんぶ / たら、片栗粉、米油、白ねぎ、ケチャップ3kg、うすくちしょうゆ、砂糖、にんにく、トウバンジャン、米油 / 焼き豚、きゃべつ、きゅうり、小松菜、しょうが、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、米油 / 牛乳
7(水)	しそごはん、若竹汁、厚揚げのピリ辛炒め、ごま和え、柏餅、牛乳	七分つき米、しそごはんのもと / わかめ、とり肉、たけのこ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、うすくちしょうゆ、削りぶし / 厚揚げ、豚肉、しょうが、にんにく、トウバンジャン、うすくちしょうゆ、本みりん、ごま油 / きゃべつ、もやし、小松菜、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖 / かしわもち / 牛乳
8(木)	ごはん、野菜スープ、鶏肉のレモン漬け、ハムサラダ、牛乳	七分つき米 / 厚揚げ、たまねぎ、きゃべつ、じゃがいも、トマト、にんじん、しいたけ、グリーンアスパラ、塩こうじ、純こしょう、とり肉、酒、煮干し / とり肉もも、鶏肉胸、米粉、片栗粉、米油、うすくちしょうゆ、砂糖、ワイン(白)、レモン、水 / きゅうり、小松菜、ポークハム、とうもろこし、オリーブ油、りんご酢、食塩、純こしょう / 牛乳
9(金)	ごはん、にくどうふ、ほたるいかのからあげ、ひじきサラダ、ミディトマト、牛乳	七分つき米 / とうふ、ぶた肉、たけのこ、たまねぎ、ちんげんさい、しいたけ、ねぎ、しょうが、うすくちしょうゆ、食塩、本みりん、砂糖、削りぶし、片栗粉 / ほたるいか、片栗粉、米粉、米油 / ひじき、もやし、小松菜、ちくわ、りんご酢、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま、米油 / ミディトマト / 牛乳
12(月)	ごはん、チャウダー、鮭のマスタード焼き、切干大根のサラダ、牛乳	七分つき米 / ベーコン、まぐろ油づけ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / 鮭、粒マスタード、ノンエッグマヨネーズ、食塩 / 切り干し大根、ポークハム、小松菜、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖 / 牛乳
13(火)	そぼろ丼、ばち汁、酢の物、ニューサマーオレンジ、牛乳	七分つき米、牛肉、酒、ごぼう、にんじん、切り干し大根、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、米油 / そうめん、パチ、たまねぎ、かぶ、にんじん、油あげ、ちくわ、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / きゃべつ、きゅうり、わかめ、まぐろ油づけ、米酢、うすくちしょうゆ、砂糖 / ニューサマーオレンジ / 牛乳
14(水)	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、いわしの揚げ漬け、卵の花炒り、牛乳	七分つき米 / 豚肉、厚揚げ、きゃべつ、たまねぎ、もやし、ちんげんさい、にんじん、しいたけ、みそ、うすくちしょうゆ、砂糖、米油 / いわし、片栗粉、米粉、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、しょうが、酒、水 / おから、ちくわ、油あげ、こんにゃく、ごぼう、ねぎ、うすくちしょうゆ、本みりん、砂糖、米油、削りぶし / 牛乳
15(木)	ごはん、中華スープ、ヤムニョムチキン、茎わかめの炒め物、セミノールオレンジ、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、酒、とうふ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ちんげんさい、きくらげ、にら、しょうが、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、煮干し / 鶏肉胸、とり肉もも、片栗粉、米油、白ねぎ、コチジャン、ケチャップ、うすくちしょうゆ、本みりん、砂糖、にんにく、米油、水 / 生茎わかめ、こんにゃく、にんじん、ちくわ、砂糖、本みりん、濃口しょうゆ、米油 / セミノールオレンジ / 牛乳
16(金)	ごはん、レタスのスープ、ポークチャップ、ポテトサラダ、牛乳	七分つき米 / とうふ、豚肉、レタス、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、しょうが、こんぶ、片栗粉 / ぶた肉、食塩、純こしょう、たまねぎ、ケチャップ、とんかつソース、砂糖、濃口しょうゆ / じゃがいも、きゅうり、チキンハム、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / 牛乳
19(月)	紫黒米ごはん、みそ汁、あまごの塩焼き、牛乳	七分つき米、紫黒米、食塩 / 厚揚げ、レタス、もやし、かぶ、小松菜、しいたけ、ねぎ、みそ、豆乳、煮干し / あまご、食塩 / 牛乳
20(火)	ごはん、塩こうじ肉じゃが、とりつくね、おひたし、牛乳	七分つき米 / 牛肉、油あげ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いとこんにゃく、さやいんげん、塩こうじ、うすくちしょうゆ、甘酒、本みりん、米油 / とり肉、とり肉、おから、しょうが、片栗粉、たまねぎ、ひじき、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、みそ、砂糖、本みりん、酒、米油 / もやし、小松菜、えのきたけ、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおぶし / 牛乳
21(水)	ごはん、野菜と豆乳のクリームスープ、あじの竜田揚げ、野菜のしそ和え、牛乳	七分つき米 / とり肉、塩こうじ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しいたけ、グリーンアスパラ、小麦粉、豆乳、甘酒、食塩、純こしょう、米油 / あじ、しょうが、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油 / 大根、もやし、小松菜、米油、かつおぶし、しそごはんのもと、うすくちしょうゆ / 牛乳
22(木)	ごはん、もずく汁、豚肉の生姜焼き、おかひじきのサラダ、ジュースフルーツ、牛乳	七分つき米 / もずく、とうふ、ちくわ、油あげ、たまねぎ、もやし、にんじん、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / ぶた肉、ぶた肉、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、しょうが、片栗粉 / おかひじき、レタス、きゃべつ、グリーンアスパラ、ごま、うすくちしょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖 / ジュースフルーツ / 牛乳
23(金)	ごはん、かつおと大豆のケチャップ煮、コールスローサラダ、クインシーメロン、牛乳	七分つき米 / かつお、しょうが、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、さやいんげん、ケチャップ3kg、うすくちしょうゆ、砂糖、米油 / きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、りんご酢、米油、食塩、純こしょう、砂糖 / クインシーメロン / 牛乳
26(月)	ごはん、みそもやしスープ、はるまき、即席漬け、牛乳	七分つき米 / もやし、厚揚げ、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが、みそ、うすくちしょうゆ、ごま油、煮干し、豚ガラ / 春巻きの皮、ぶた肉、たけのこ、にら、はるさめ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、片栗粉、ごま油、米油 / きゃべつ、大根、しょうが、うすくちしょうゆ、本みりん、米酢、砂糖、食塩 / 牛乳
27(火)	ごはん、コーンスープ、鶏肉のさっぱり煮、小松菜のソテー、牛乳	七分つき米 / ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、コーンクリーム、グリーンアスパラ、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / とりに手羽元、しょうゆ糀、米酢、砂糖、しょうが、にんにく / 小松菜、きゃべつ、えのきたけ、とうもろこし、まぐろ油づけ、食塩、純こしょう、米油 / 牛乳
28(水)	ごはん、炊き合わせ、さわらの照り焼き、小松菜とごぼうのサラダ、牛乳	七分つき米 / とり肉、じゃがいも、たまねぎ、こんにゃく、油あげ、にんじん、しめじ、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、酒、削りぶし / さわら、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、片栗粉 / 小松菜、ごぼう、とり肉、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、ノンエッグマヨネーズ / 牛乳
29(木)	カレーライス、ツナサラダ、ティーダパイン、牛乳	七分つき米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、小麦粉、純カレー粉、パプリカパウダー、ローリエパウダー、ナツメグ、ケチャップ、ウスターソース、塩こうじ、しょうゆ糀、にんにく、しょうが、米油 / まぐろ油づけ、きゃべつ、小松菜、りんご酢、食塩、純こしょう、砂糖 / バイナッブル / 牛乳
30(金)	親子丼、とびうおの磯辺あげ、きゃべつの塩麹炒め、牛乳	七分つき米、たまご、とり肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉、削りぶし / とびうお、小麦粉、食塩、青のり、米油 / きゃべつ、小松菜、ちくわ、かつおぶし、しょうが、にんにく、塩こうじ、うすくちしょうゆ、米油 / 牛乳