

令和8年 1月 献 立 表

山崎学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
13(火)	紫黒米ごはん(90%), 具雑煮, ぶりの てりやき, 紅白なます, 牛乳	米, 紫黒米 / もち, かまぼこ, 油あげ, はくさい, にんじん, 小松菜, かぶ, しいたけ, ねぎ, うすくちしょうゆ, 削りぶし / ぶり, 濃口しょうゆ, 砂糖, 本みりん, 片栗粉 / 大根, 金時人参, 米酢, ゆず, 砂糖, 食塩 / 牛乳
14(水)	ごはん, さつまい, 焼きさばの醤油 麹がけ, 小松菜ともやしのそぼろあ え, 牛乳	米 / とり肉もも, とうふ, 油あげ, さつまいも, 大根, にんじん, こんにゃく, ごぼう, ねぎ, みそ, 煮干し / さば, さば, しょうゆ糀, 本みりん, 酒, 砂糖, 片栗粉 / 小松菜, もやし, ぶた肉, うすくちしょうゆ, 酒, 砂糖, ごま油 / 牛乳
15(木)	チリコンカンライス, 野菜スープ, 揚げれんこん, みはや, 牛乳	米, 大豆, ぶた肉, 牛肉, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, さやいんげん, マイルドデミグラスソース, ウスターソース, ケチャップ3kg, 食塩, チリパウダー, 米油 / ベーコン, とり胸肉, はくさい, 大根, たまねぎ, じゃがいも, トマト, ブロッコリー, 塩こうじ, ワイン(白), しょうが, 純こしょう, 豚ガラ / れんこん, 米粉, 米油, 食塩, 青のり粉 / みはや / 牛乳
16(金)	ごはん, 八宝菜, たらのねぎソース, 春雨サラダ, 牛乳	米 / 豚肉, はくさい, たまねぎ, たけのこ, もやし, にんじん, ブロッコリー, しいたけ, きくらげ, 食塩, 純こしょう, しょうが, にんにく, うすくちしょうゆ, オイスターソース, 片栗粉, ごま油 / たら, 片栗粉, 米油, 白ねぎ, にんにく, しょうが, うすくちしょうゆ, 米酢, 砂糖, 酒, ごま油 / はるさめ, 焼き豚, きゃべつ, 水菜, うすくちしょうゆ, りんご酢, 砂糖, ごま油 / 牛乳
19(月)	黒豆ごはん, みそ汁, おひたし, 牛乳	米, 黒大豆, 食塩 / 厚揚げ, 大根, たまねぎ, 里芋, 金時人参, ねぎ, しいたけ, 豆乳, みそ, 煮干し / はくさい, 小松菜, うすくちしょうゆ, かつぶし / 牛乳
20(火)	カツ丼, ごまあえ, スイーツブリ ング(みかん), 牛乳	米, ぶた肉, 食塩, 純こしょう, 小麦粉, パン粉, 米油, たまご, たまねぎ, にんじん, ねぎ, うすくちしょうゆ, 砂糖, 本みりん, 片栗粉, 削りぶし / はくさい, もやし, ほうれん草, ごま, うすくちしょうゆ, 砂糖 / スイーツブリング / 牛乳
21(水)	ごはん, うま煮, 鮭の塩こうじ焼き, 大根サラダ, 牛乳	米 / 牛肉, 厚揚げ, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, こんにゃく, 白ねぎ, さやいんげん, 甘酒, 濃口しょうゆ, うすくちしょうゆ, 本みりん, 米油 / さけ, 塩こうじ, 酒 / 大根, 小松菜, ポークハム, ひじき, ナエグでネズ, うすくちしょうゆ / 牛乳
22(木)	冬野菜カレーライス, 白菜のコール スロー, りんご(ふじ), 牛乳	米, 牛肉, 大根, たまねぎ, れんこん, 里芋, 金時人参, 白ねぎ, しょうが, にんにく, ケチャップ, ウスターソース, 塩こうじ, しょうゆ糀, 純カレー粉, パプリカパウダー, 小麦粉, 米油 / はくさい, 水菜, チキンハム, 米油, りんご酢, 砂糖, 食塩, 純こしょう / りんご / 牛乳
23(金)	ごはん(70%), 味噌ラーメン, 鶏肉の 唐揚げ, ブロッコリーのツナ和え, デコボン, 牛乳	米 / 冷凍ラーメン, 豚肉, たまねぎ, もやし, 小松菜, にんじん, ねぎ, きくらげ, にんにく, しょうが, みそ, うすくちしょうゆ, 純こしょう, ごま油, 鶏ガラ, 煮干し / とり肉もも, しょうが, にんにく, うすくちしょうゆ, 片栗粉, 米油 / ブロッコリー, はくさい, まぐろ油づけ, うすくちしょうゆ, 砂糖 / デコボン / 牛乳
26(月)	ごはん, かす汁, えいの柚香揚げ, ひ じきとれんこんのごま酢和え, 牛乳	米 / 厚揚げ, ぶた肉, 大根, にんじん, 里芋, ねぎ, しいたけ, 酒かす, うすくちしょうゆ, みそ, 煮干し / あかえい(魚), 米油, ゆず, うすくちしょうゆ, 砂糖, 酒 / ひじき, れんこん, 小松菜, 米酢, うすくちしょうゆ, 砂糖, ごま / 牛乳
27(火)	ごはん, グヤーシュ, パプリカーシ ュチルケ, チャラマーデ, 牛乳	米 / ぶた肉, たまねぎ, じゃがいも, トマト, にんじん, マッシュルーム, バセリ, ケチャップ, ウスターソース, 食塩, 純こしょう, パプリカパウダー, ワイン(赤), ローリエパウダー, オリーブ油 / とり肉, トマトピューレ, 豆乳, たまねぎ, にんにく, ケチャップ, パプリカパウダー, 食塩, 純こしょう, 砂糖, オリーブ油 / きゃべつ, 水菜, 金時人参, バジル, ワインビネガー, 米油, 食塩, 純こしょう, 粒マスタード, 砂糖 / 牛乳
28(水)	レチョナ, アヒアコ(じゃがいもと チキンのスープ), しいらのフライ, ミディトマト, バイナップル, 牛乳	米, ベーコン, まめ, まぐろ油づけ, 食塩, クミン(粉), パプリカパウダー, 純こしょう / とり肉, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, コーンクリーム, にんにく, 食塩, オレガノ, 純こしょう, コリアンダー(粉), 鶏ガラ, オリーブ油 / しいら40g切身, 食塩, 純こしょう, 小麦粉, パン粉, 米油 / ミディトマト / バイナップル / 牛乳
29(木)	ロコモコ, チャウダー, ネーブルオ レンジ, 牛乳	米, 牛肉, ぶた肉, たまねぎ, おから, 片栗粉, 食塩, 純こしょう, ナツメグ, 米油, デミグラスソース, とんかつソース, 砂糖, トマトピューレ, 濃口しょうゆ, 水, きゃべつ, 小松菜, 食塩 / ベーコン, まぐろ油づけ, たまねぎ, じゃがいも, にんじん, バセリ, 小麦粉, 豆乳, 食塩, 純こしょう, 米油, 豚ガラ / ネーブルオレンジ / 牛乳
30(金)	ナン, キーマカレー(統一), タン ドリーチキン, カチュンバル(サラ ダ), 牛乳	ナン, ナン / 大豆, ぶた肉, たまねぎ, じゃがいも, にんじん, 小松菜, マッシュルーム, しょうが, にんにく, ワイン(赤), 食塩, ケチャップ, ウスターソース, カレー粉(大), ナツメグ, 米油 / とり肉もも, 鶏肉胸, 豆乳, りんご酢, 純カレー粉, パプリカパウダー, 食塩, うすくちしょうゆ, 砂糖, ケチャップ, にんにく, しょうが / きゃべつ, 大根, 赤パプリカ, レモン, 砂糖, 食塩, 純こしょう, クミン(粉), オリーブ油 / 牛乳