



こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター TEL 63-0081

7日(火)
ごはん
ばちじる
ぶたにくのさっぱり
いため
ごぼうサラダ
なし

16日(木)
ごはん
きゃべつのスープに
にくだんごの
ケチャップソースあえ
わふうサラダ

しょうがごはん
のっぺいじる
さごしのおろしかけ
きゃべつのしおこうじ
いため
24日(金)

8日(水)
ごはん
なめこじる
かつおのたまねぎ
ソース
おひたし

17日(金)
ごはん
ちくぜんに
さんまのしおやき
きゃべつとみずなの
あまずあえ

27日(月)
ごはん
とうふスープ
メンチカツ
すのもの

1日(水)
ちゅうかどんぶり
とりにくのさっぱり
こうじに
だいがくいも

ごはん
うまに
とりにくのしおこうじやき
はくさいサラダ
9日(木)

20日(月)
ごはん
ひらひらうどんスープ
たちうおのてんぷら
こまつなのそぼろあえ
かき

28日(火)
ごはん
ビーフシチュー
ハムのマリネ
りんご

2日(木)
ごはん
ポトフ
ぶたにくの
りんごソース
ひやむぎサラダ

10日(金)
ごはん
さつまいものクリーム
スープ
あじのこうそうフライ
ひじきとれんこんの
サラダ

21日(火)
そばろどんぶり
さつまじる
くろだいずの
えだまめ

29日(水)
ごはん
れんこんスープ
やきほっけ
ひじきサラダ

3日(金)
ごはん
ポークビーンズ
さけのマスタードやき
コールスローサラダ

14日(火)
カレーライス
ツナサラダ
ぶどう

ごはん
ぶたにくとあつあげの
みそいため
いわしのフライ
かぶのサラダ
22日(水)

30日(木)
たきこみごはん
かぶのスープ
ちくわのカレーあげ
はりはりづけ
みかん

さつまいもごはん
ぶたじる
れんこんつくね
ごまあえ
おつきみゼリー
6日(月)

15日(水)
ごはん
さわにわん
さばのたつたあげ
きんぴら

23日(木)
ごはん
キムチスープ
ユーリンチー
いとかんてんのサラダ
りんご

ごはん
かぼちゃスープ
たらふくのバーベキュー
ソース
だいこんサラダ
31日(金)

ふるさと献立
兵庫県産の日

牛乳(200ml)は、毎日つきます。

第6回目の給食費の引き落としは、10月31日(金) 小学生4,200円、中学生5,100円です。