

令和8年 5月 献立表

山崎学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
1(金)	じゃこチャーハン、豆腐スープ、はるまき、きゃべつと蒸し鶏のサラダ、牛乳	米、ちりめんじゃこ、ねぎ、にんじん、塩、こしょう、薄口しょうゆ、ごま油 / とうふ、たまねぎ、にんじん、もやし、しいたけ生、ちんげんさい、にんにく、しょうが、塩、こしょう、薄口しょうゆ、ごま油、煮干し / 春巻きの皮、豚肉ももミンチ、たけのこ水煮、にら、はるさめ、塩、こしょう、薄口しょうゆ、片栗粉、ごま油、米油 / きゃべつ、小松菜、鶏肉ささ身、りんご酢、米油、塩、こしょう / 牛乳
7(木)	ごはん、若竹汁、かつおの生姜煮、きゃべつのごま酢和え、柏餅30g、牛乳	米 / とうふ、乾燥わかめ、たけのこ水煮、たまねぎ、にんじん、しいたけ生、薄口しょうゆ、削りぶし / 生かつお 2cm角切、土生姜、酒、砂糖、濃口しょうゆ、本みりん / きゃべつ、小松菜、米酢、薄口しょうゆ、砂糖、白ごま(すり) / 柏餅 / 牛乳
8(金)	ごはん(85%)、肉うどん、かき揚げ、ごぼうサラダ、ブラッドオレンジ、牛乳	米 / 冷凍うどん、牛肉(和牛)、しょうが、酒、砂糖、薄口しょうゆ、油あげ、かぶ、にんじん、しいたけ生、ねぎ、薄口しょうゆ、削りぶし / たまねぎ、たけのこ水煮、もずく、グリーンアスパラ、山崎町産全粒小麦粉、米粉、塩、米油 / ごぼう、きゃべつ、小松菜、チキンハム、/レゾ マネズ、塩、こしょう、みそ、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖 / ブラッドオレンジ / 牛乳
11(月)	ごはん、肉じゃが、鯛の塩こうじ焼き、茎わかめの炒め物、牛乳	米 / 和牛スライス、厚揚げ、糸こんにゃく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / たい40g、塩こうじ、酒 / 生茎わかめ、ごぼう、にんじん、ちくわ、砂糖、本みりん、濃口しょうゆ、米油 / 牛乳
12(火)	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、ちくわの磯辺揚げ、こんにゃくサラダ、牛乳	米 / 豚肉肩、厚揚げ、きゃべつ、もやし、たまねぎ、たけのこ水煮、にんじん、ちんげんさい、しいたけ生、みそ、濃口しょうゆ、砂糖、片栗粉、米油 / ちくわ、山崎町産全粒小麦粉、青のり、米油 / こんにゃく、レタス、小松菜、乾燥わかめ、まぐろ油漬、薄口しょうゆ、りんご酢、米油、砂糖 / 牛乳
13(水)	わかめごはん、野菜スープ、鰯のムニエル、スパゲティのソテー、牛乳	米、わかめご飯のもと / 厚揚げ、たまねぎ、きゃべつ、じゃがいも、トマト、にんじん、かぶ、しいたけ生、さやいんげん、塩こうじ、こしょう、鶏肉胸ミンチ、酒、煮干し / あじ30g、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、オリーブ油 / スパゲティ、ポークウインナー、たまねぎ、グリーンピース、トマト、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖、こしょう、にんにく、オリーブ油 / 牛乳
14(木)	ハヤシライス、ジャーマンポテト、ゆで野菜、セミノールオレンジ、牛乳	米、和牛スライス、たまねぎ、トマト、にんじん、しめじ、グリーンピース、にんにく、デミグラスソース、赤ワイン、ウスターソース、山崎町産全粒小麦粉、塩こうじ、しょうゆ、こしょう、米油 / じゃがいも、米油、たまねぎ、ポークウインナー、パセリ、塩、こしょう / きゃべつ、グリーンアスパラ、和風ドレッシング / セミノールオレンジ / 牛乳
15(金)	ごはん、肉豆腐、ほたるいかのからあげ(40g)、ひじきサラダ、ミディトマト、牛乳	米 / 豆腐、牛肉、にんじん、たまねぎ、たけのこ水煮、しいたけ生、ねぎ、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、米油 / ほたるいか、片栗粉、米粉、米油 / 乾燥ひじき、もやし、小松菜、ちくわ、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、白ごま(すり)、米油 / ミディトマト / 牛乳
18(月)	ごはん(80%)、炒めビーフン、かつおの玉ねぎソース、磯香和え、牛乳	米 / ビーフン、豚肉肩、たまねぎ、たけのこ水煮、にんじん、もやし、しいたけ生、にら、塩、こしょう、薄口しょうゆ、ごま油 / かつお角切、片栗粉、米油、たまねぎ、にんにく、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、酒 / きゃべつ、小松菜、焼きのり、薄口しょうゆ、砂糖 / 牛乳
19(火)	ごはん、筑前煮、さわらの味噌マヨ焼き、小松菜のそぼろあえ、牛乳	米 / 鶏肉もも、厚揚げ、ちくわ、にんじん、こんにゃく、たけのこ水煮、ごぼう、しいたけ生、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / さわら40g切り身、さわら50g、みそ、/レゾ マネズ、本みりん、甘酒 / 小松菜、もやし、豚肉ももミンチ、薄口しょうゆ、酒、砂糖、ごま油 / 牛乳
20(水)	親子丼、とびうおの抹茶揚げ、ごまあえ、ニューサマーオレンジ、牛乳	米、卵、鶏肉もも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉、削りぶし / とびうお20g、抹茶、山崎町産全粒小麦粉、米粉、塩、米油 / きゃべつ、もやし、小松菜、白ごま(すり)、薄口しょうゆ、砂糖 / ニューサマーオレンジ / 牛乳
21(木)	カレーライス、コールスローサラダ、スナックバイン、牛乳	米、豚肉肩、牛肉(和牛)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、山崎町産全粒小麦粉、カレー粉、パブリカパウダー、ローリエ、ナツメグ、ケチャップ、ウスターソース、塩こうじ、しょうゆ、にんにく、しょうが、米油 / きゃべつ、きゅうり、チキンハム、冷凍粒コーン、米油、りんご酢、塩、こしょう、砂糖 / スナックバイン / 牛乳
22(金)	ごはん、鶏肉と大豆のケチャップ煮、ツナとわかめのサラダ、クインシーメロン、牛乳	米 / 鶏肉胸、薄口しょうゆ、しょうが、片栗粉、米油、大豆 乾燥、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、グリーンアスパラ、ケチャップ、薄口しょうゆ、砂糖、米油 / まぐろ油漬、きゃべつ、小松菜、乾燥わかめ、りんご酢、塩、こしょう、砂糖 / クインシーメロン / 牛乳
25(月)	こぎつねごはん、湯葉のすまし汁、たけのこつくね、切干大根の中華和え、河内晩柑、牛乳	米、油あげ、みつば、薄口しょうゆ、砂糖、削りぶし / 湯葉(乾燥)、ちくわ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、乾燥わかめ、ねぎ、薄口しょうゆ、削りぶし / 鶏肉胸ミンチ、豚肉ももミンチ、たけのこ水煮、にら、おから、片栗粉、薄口しょうゆ、みそ、砂糖、本みりん、酒、米油 / 切り干し大根、小松菜、焼豚、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油 / かわちばんかん / 牛乳
26(火)	ごはん、高野豆腐の煮物、にぎすの天ぷら、和風サラダ、牛乳	米 / 高野豆腐、鶏肉もも、こんにゃく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さやいんげん、しいたけ生、薄口しょうゆ、塩、砂糖、削りぶし / にぎす開き20g、山崎町産全粒小麦粉、塩、米油 / きゃべつ、きゅうり、赤たまねぎ、グリーンアスパラ、ポークハム、かつお節、薄口しょうゆ、砂糖、りんご酢、米油、梅びしお / 牛乳
27(水)	ツナピラフ、ころころ野菜のスープ、チキンボール、マカロニサラダ、牛乳	米、まぐろ油漬、にんじん、マッシュルーム、冷凍粒コーン、グリーンピース、塩、こしょう / じゃがいも、たまねぎ、かぶ、トマト、ポークウインナー、グリーンアスパラ、しょうが、にんにく、薄口しょうゆ、塩、パブリカパウダー、こしょう、昆布 / 鶏肉胸ミンチ、おから、乾燥ひじき、塩こうじ、片栗粉、米粉、青のり、こしょう、米油、ケチャップ 8g / マカロニ、きゃべつ、きゅうり、ポークハム、/レゾ マネズ、塩、こしょう / 牛乳
28(木)	ごはん、わかめスープ、豚肉の生姜焼き、きゃべつのはちまき和え、牛乳	米 / とうふ、乾燥わかめ、たまねぎ、にんじん、もやし、しいたけ生、ねぎ、塩、こしょう、薄口しょうゆ、ごま油、削りぶし / 豚肉肩、赤たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、本みりん、砂糖、しょうが、片栗粉 / きゃべつ、小松菜、おかひじき、ちりめんじゃこ、薄口しょうゆ、砂糖、ごま油 / 牛乳
29(金)	ごはん、春雨スープ、鶏肉の唐揚げ、回鍋肉(ホイコーロー)、牛乳	米 / はるさめ、ちくわ、とうふ、たまねぎ、たけのこ水煮、にんじん、ちんげんさい、しいたけ生、にんにく、しょうが、塩、こしょう、薄口しょうゆ、煮干し / 鶏肉胸、しょうが、にんにく、薄口しょうゆ、片栗粉、米油 / 豚肉肩、きゃべつ、小松菜、赤パブリカ、黄パブリカ、干しきくらげ、みそ、濃口しょうゆ、コチジャン、砂糖、しょうが、ごま油、片栗粉 / 牛乳