

令和7年 9月 献 立 表

山崎学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
3(水)	わかめごはん, 冬瓜のスープ, 鶏肉の照り焼き, もち麦麺のサラダ, 牛乳	七分つき米, わかめ / とうがん, とうふ, たまねぎ, にんじん, えのきたけ, ちんげんさい, うすくちしょうゆ, 食塩, 純こしょう, しょうが, にんにく, 酒, 煮干し / とり肉, 濃口しょうゆ, 本みりん, 砂糖, 片栗粉 / もちむぎめん, きゃべつ, 小松菜, ポークハム, ノイグ マネー, 食塩, 純こしょう / 牛乳
4(木)	夏野菜カレーライス, コールスローサラダ, ぶどう (藤稔), 牛乳	七分つき米, 牛肉, たまねぎ, じゃがいも, トマト, なす, かぼちゃ, ズッキーニ, ピーマン, しょうが, にんにく, 小麦粉, カレー粉 (のり), ケチャップ, ウスターソース, パブリカパウダー, ローリエパウダー, 塩こうじ, 米油 / きゃべつ, きゅうり, チキンハム, とうもろこし, 米油, りんご酢, 食塩, 純こしょう, 砂糖 / ぶどう / 牛乳
5(金)	ごはん, 麻婆豆腐, こんにゃくサラダ, なし (豊水), 牛乳	七分つき米 / とうふ, たまねぎ, ぶた肉, たけのこ, にんじん, なす, しいたけ, にら, みそ, 濃口しょうゆ, オイスターソース, みりん, しょうが, にんにく, トウバンジャン, 純こしょう, 片栗粉, ごま油 / こんにゃく, ちくわ, きゃべつ, きゅうり, まぐろ油づけ, りんご酢, うすくちしょうゆ, 砂糖, ごま / なし (豊水) / 牛乳
8(月)	味噌チキンカツ丼, 豆腐とトマトのスープ, ぶどう (藤稔), 牛乳	七分つき米, プロイラー胸50g切身, 食塩, 純こしょう, 小麦粉, パン粉, 米油, みそ, 濃口しょうゆ, 砂糖, 本みりん, しょうが, 酒, 片栗粉, 水, きゃべつ, もやし, 小松菜, うすくちしょうゆ, かつおぶし / とうふ, トマト, たまねぎ, にんじん, しいたけ, ちんげんさい, にんにく, うすくちしょうゆ, 塩こうじ, 純こしょう, 煮干し / ぶどう / 牛乳
9(火)	ごはん, もずくスープ, 豚肉の生姜焼き, かぼちゃのサラダ, 牛乳	七分つき米 / もずく, とうふ, ちくわ, にんじん, とうがん, ねぎ, えのきたけ, しょうが, 純こしょう, うすくちしょうゆ, 削りぶし / 豚肉, たまねぎ, ピーマン, 米油, りんご, 濃口しょうゆ, 本みりん, しょうが, 片栗粉 / かぼちゃ, ベーコン, たまねぎ, 食塩, 純こしょう, 米油, ノイグ マネー / 牛乳
10(水)	ごはん, コーンスープ, すずきのバーベキューソース, ひじきサラダ, 牛乳	七分つき米 / ベーコン, たまねぎ, じゃがいも, にんじん, コーンクリーム, パセリ, 小麦粉, 豆乳, 塩こうじ, 純こしょう, 米油, 豚ガラ / すずき, 片栗粉, 米粉, 米油, りんご, 白ねぎ, 濃口しょうゆ, 酒, 砂糖, 本みりん, にんにく, しょうが / ひじき, きゃべつ, 小松菜, きゅうり, まぐろ油づけ, うすくちしょうゆ, りんご酢, 砂糖 / 牛乳
11(木)	ハヤシライス, マセドアンサラダ, りんご (つがる), 牛乳	七分つき米, 牛肉, たまねぎ, にんじん, トマト, しめじ, グリンピース, マイルドデミグラスソース, ワイン(赤), ウスターソース, にんにく, 小麦粉, 塩こうじ, 純こしょう, しょうゆ靴, 米油 / じゃがいも, きゅうり, まぐろ油づけ, ノイグ マネー, 食塩, 純こしょう / りんご / 牛乳
12(金)	ごはん, そぼろ肉じゃが, はもの磯辺揚げ, 酢の物, 牛乳	七分つき米 / とり肉, 厚揚げ, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, いとこんにゃく, グリンピース, うすくちしょうゆ, 濃口しょうゆ, 甘酒, 本みりん, 米油 / はも, 小麦粉, 米粉, 青のり, 食塩, 米油 / きゃべつ, きゅうり, わかめ, まぐろ油づけ, 米酢, うすくちしょうゆ, 砂糖 / 牛乳
16(火)	ジャンバラヤ, わかめスープ, チキンガーリックソテー, ヤムウンセン, 牛乳	七分つき米, ぶた肉, 大豆・金時豆・手亡豆・枝豆, マッシュルーム, チリパウダー, カレー粉 (のり), ケチャップ, トマトピューレ, 砂糖, 食塩, しょうが, にんにく, 米油 / とうふ, わかめ, たまねぎ, とうがん, にんじん, えのきたけ, ねぎ, 食塩, 純こしょう, うすくちしょうゆ, 削りぶし / プロイラー胸50g切身, 食塩, 純こしょう, にんにく, オリーブ油 / はるさめ, ポークハム, きゃべつ, レタス, 小松菜, レモン, うすくちしょうゆ, 食塩, 純こしょう, 砂糖, 米油 / 牛乳
17(水)	ごはん, さつまい, あじの竜田揚げ, 冬瓜のそぼろあん, なし (二十世紀), 牛乳	七分つき米 / とり肉, とうふ, 油あげ, さつまいも, たまねぎ, にんじん, こんにゃく, ごぼう, ねぎ, みそ, 煮干し / あじ, しょうが, うすくちしょうゆ, 片栗粉, 小麦粉, 米油 / とうがん, とり肉, グリンピース, うすくちしょうゆ, 砂糖, 本みりん, 片栗粉, 削りぶし / なし(二十世紀) / 牛乳
18(木)	ごはん, かぼちゃスープ, ポークチャップ, 大豆サラダ, 牛乳	七分つき米 / かぼちゃ, たまねぎ, じゃがいも, ベーコン, 小麦粉, 豆乳, 塩こうじ, 純こしょう, 米油, 豚ガラ / ぶた肉, 食塩, 純こしょう, たまねぎ, ピーマン, ケチャップ, とんかつソース, 砂糖, 濃口しょうゆ / 大豆, まぐろ油づけ, きゅうり, 小松菜, にんじん, ノイグ マネー, うすくちしょうゆ / 牛乳
19(金)	しそごはん (食育の日), みそ汁 (食育9月), かき揚げ, ぶどう, 牛乳	七分つき米, 梅しそ / 厚揚げ, じゃがいも, とうがん, なす, 小松菜, 豆乳, みそ, 煮干し, こんぶ / かぼちゃ, たまねぎ, 小麦粉, 食塩, 米油 / ぶどう / 牛乳
22(月)	じゃこチャーハン, クイッティオのスープ, 手羽先の塩焼き, ナムル, 牛乳	七分つき米, ちりめんじゃこ, ねぎ, にんじん, 食塩, 純こしょう, うすくちしょうゆ, ごま油 / ビーフン, とり胸肉, たまねぎ, にんじん, たけのこ, しいたけ, にら, にんにく, しょうが, 食塩, 純こしょう, うすくちしょうゆ, 煮干し, 豚ガラ / とり肉手羽先, 食塩, 純こしょう / 小松菜, もやし, きゃべつ, うすくちしょうゆ, 米酢, 砂糖, ごま油, しょうが, にんにく / 牛乳
24(水)	栗ごはん, 豆腐汁, さばのしょうゆ靴がけ, きゃべつのごま酢和え, 牛乳	七分つき米, くり, 食塩 / とうふ, 油あげ, わかめ, たまねぎ, にんじん, しいたけ, ねぎ, うすくちしょうゆ, 削りぶし / さば, しょうゆ靴, 本みりん, 酒, 砂糖, 片栗粉 / きゃべつ, 小松菜, 米酢, うすくちしょうゆ, 砂糖, ごま / 牛乳
25(木)	ごはん, かつおと大豆のケチャップ煮, きゃべつと蒸し鶏のサラダ, ブルーン, 牛乳	七分つき米 / かつお, しょうが, うすくちしょうゆ, 片栗粉, 米油, 大豆, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, グリンピース, ケチャップ, うすくちしょうゆ, 砂糖, 米油 / きゃべつ, 小松菜, とり肉ささみ, りんご酢, 米油, 食塩, 純こしょう / ブルーン / 牛乳
26(金)	ツナピラフ, ミネストローネ, 丸ごとポテトフライ, こまつなサラダ, 牛乳	七分つき米, まぐろ油づけ, にんじん, マッシュルーム, とうもろこし, グリンピース, 食塩, 純こしょう / ベーコン, トマト, トマト, たまねぎ, ズッキーニ, とうがん, なす, グリーンアスパラ, マカロニ, 塩こうじ, 純こしょう, 豚ガラ / じゃがいも, 食塩, 純こしょう, 小麦粉, パン粉, 米油 / 小松菜, きゃべつ, もやし, チキンハム, うすくちしょうゆ, りんご酢, 米油, 砂糖, 純こしょう / 牛乳
29(月)	さんま丼, けんちん汁, 和風サラダ, 牛乳	七分つき米, さんま, 片栗粉, 米粉, 米油, 濃口しょうゆ, 砂糖, 本みりん, 酒, しょうが / とうふ, 油あげ, とうがん, にんじん, こんにゃく, ごぼう, しいたけ, ねぎ, うすくちしょうゆ, 酒, ごま油, こんぶ / きゃべつ, きゅうり, 小松菜, ポークハム, かつおぶし, うすくちしょうゆ, 砂糖, りんご酢, 米油, 梅ぼし / 牛乳
30(火)	ごはん, 肉だんごシチュー, ツナとわかめのサラダ, みかん, 牛乳	七分つき米 / ぶた肉, とり肉, おから, 片栗粉, 食塩, 純こしょう, ナツメグ, 米油, たまねぎ, じゃがいも, にんじん, グリンピース, ベーコン, 小麦粉, 豆乳, 塩こうじ, 純こしょう, 米油, 鶏ガラ / まぐろ油づけ, きゃべつ, 小松菜, わかめ, りんご酢, 食塩, 純こしょう, 砂糖 / みかん / 牛乳