

12月 こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター TEL 63-0081

第8回目の給食費の引き落としは、12月22日(月)

小学生 4,200 円、中学生 5,100 円です。

1日(月)

ごはん

こんさいみそシチュー

ぶたにくの
やくみソース

ごぼうサラダ

2日(火)

ごはん

おろしスープ

ぎゅうにくのしぐれに

そくせきづけ

りんご

3日(水)

ごはん

カレーうどん

さばのあまずあえ

ごまあえ

4日(木)

チキンライス

やさいスープ

おろしハンバーグ

マカロニサラダ

5日(金)

ごはん

かすじる

いわしのバーベキュー
ソース

れんこんサラダ

8日(月)

ごはん

にくじゃが

さわらのゆうあんやき

はくさいサラダ

9日(火)

ふゆやさい

カレーライス

グリーンサラダ

りんご

10日(水)

ごはん

みそおでん

はたはたのいそべあげ

おひたし

11日(木)

ごはん

とりにくとだいの
ケチャップに

ひじきサラダ

べにまどんな

12日(金)

☆ふるさとこんだて 兵庫県産の日☆

やきにくどんぶり

はくさいスープ

だいこんナムル

15日(月)

ごはん

ぶたじる

ぶりのてりやき

すのもの

16日(火)

ごはん

はるさめスープ

とりにくのゆずかあえ

にびたし

17日(水)

ごはん

きゃべつとたまねぎの
スープ

たらのチリソース

いとかんてんのサラダ

みかん

18日(木)

ツナピラフ

かぼちゃスープ

フライドチキン

ゆでやさい

クリスマスケーキ

19日(金)

☆しょくいくのひこんだて☆

宍粟市産の日

もみじごはん

みそしる

ゆずだいこん

18日以外は、牛乳(200ml)が毎日つきます。

3学期の給食は、1月13日(火)から始まります。

牛乳のかわりに「ジョア」がつきます