

令和8年3月 献立表

山崎学校給食センター

日付	献立名	材料名
2(月)	ごはん、チャウダー、たらゆずソース、白菜サラダ、甘平(オレンジ)、牛乳	米 / ベーコン、まぐろ油づけ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / たら、片栗粉、米油、ゆず、うすくちしょうゆ、砂糖、酒 / はくさい、小松菜、チキンハム、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖 / 甘平 / 牛乳
3(火)	ちらしずし、ゆばのすまし汁、鯛の塩こうじ焼き、ごまあえ、ひなあられ、牛乳	米、米酢、砂糖、食塩、あなご、こうやどうふ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、削りぶし、のり / ゆば、たまねぎ、にんじん、大根、えのきたけ、わかめ、ねぎ、うすくちしょうゆ、削りぶし / たい、塩こうじ、酒 / きゃべつ、もやし、小松菜、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖 / ひなあられ / 牛乳
4(水)	ごはん、ミネストローネ、鶏肉のレモン漬け、コールスローサラダ、ゆうばれ(オレンジ)、牛乳	米 / ベーコン、大豆・金時豆・手亡豆・枝豆、トマト、たまねぎ、大根、ブロッコリー、マカロニ、しょうが、にんにく、塩こうじ、純こしょう、豚ガラ / とり肉もも、鶏肉胸、米粉、片栗粉、米油、うすくちしょうゆ、砂糖、ワイン(白)、レモン、水 / きゃべつ、水菜、りんご酢、米油、食塩、純こしょう、砂糖 / みかん / 牛乳
5(木)	ごはん、クリームシチュー、てりやきハンバーグ、ひじきサラダ、牛乳	米 / とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、小麦粉、豆乳、食塩、純こしょう、米油、豚ガラ / とり肉、ぶた肉、とうふ、たまねぎ、おから、片栗粉、塩こうじ、純こしょう、ナツメグ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉 / ひじき、きゃべつ、小松菜、ちくわ、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖 / 牛乳
6(金)	やきにくどんぶり、れんこんスープ、おひたし、牛乳	米、牛肉、米油、きゃべつ、にんじん、ねぎ、甘酒、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、砂糖、酒、本みりん、みそ / とり肉、酒、かまぼこ、れんこん、大根、にんじん、水菜、しいたけ、食塩、純こしょう、うすくちしょうゆ、ごま油、削りぶし / もやし、小松菜、はくさい、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおぶし / 牛乳
9(月)	カツカレーライス、ツナサラダ、せとか(オレンジ)、牛乳	米、豚肉ヒレ、食塩、純こしょう、小麦粉、パン粉、米油、ベーコン、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、しょうが、にんにく、ケチャップ3kg、ウスターソース、食塩、純カレー粉、パプリカパウダー、クローブ(粉)、ローリエパウダー、ナツメグ、小麦粉、米油、豚ガラ / まぐろ油づけ、きゃべつ、水菜、大根、りんご酢、食塩、純こしょう、砂糖 / せとか / 牛乳
10(火)	ごはん、豆腐の中華煮、揚げカレイ、ナムル、牛乳	米 / とうふ、豚肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、大根、たけのこ、しいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが、うすくちしょうゆ、食塩、純こしょう、砂糖、片栗粉、ごま油 / カレイ、米油 / もやし、きゃべつ、ほうれん草、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、しょうが、にんにく / 牛乳
11(水)	ごはん、とんじゃが、ぶりの照り焼き、はりはりづけ、牛乳	米 / 豚肉、じゃがいも、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、いとこんにやく、さやいんげん、うすくちしょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、純カレー粉、米油 / ぶり、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、片栗粉 / 切り干し大根、水菜、うすくちしょうゆ、米酢、砂糖 / 牛乳
12(木)	ごはん、ばち汁、鶏肉のみそ焼き、れんこんサラダ、牛乳	米 / とうふ、そうめんバチ、たまねぎ、大根、にんじん、しいたけ、ねぎ、わかめ、うすくちしょうゆ、削りぶし / とり肉、みそ、本みりん、甘酒、砂糖、濃口しょうゆ、しょうが、片栗粉 / れんこん、小松菜、ちくわ、ひじき、ノエッグマヨネーズ、うすくちしょうゆ、かつおぶし / 牛乳
13(金)	鶏ごぼうごはん、野菜スープ、さわらの磯辺フライ、あまずあえ、パール柑、牛乳	米、ごぼう、こんにやく、とり肉、しょうが、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、米油 / とうふ、きゃべつ、トマト、たまねぎ、にんじん、白ねぎ、しいたけ、しょうが、うすくちしょうゆ、塩こうじ、純こしょう、煮干し / さわら、青のり粉、小麦粉、食塩、純こしょう、パン粉、米油 / 小松菜、大根、米酢、砂糖、食塩 / パール柑 / 牛乳
16(月)	ごはん、きゃべつのスープ煮、肉だんごのケチャップソースあえ、大根サラダ、デコボン、牛乳	米 / きゃべつ、チキンウインナー、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しいたけ、さやいんげん、ローリエパウダー、食塩、純こしょう、米油、鶏ガラ / 牛肉、ぶた肉、とうふ、たまねぎ、おから、片栗粉、食塩、純こしょう、米油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、水 / 大根、小松菜、まぐろ油づけ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖 / デコボン / 牛乳
17(火)	ごはん、筑前煮、はんぺんのマヨネーズ焼き、ちりめんじゃこのサラダ、牛乳	米 / 厚揚げ、とり胸肉、こんにやく、大根、里芋、にんじん、ごぼう、しいたけ、さやいんげん、濃口しょうゆ、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / はんぺん、パン粉、ノエッグマヨネーズ、たまねぎ、パセリ / きゃべつ、もやし、ちりめんじゃこ、うすくちしょうゆ、りんご酢、砂糖、米油 / 牛乳
18(水)	ごはん、ポークビーンズ、鮭のマスタード焼き、こんにやくサラダ、アセロラゼリー、牛乳	米 / ぶた肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、ブロッコリー、ケチャップ、ウスターソース、食塩、純こしょう、米油 / さけ、粒マスタード、ノエッグマヨネーズ、食塩 / こんにやく、きゃべつ、小松菜、まぐろ油づけ、りんご酢、うすくちしょうゆ、砂糖 / アセロラゼリー / 牛乳
19(木)	牛肉ごはん、みそ汁、牛乳	米、牛肉、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、米油、小松菜 / 厚揚げ、きゃべつ、里芋、しいたけ、ねぎ、切り干し大根、みそ、煮干し / 牛乳