



こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター
TEL 63-0081

牛乳(200ml)は、毎日つきます。

きゅうしょくのまえには、
しっかりてを
あらいましょう!

1日(金)
じゃこチャーハン
とうふスープ
はるまき
きゃべつとむしどりの
サラダ

7日(木)
ごはん
わかたけじる
かつおのしょうがに
きゃべつのごますあえ
かしわもち

8日(金)
ごはん
にくうどん
かきあげ
ごぼうサラダ
ブラッドオレンジ

11日(月)
ごはん
にくじゃが
たいのしおこうじやき
くきわかめのいためもの

12日(火)
ごはん
ぶたにくとあつあげの
みそいため
ちくわのいそべあげ
こんにやくサラダ

13日(水)
わかめごはん
やさいスープ
あじのムニエル
スパゲティのソテー

14日(木)
ハヤシライス
ジャーマンポテト
ゆで野菜(わふうドレッシング)
セミノールオレンジ

15日(金)
☆ふるさとこんだて 兵庫県産の日☆
ごはん
にくどうふ
ほたるいからのからあげ
ひじきサラダ
ミディトマト

18日(月)
ごはん
いためビーフン
かつおのたまねぎソース
いそかあえ

19日(火)
ごはん
ちくぜんに
さわらのみそマヨやき
こまつなのそぼろあえ

20日(水)
おやこどんぶり
とびうおのまっちゃやあげ
ごまあえ
ニューサマーオレンジ

21日(木)
カレーライス
コールスローサラダ
スナックパン

22日(金)
ごはん
とりにくとだいの
ケチャップに
ツナとわかめのサラダ
クインシーメロン

25日(月)
こぎつねごはん
すましじる
たけのこつくね
きりぼしだいこんのサラダ
かわちばんかん

26日(火)
ごはん
こうやどうふのもの
にぎすのてんぷら
わふうサラダ

27日(水)
ツナピラフ
ころころやさいのスープ
チキンボール
マカロニサラダ

28日(木)
ごはん
わかめスープ
ぶたにくのしょうがやき
きゃべつじゃこあえ

29日(金)
ごはん
はるさめスープ
とりにくのからあげ
ホイコーロー

第1回目の給食費の
引き落としが、
6月1日(月)
にあります。
中学生5,100円です。
よろしく願います。