

1月 こんだてよていひょう

中央市立山崎学校給食センター TEL 63-0081

第9回目の給食費の引き落としは、2月2日(月)

小学生 4,200 円、中学生 5,100 円です。

13日(火)

しこくまいごはん
ぐぞうに
ぶりのてりやき
こうはくなます

14日(水)

ごはん
さつまじる
やきさばのしょうゆ
こうじがけ
こまつなともやしの
そばろあえ

15日(木)

チリコンカンライス
やさいスープ
あげれんこん
みはや(オレンジ)

16日(金)

ごはん
はっぼうさい
たらねぎソース
はるさめサラダ

19日(月)

☆しよくいくのひこんだて☆
☆中央市産の日☆
くろまめごはん
とうにゅうみそしる
はくさいのおひたし

牛乳(200ml)は、
毎日つきます。

20日(火)

かつどん
ごまあえ
スイートスプリング

21日(水)

ごはん
うまに
さけのしおこうじやき
だいこんサラダ

22日(木)

ふゆやさいカレーライス
はくさいのコールスロー
りんご

23日(金)

ごはん
みそラーメン
とりにくのからあげ
ブロッコリーのツナあえ
デコポン

日本

26日(月)

☆ふるさとこんだて 兵庫県産の日☆
ごはん
かすじる
えいのゆずかあげ
ひじきとれんこんの
ごますあえ

ハンガリー

27日(火)

ごはん
グヤーシュ(スープ)
パプリカーシュチルケ
(とりにくのパプリカふうみ)
チャラマーデ
(サラダ)

コロンビア共和国

28日(水)

レチョナ(たきこみごはん)
アヒアコ(スープ)
しいらのフライ
ミディトマト
パイナップル

アメリカ合衆国

29日(木)

ロコモコ
チャウダー
ネーブルオレンジ

インド

30日(金)

ナン
キーマカレー
タンドリーチキン
カチュンバル(サラダ)

24日から30日は、
「全国学校給食週間」です。
今年は、EXPO2025 大阪・
関西万博に参加した国の
料理に挑戦します!