



9月

あさ
朝ごはんをしっかり
た
食べて、登校しましょう。

牛乳(200ml)は、毎日つきます。

こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター

TEL 63-0081

8日(月)

☆ふるさとこんだて☆

兵庫県産の日

みそチキンかつどん
とうふとトマトのスープ
ぶどう

5日(金)

ごはん
マーボー豆腐
こんにゃくサラダ
なし

4日(木)

なつやさいカレーライス
コールスローサラダ
ぶどう

3日(水)

わかめごはん
とうがんのスープ
とりにくのとてりやき
もちむぎめんのサラダ

9日(火)

ごはん
もずくスープ
ぶたにくのしょうがやき
かぼちゃのサラダ

10日(水)

ごはん
コーンスープ
すずきのバーベキュー
ソース
ひじきサラダ

11日(木)

ハヤシライス
マセドアンサラダ
りんご

12日(金)

ごはん
そばろにくじゃが
はものいそべあげ
すのもの

16日(火)

ジャンバラヤ
わかめスープ
チキंगाーリックソテー
ヤムウンセン

17日(水)

ごはん
さつまじる
あじのたつたあげ
とうがんのそばろあん
なし

18日(木)

ごはん
かぼちゃスープ
ポークチャップ
だいずサラダ

19日(木)

☆しよくいくのひこんだて☆

宍粟市産の日

しそごはん
みそしる
かきあげ
ぶどう

22日(月)

じゃこチャーハン
クイッティオのスープ
てばさきのしおやき
ナムル

24日(水)

くりごはん
とうふじる
さばのしょうゆこうじがけ
きやべつのごまずあえ

25日(木)

ごはん
かつおとだいずの
ケチャップに
きやべつとむしどりのサラダ
プルーン

26日(金)

ツナピラフ
ミネストローネ
まるごとポテトフライ
こまつなサラダ

29日(月)

さんまどん
けんちんじる
わふうサラダ

30日(火)

ごはん
にくだんごのシチュー
ツナとわかめのサラダ
みかん

第5回目の
給食費の引き落としは、

9月30日(火)

小学生 4,200円

中学生 5,100円 です。