

令和8年 4月 献立表

山崎学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
13(月)	赤飯,みそ汁(4月ふるさと),さわらの照り焼き,切り干し大根のサラダ,牛乳	米,もち米,あずき,塩 / 厚揚げ,きゃべつ,にんじん,ねぎ,しいたけ生,乾燥わかめ,みそ,煮干し / さわら40g切り身,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / 切り干し大根,乾燥ひじき,チキンハム,小松菜,ノエッグ マネー,薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
14(火)	カレーライス,ツナサラダ,いちごとみかんのゼリー,牛乳	米,豚肉肩,牛肉(和牛),たまねぎ,じゃがいも,にんじん,トマト,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,パプリカパウダー,ローリエ,ナツメグ,ケチャップ,ウスターソース,塩こうじ,しょうゆ粒,にんにく,しょうが,米油 / まぐろ油漬,きゃべつ,小松菜,りんご酢,塩,こしょう,砂糖 / いちごとみかんゼリー / 牛乳
15(水)	ごはん,野菜と豆乳のクリームスープ,とびうおのレモンソース,れんこんサラダ,清見オレンジ,牛乳	米 / 鶏肉もも皮なし,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,しいたけ生,グリーンアスパラ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩こうじ,こしょう,米油,豚ガラ / とびうお20g,米粉,米油,薄口しょうゆ,砂糖,白ワイン,レモン果汁 / れんこん,ほうれん草,チキンハム,ノエッグ マネー,薄口しょうゆ,白ごま(すり) / 清見オレンジ / 牛乳
16(木)	牛丼,揚げたけのこ,ごまあえ,牛乳	米,牛肉,たまねぎ,糸こんにゃく,かまぼこ,にんじん,ごぼう,ねぎ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,米油 / たけのこ水煮,青のり,塩,米粉,米油 / きゃべつ,もやし,グリーンアスパラ,白ごま(すり),薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
17(金)	ごはん,キャベツのスープ煮,照り焼きチキン,ひじきサラダ,牛乳	米 / きゃべつ,ポークウインナー,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,グリーンアスパラ,ローリエ,塩こうじ,こしょう,米油,鶏ガラ / 鶏肉もも50g,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / 乾燥ひじき,大根,小松菜,まぐろ油漬,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖 / 牛乳
20(月)	ごはん,うま煮,たいの塩こうじねぎソースかけ,くきわかめのサラダ,牛乳	米 / 鶏肉もも皮なし,厚揚げ,じゃがいも,たまねぎ,こんにゃく,にんじん,スナップえんどう,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / 真鯛切身40g,米油,塩こうじ,白ねぎ,レモン果汁,砂糖,酒,片栗粉,水 / 生茎わかめ,きゃべつ,小松菜,焼豚,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / 牛乳
21(火)	ごはん,ばち汁,みそカツ,ちりめんじゃこのサラダ,なつみ,牛乳	米 / そうめんバチ,とうふ,大根,にんじん,えのきたけ,ねぎ,乾燥わかめ,薄口しょうゆ,削りぶし / 豚肉ヒレ40g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油,みそ,砂糖,濃口しょうゆ,本みりん,しょうが,酒,片栗粉 / ちりめんじゃこ,ごま油,きゃべつ,小松菜,もやし,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖 / なつみ / 牛乳
22(水)	ごはん,ミネストローネ,ハンバーグ,大豆サラダ,牛乳	米 / ポークウインナー,マカロニ,トマト,たまねぎ,じゃがいも,セロリ,グリーンアスパラ,米油,塩こうじ,こしょう,鶏ガラ / 牛肉ももミンチ,豚肉ももミンチ,塩こうじ,ナツメグ,こしょう,豆腐,おから,たけのこ水煮,片栗粉,ケチャップ,とんかつソース,砂糖,片栗粉 / 大豆 乾燥,チキンハム(角切),きゃべつ,ほうれん草,ノエッグ マネー,薄口しょうゆ / 牛乳
23(木)	たけのこごはん,ひらひらうどんスープ,鶏天,こまつなサラダ,牛乳	米,たけのこ水煮,鶏肉ももミンチ,油あげ,薄口しょうゆ,米油 / 冷凍うどん,乾燥わかめ,かまぼこ,大根,もやし,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉胸,しょうが,薄口しょうゆ,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,米粉,ノエッグ マネー,米油 / 小松菜,きゃべつ,まぐろ油漬,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
24(金)	ごはん,筑前煮,さばの竜田揚げ,きゃべつの塩麹炒め,牛乳	米 / 鶏肉もも,厚揚げ,大根,たけのこ水煮,こんにゃく,れんこん,にんじん,ちくわ,しいたけ生,グリーンアスパラ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / 生さば40g,しょうが,薄口しょうゆ,片栗粉,米油 / きゃべつ,小松菜,豚肉肩,かつお節,しょうが,にんにく,塩こうじ,薄口しょうゆ,米油 / 牛乳
27(月)	ごはん,レタスと玉ねぎのスープ,いわしのカレーフライ,スパゲティサラダ,牛乳	米 / とうふ,豚肉もも,レタス,たまねぎ,にんじん,ねぎ,薄口しょうゆ,塩,こしょう,しょうが,にんにく,昆布,片栗粉 / いわし25g,塩,カレー粉,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / スパゲティ,きゃべつ,小松菜,チキンハム,ノエッグ マネー,塩,こしょう / 牛乳
28(火)	ごはん,もずくスープ,豚肉のさっぱり炒め,おかひじきのサラダ,セミノールオレンジ,牛乳	米 / もずく,とうふ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,ちくわ,ねぎ,しょうが,塩,こしょう,薄口しょうゆ,削りぶし / 豚肉肩,たまねぎ,ちんげんさい,塩こうじ,酒,米油,濃口しょうゆ,砂糖,米粉,本みりん,しょうが,片栗粉 / おかひじき,レタス,きゃべつ,ほうれん草,グリーンアスパラ,薄口しょうゆ,ごま油,りんご酢,砂糖 / セミノールオレンジ / 牛乳
30(木)	ごはん,麻婆豆腐,春雨サラダ,スナックパン,牛乳	米 / とうふ,たまねぎ,豚肉ももミンチ,たけのこ水煮,にんじん,しいたけ生,にら,みそ,濃口しょうゆ,オイスターソース,みりん,しょうが,にんにく,トウバンジャン,こしょう,片栗粉,ごま油 / はるさめ,焼豚,きゃべつ,水菜,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,ごま油 / スナックパン / 牛乳