

令和8年 1月 献立表

山崎学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
13(火)	紫黒米ごはん(90%),具雑煮,ぶりの てりやき,紅白なます,牛乳	米,紫黒米 / もち,かまぼこ,油あげ,はくさい,にんじん,小松菜,かぶ,しいたけ,ねぎ,うすくちしょうゆ,削りぶし / ぶり,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉 / 大根,金時人参,米酢,ゆず,砂糖,食塩 / 牛乳
14(水)	ごはん,さつま汁,焼きさばの醤油 麹がけ,小松菜ともやしのそぼろあ え,牛乳	米 / とり肉もも,とうふ,油あげ,さつまいも,大根,にんじん,こんにゃく,ごぼう,ねぎ,みそ,煮干し / さば,さば,しょうゆ味,本みりん,酒,砂糖,片栗粉 / 小松菜,もやし,ぶた肉,うすくちしょうゆ,酒,砂糖,ごま油 / 牛乳
15(木)	チリコンカンライス,野菜スープ, 揚げれんこん,みはや,牛乳	米,大豆,ぶた肉,牛肉,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,さやいんげん,マイルドデミグラスソース,ウスターーソース,ケチャップ3kg,食塩,チリパウダー,米油 / ペーコン,とり胸肉,はくさい,大根,たまねぎ,じゃがいも,トマト,ブロッコリー,塩こうじ,ワイン(白),しうが,純こしょう,豚ガラ / れんこん,米粉,米油,食塩,青のり粉 / みはや / 牛乳
16(金)	ごはん,八宝菜,たらのねぎソース, 春雨サラダ,牛乳	米 / 豚肉,はくさい,たまねぎ,たけのこ,もやし,にんじん,ブロッコリー,しいたけ,きくらげ,食塩,純こしょう,しうが,ににく,うすくちしょうゆ,オイスターーソース,片栗粉,ごま油 / たら,片栗粉,米油,白ねぎ,ににく,しうが,うすくちしょうゆ,米酢,砂糖,酒,ごま油 / はるさめ,焼き豚,きやべつ,水菜,うすくちしょうゆ,りんご酢,砂糖,ごま油 / 牛乳
19(月)	黒豆ごはん,みそ汁,おひたし,牛乳	米,黒大豆,食塩 / 厚揚げ,大根,たまねぎ,里芋,金時人参,ねぎ,しいたけ,豆乳,みそ,煮干し / はくさい,小松菜,うすくちしょうゆ,かつおぶし / 牛乳
20(火)	カツ丼,ごまあえ,スイートスプリ ング(みかん),牛乳	米,ぶた肉,食塩,純こしょう,小麦粉,パン粉,米油,たまご,たまねぎ,にんじん,ねぎ,うすくちしょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,削りぶし / はくさい,もやし,ほうれん草,ごま,うすくちしょうゆ,砂糖 / スイートスプリング / 牛乳
21(水)	ごはん,うま煮,鮭の塩こうじ焼き, 大根サラダ,牛乳	米 / 牛肉,厚揚げ,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,こんにゃく,白ねぎ,さやいんげん,甘酒,濃口しょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,米油 / さけ,塩こうじ,酒 / 大根,小松菜,ポークハム,ひじき,ノンオイグマヨネーズ,うすくちしょうゆ / 牛乳
22(木)	冬野菜カレーライス,白菜のコール スロー,りんご(ふじ),牛乳	米,牛肉,大根,たまねぎ,れんこん,里芋,金時人参,白ねぎ,しうが,ににく,ケチャップ,ウスターーソース,塩こうじ,しうが味,純力 レー粉,パプリカパウダー,小麦粉,米油 / はくさい,水菜,チキンハム,米油,りんご酢,砂糖,食塩,純こしょう / りんご / 牛乳
23(金)	ごはん(70%),味噌ラーメン,鶏肉の 唐揚げ,ブロッコリーのツナ和え, デコポン,牛乳	米 / 冷凍ラーメン,豚肉,たまねぎ,もやし,小松菜,にんじん,ねぎ,きくらげ,ににく,しうが,みそ,うすくちしょうゆ,純こしょう, ごま油,鶏ガラ,煮干し / とり肉もも,しうが,ににく,うすくちしょうゆ,片栗粉,米油 / ブロッコリー,はくさい,まぐろ油づけ,う すくちしょうゆ,砂糖 / デコポン / 牛乳
26(月)	ごはん,かす汁,えいの柚香揚げ,ひ じきとれんこんのごま酢和え,牛乳	米 / 厚揚げ,ぶた肉,大根,にんじん,里芋,ねぎ,しいたけ,酒かす,うすくちしょうゆ,みそ,煮干し / あかえい(魚),米油,ゆず,うす くちしょうゆ,砂糖,酒 / ひじき,れんこん,小松菜,米酢,うすくちしょうゆ,砂糖,ごま / 牛乳
27(火)	ごはん,グヤーシュ,パプリカーシ ュチルケ,チャラマーデ,牛乳	米 / ぶた肉,たまねぎ,じゃがいも,トマト,にんじん,マッシュルーム,パセリ,ケチャップ,ウスターーソース,食塩,純こしょう,パプリカ パウダー,ワイン(赤),ローリエパウダー,オリーブ油 / とり肉,トマトピューレ,豆乳,たまねぎ,ににく,ケチャップ,パプリカパウダ ー,食塩,純こしょう,砂糖,オリーブ油 / きやべつ,水菜,金時人参,バジル,ワインピニガー,米油,食塩,純こしょう,粒マスタード,砂糖 / 牛乳
28(水)	レチョナ,アヒアコ(じゃがいもと チキンのスープ),しいらのフライ, ミディトマト,バイナップル,牛乳	米,ペーコン,まめ,まぐろ油づけ,食塩,クミン(粉),パプリカパウダー,純こしょう / とり肉,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,コーン クリーム,ににく,食塩,オレガノ,純こしょう,コリアンダー(粉),鶏ガラ,オリーブ油 / しいら40g切身,食塩,純こしょう,小麦粉, パン粉,米油 / ミディトマト / バイナップル / 牛乳
29(木)	ロコモコ,チャウダー,ネーブルオ レンジ,牛乳	米,牛肉,ぶた肉,たまねぎ,あから,片栗粉,食塩,純こしょう,ナツメグ,米油,デミグラスソース,とんかつソース,砂糖,トマトピューレ, 濃口しょうゆ,水,きやべつ,小松菜,食塩 / ペーコン,まぐろ油づけ,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,パセリ,小麦粉,豆乳,食塩,純こし ょう,米油,豚ガラ / ネーブルオレンジ / 牛乳
30(金)	ナン,キーマカレー(統一),タン ドリーチキン,カチュンバル(サラ ダ),牛乳	ナン,ナン / 大豆,ぶた肉,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,小松菜,マッシュルーム,しうが,ににく,ワイン(赤),食塩,ケチャップ, ウスターーソース,カレー粉(パウチ),ナツメグ,米油 / とり肉もも,鶏胸肉,豆乳,りんご酢,純カレー粉,パプリカパウダー,食塩,うすくち しょうゆ,砂糖,ケチャップ,ににく,しうが / きやべつ,大根,赤パプリカ,レモン,砂糖,食塩,純こしょう,クミン(粉),オリーブ 油 / 牛乳