

令和7年7月 献立表

山崎学校給食センター

日付	献立名	材料名
1(火)	たこ飯、豆腐スープ、ちくわのいそべあげ、春雨サラダ、牛乳	七分つき米、たこ、しょうが、こんぶ、酒、うすくちしょうゆ、米油 / とうふ、たまねぎ、にんじん、もやし、しいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、煮干し / ちくわ、小麦粉、青のり、米油 / はるさめ、焼き豚、きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
2(水)	ごはん、みそ汁、あじの南蛮漬け、もち麦麺のサラダ、牛乳	七分つき米 / とうふ、わかめ、たまねぎ、じゃがいも、なす、にんじん、みそ、煮干し / あじ、片栗粉、米粉、米油、赤たまねぎ、赤パプリカ、黄パプリカ、米酢、砂糖、うすくちしょうゆ、酒 / もちむぎめん、きゃべつ、小松菜、ポークハム、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / 牛乳
3(木)	あなごごはん、中華野菜炒め、ひね酢、とうもろこし、牛乳	七分つき米、あなご、しいたけ、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖 / ぶた肉、にんじん、たまねぎ、きゃべつ、たけのこ、もやし、きくらげ、にら、うすくちしょうゆ、本みりん、食塩、純こしょう、しょうが、にんにく、片栗粉、ごま油、米油 / 親鶏ももスライス、食塩、純こしょう、きゅうり、うすくちしょうゆ、砂糖、米酢 / とうもろこし / 牛乳
4(金)	ごはん、夏野菜と鶏肉の塩糀煮、豚肉のスタミナ炒め、小松菜ともやしのツナ和え、牛乳	七分つき米 / とり肉、きゃべつ、ズッキーニ、なす、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、実えんどう、にんにく、しょうが、塩こうじ、純こしょう、こんぶ / 豚肉、濃口しょうゆ、しょうが、にんにく、コチジャン、砂糖、ねぎ、片栗粉、米油 / 小松菜、もやし、まぐろ油づけ、うすくちしょうゆ、砂糖 / 牛乳
7(月)	うな井、七タ汁、じゃこピーマン、七タゼリー、牛乳	七分つき米、うなぎ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉 / そうめん、とうふ、オクラ、たまねぎ、えのきたけ、かまぼこ、うすくちしょうゆ、削りぶし、こんぶ / ピーマン、こんにゃく、ちりめんじゃこ、砂糖、うすくちしょうゆ、米油 / 七タゼリー / 牛乳
8(火)	ごはん、ワントンスープ、豚肉の角煮、ひじきサラダ、牛乳	七分つき米 / ワンタンの皮、とり肉、酒、たまねぎ、とうがん、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが、食塩、うすくちしょうゆ、純こしょう、煮干し / 豚肉、こんにゃく、白ねぎ、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、砂糖、本みりん / ひじき、小松菜、きゅうり、まぐろ油づけ、ノンエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ / 牛乳
9(水)	ごはん、チャウダー、てりやきハンバーグ、ラタトゥイユ、牛乳	七分つき米 / ベーコン、まぐろ油づけ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、実えんどう、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / ぶた肉、牛肉、とうふ、たまねぎ、おから、片栗粉、塩こうじ、純こしょう、ナツメグ、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉、水 / ぶた肉、なす、トマト、ズッキーニ、ケチャップ、食塩、にんにく、純こしょう、タイム(粉)、砂糖、オリーブ油 / 牛乳
10(木)	タコライス、ころころ野菜のスープ、バレンシアオレンジ、牛乳	七分つき米、大豆、ぶた肉、ワイン(赤)、たまねぎ、切り干し大根、食塩、純こしょう、米油、にんにく、しょうが、ケチャップ、ウスターソース、濃口しょうゆ、砂糖、カレー粉、トウバンジャン、きゃべつ、小松菜 / じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とうがん、トマト、ポークウインナー、ズッキーニ、しょうが、にんにく、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、こんぶ / バレンシアオレンジ / 牛乳
11(金)	ごはん、冬瓜のスープ、はもの天ぶら、青椒肉絲、牛乳	七分つき米 / 厚揚げ、とり胸肉、とうがん、にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ、うすくちしょうゆ、片栗粉、酒、豚ガラ / はも、小麦粉、食塩、純こしょう、米油 / ピーマン、たけのこ、牛肉、うすくちしょうゆ、酒、オイスターソース、濃口しょうゆ、本みりん、しょうが、にんにく、片栗粉、ごま油 / 牛乳
14(月)	ごはん、塩こうじトマト肉じゃが、えいのからあげ、冷麦サラダ、牛乳	七分つき米 / ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、トマト、にんじん、いとこんにゃく、しいたけ、実えんどう、塩こうじ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / あかえい(魚)、米油 / 冷麦、ひじき、きゃべつ、小松菜、ちくわ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖、たまねぎ、ごま、米油 / 牛乳
15(火)	夏野菜カレーライス、マカロニサラダ、パイナップル、牛乳	七分つき米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト、なす、かぼちゃ、ズッキーニ、ピーマン、しょうが、にんにく、小麦粉、カレー粉、ケチャップ、ウスターソース、パプリカパウダー、ナツメグ、クローブ(粉)、ローリエパウダー、食塩、米油 / マカロニ、きゃべつ、きゅうり、まぐろ油づけ、ノンエッグマヨネーズ、食塩、純こしょう / パイナップル / 牛乳