

令和7年 6月 献 立 表

山崎学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
2(月)	牛丼（統一）、ほたるいのかからあげ(30g)、きゃべつのごま酢あえ、牛乳	七分つき米、牛肉、油あげ、たまねぎ、いとこんにやく、かまぼこ、ごぼう、にんじん、ねぎ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、米油 / ほたるいのか、片栗粉、米粉、米油 / きゃべつ、小松菜、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、ごま / 牛乳
3(火)	ごはん、きゃべつのスープ煮、鶏肉のトマトソース、アスパラのソテー、ジュシーフルーツ（河内晩柑）、牛乳	七分つき米 / きゃべつ、ポークウインナー、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しいたけ、さやいんげん、ローリエパウダー、塩こうじ、純こしょう、米油、鶏ガラ / とり肉、食塩、純こしょう、にんにく、トマト、たまねぎ、ケチャップ、バジル、うすくちしょうゆ、砂糖、片栗粉 / グリーンアスパラ、ポークハム、食塩、純こしょう、米油 / ジュシーフルーツ / 牛乳
4(水)	もち麦ごはん、豆腐汁、あじのごま揚げ（天ぷら）、カルシウムたっぷりサラダ、牛乳	七分つき米、もち麦 / とうふ、ちくわ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし、こんぶ / あじ、小麦粉、ごま、黒ごま、食塩、米油 / まぐろ油づけ、ちりめんじゃこ、ひじき、ごま、きゃべつ、小松菜、うすくちしょうゆ、りんご酢、ごま油、砂糖 / 牛乳
5(木)	じゃこチャーハン、わかめスープ、揚げシューマイ（小3以上3個）、春雨サラダ、牛乳	七分つき米、ちりめんじゃこ、ねぎ、にんじん、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、ごま油 / わかめ、とうふ、かぶ、にんじん、えのきたけ、小松菜、うすくちしょうゆ、純こしょう、ごま油、削りぶし / ふた肉、うすくちしょうゆ、砂糖、食塩、純こしょう、酒、たまねぎ、しいたけ、片栗粉、しゅうまいの皮、米油 / はるさめ、焼き豚、きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油 / 牛乳
6(金)	ごはん、筑前煮、鯛の天ぷら、おかひじきのサラダ、牛乳	七分つき米 / とり肉、厚揚げ、ごぼう天、にんじん、こんにゃく、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / たい、食塩、小麦粉、米油 / おかひじき、レタス、きゃべつ、小松菜、グリーンアスパラ、うすくちしょうゆ、ごま油、りんご酢、砂糖、ごま / 牛乳
9(月)	ごはん、五目野菜炒め、さわらのしょうゆ糍ソース、こんにゃくサラダ、牛乳	七分つき米 / 豚肉、厚揚げ、きゃべつ、もやし、たけのこ、にんじん、グリーンアスパラ、とんかつソース、しょうゆ糍、かつおぶし、純こしょう、米油 / さわら、しょうゆ糍、本みりん、酒、砂糖、片栗粉、水 / こんにゃく、レタス、小松菜、わかめ、まぐろ油づけ、うすくちしょうゆ、りんご酢、米油、砂糖 / 牛乳
10(火)	ごはん、もずくスープ、みそカツ、和風サラダ、牛乳	七分つき米 / もずく、とうふ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ちくわ、ねぎ、しょうが、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、削りぶし / 豚肉ヒレ、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油、みそ、砂糖、濃口しょうゆ、本みりん、しょうが、酒、片栗粉 / きゃべつ、きゅうり、赤たまねぎ、グリーンアスパラ、ポークハム、かつおぶし、うすくちしょうゆ、砂糖、りんご酢、米油、梅ぼし / 牛乳
11(水)	ごはん、野菜のみそ煮（豚肉たけのこ）、なっとう、ツナとわかめのサラダ、牛乳	七分つき米 / ふた肉、厚揚げ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、たけのこ、こんにゃく、しいたけ、みそ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、こんぶ / なっとう / まぐろ油づけ、きゃべつ、小松菜、わかめ、りんご酢、食塩、純こしょう、砂糖 / 牛乳
12(木)	ドライカレーライス、しゃきしゃきポテトサラダ、すいか、牛乳	七分つき米、ふた肉、とうふ、大豆、たまねぎ、トマト、にんじん、グリーンピース、しょうが、にんにく、ワイン(赤)、ウスターソース、濃口しょうゆ、塩こうじ、カレー粉（ハズ）、ローリエパウダー、ナツメグ、米油 / じゃがいも、きゅうり、小松菜、まぐろ油づけ、りんご酢、食塩、純こしょう / すいか / 牛乳
13(金)	ごはん、春雨スープ、かつおの玉ねぎソース、ホイコーロー、牛乳	七分つき米 / はるさめ、ふた肉、とうふ、たまねぎ、たけのこ、にんじん、ちんげんさい、しいたけ、にんにく、しょうが、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、煮干し / かつお、片栗粉、米油、たまねぎ、にんにく、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、酒 / 豚肉、きゃべつ、小松菜、赤パプリカ、きくらげ、みそ、濃口しょうゆ、コチジャン、砂糖、しょうが、ごま油、片栗粉 / 牛乳
16(月)	ツナピラフ、オニオンスープ、魚のフライ、マセドアンサラダ、牛乳	七分つき米、まぐろ油づけ、にんじん、マッシュルーム、とうもろこし、グリーンピース、食塩、純こしょう / ベーコン、たまねぎ、米油、きゃべつ、にんじん、グリーンアスパラ、塩こうじ、純こしょう、鶏ガラ / すずき、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油 / じゃがいも、きゅうり、ポークハム、ノエグマゾネズ、食塩、純こしょう / 牛乳
17(火)	ごはん、野菜碗、豚肉のさっぱりいため、きゅうりのピリ辛和え、牛乳	七分つき米 / とうふ、かぶ、きゃべつ、たけのこ、にんじん、じゃがいも、小松菜、ねぎ、うすくちしょうゆ、片栗粉、削りぶし / 豚肉、たまねぎ、塩こうじ、酒、米油、濃口しょうゆ、砂糖、米酢、本みりん、しょうが、片栗粉 / きゅうり、切り干し大根、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、食塩、トウバンジャン、ごま / 牛乳
18(水)	ごはん、ミネストローネ、いわしのパーベキューソース、大豆サラダ、牛乳	七分つき米 / ポークウインナー、トマト、たまねぎ、ズッキーニ、かぶ、グリーンアスパラ、マカロニ、塩こうじ、純こしょう、豚ガラ / いわし、片栗粉、米油、たまねぎ、濃口しょうゆ、本みりん、甘酒、酒、にんにく、しょうが / 大豆、ポークハム、きゃべつ、きゅうり、にんじん、ノエグマゾネズ、うすくちしょうゆ / 牛乳
19(木)	牛肉ごはん、みそ汁（食育6月）、牛乳	七分つき米、牛肉、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、米油、小松菜 / 厚揚げ、たまねぎ、じゃがいも、きゃべつ、しいたけ、ねぎ、みそ、煮干し、こんぶ / 牛乳
20(金)	ごはん、肉だんごシチュー、こまつなサラダ、肥後グリーンメロン、牛乳	七分つき米 / ふた肉、とり肉、おから、片栗粉、食塩、純こしょう、ナツメグ、米油、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、ベーコン、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / 小松菜、きゃべつ、まぐろ油づけ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、純こしょう / 肥後グリーンメロン / 牛乳
23(月)	こぎつねごはん、すまし汁、とびうおのかおり揚げ、磯香和え、バレンシアオレンジ、牛乳	七分つき米、油あげ、みつば、うすくちしょうゆ、砂糖、削りぶし / とうふ、ちくわ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、わかめ、うすくちしょうゆ、酒、削りぶし、こんぶ / とびうお、青じそ（大葉）、小麦粉、食塩、米油 / きゃべつ、小松菜、焼きのり、うすくちしょうゆ、砂糖 / バレンシアオレンジ / 牛乳
24(火)	ガバオライス、ビーフンスープ、ベークドポテト、牛乳	七分つき米、ふた肉、たまねぎ、ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカ、バジル、バジル、濃口しょうゆ、オイスターソース、魚醤（ナンプラー）、砂糖、オリーブ油 / ビーフン、厚揚げ、きゃべつ、にんじん、たけのこ、しいたけ、ねぎ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、鶏ガラ、ごま油 / ベーコン、じゃがいも、パセリ、米油、食塩、純こしょう / 牛乳
25(水)	ごはん、そばろ肉じゃが、鮎の塩焼き、すのもの、牛乳	七分つき米 / とり肉、厚揚げ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いとこんにやく、グリーンピース、うすくちしょうゆ、甘酒、本みりん、米油 / あゆ、食塩 / 切り干し大根、きゃべつ、きゅうり、わかめ、米酢、うすくちしょうゆ、砂糖 / 牛乳
26(木)	ごはん、酢豚、パンバンジーサラダ、ティーダバイン、牛乳	七分つき米 / ふた肉、しょうが、うすくちしょうゆ、片栗粉、米油、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しいたけ、うすくちしょうゆ、米酢、ケチャップ、砂糖、ごま油 / とり肉ささみ、きゅうり、きゃべつ、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、ごま油 / パイナップル / 牛乳
27(金)	ごはん、ポークビーンズ、あじのバジルソテー、スパゲティサラダ、牛乳	七分つき米 / 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、なす、グリーンアスパラ、ケチャップ、ウスターソース、食塩、純こしょう、米油 / あじ、食塩、純こしょう、バジル、ワイン(白)、オリーブ油 / スパゲティ、きゃべつ、きゅうり、小松菜、チキンハム、ノエグマゾネズ、食塩、純こしょう / 牛乳
30(月)	雑穀入り梅ごはん、ひらひらうどんスープ、かきあげ、冷しゃぶサラダ、牛乳	七分つき米、雑穀米、うめぼし、酒 / うどん、わかめ、油あげ、大根、もやし、にんじん、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / ちくわ、たまねぎ、ゴーヤ、もずく、赤パプリカ、小麦粉、食塩、米油 / 豚肉、きゃべつ、きゅうり、小松菜、赤たまねぎ、グリーンアスパラ、ごま、うすくちしょうゆ、みそ、砂糖、りんご酢、米油 / 牛乳