



3月 こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター

TEL 63-0081



小学6年生と中学3年生の
みなさん、ご卒業おめでとう
ございます!

牛乳(200ml)は、
毎日つきます。

2日(月)

ごはん
チャウダー
たらのゆずソース
はくさいサラダ
かんぺい(オレンジ)

3日(火)

ちらしずし
ゆばのすましじる
たいのしおこうじやき
ごまあえ
ひなあられ

4日(水)

ごはん
ミネストローネ
とりにくのレモンづけ
コールスローサラダ
ゆうばれ(オレンジ)

5日(木)

ごはん
クリームシチュー
てりやきハンバーグ
ひじきサラダ

6日(金)

☆ふるさとこんだて☆
兵庫県産の日

やきにくどんぶり
れんこんスープ
おひたし

9日(月)

カツカレーライス
ツナサラダ
せとか(オレンジ)
アセロラゼリー(中3のみ)

10日(火)

ごはん
とうふのちゅうかに
あげカレイ
ナムル

11日(水)

ごはん
とんじゃが
ぶりのてりやき
はりはりづけ

12日(木)

ごはん
ばちじる
とりにくのみそやき
れんこんサラダ

13日(金)

とりごぼうごはん
やさいスープ
さわらのいそべフライ
あまずあえ
パールかん
(かんきつ)

16日(月)

ごはん
きやべつのスープに
にくだんごの
ケチャップソースあえ
だいこんサラダ
デコポン

17日(火)

ごはん
ちくぜんに
はんぺんのマヨネーズやき
ちりめんじゃこの
サラダ

18日(水)

ごはん
ポークビーンズ
さけのマスタードやき
こんにやくサラダ
アセロラゼリー

19日(木)

☆しよくいくのひこんだて☆
宍粟市産の日

ぎゅうにくごはん
みそしる

第11回目の給食費の引き落としは、3月23日(月) 小学生4,200円、中学生5,100円です。