



令和8年

6月

こんだて よていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター TEL:63-0081

5日(金)
ごはん
ビーフシチュー
いわしのマヨネーズ焼き
かいそうサラダ

8日(月)
ごはん
わかめスープ
たいの
しおこうじてんぷら
ひねす

9日(火)
ごはん
ビーフンスープ
ヤンニョムチキン
もやしとハムの
あえもの

10日(水)
ごはん
とんじゃが
なっとう
こまつなの
しおこうじため

11日(木)
ごはん
マーボー豆腐
おかひじきのちゅうかあえ
ジューシーフルーツ

12日(金)
ごはん
やきうどん
ほたるいかのからあげ
ツナとわかめのサラダ

15日(月)
ごはん
やさいわん
さわらのつつたあげ
きりぼしだいこんの
にも

16日(火)
ドライカレーライス
スパゲティサラダ
ひごグリーンメロン

17日(水)
ごはん
うまに
さばのしょうゆこうじかけ
やさいのしそあえ

18日(木)
ごはん
にくだんごシチュー
ツナサラダ
すいか

19日(金)
☆しよくいくのひこんだて☆
宍粟市産の日
ぎゅうにくごはん
みそしる

22日(月)
うめごはん
あげ豆腐のあんかけ
ごまじゃこサラダ

23日(火)
☆ふるさとこんだて 兵庫県産の日☆
ごはん
ぶたにくとあつあげの
みそいため
あゆのしおやき
すのもの

24日(水)
ごはん
ちゅうかスープ
すずきのチリソース
バンバンジーサラダ

25日(木)
ごはん
そうめんじる
ぶたにくの
さっぱりいため
わふうサラダ
さくらんぼ

26日(金)
ごはん
すぶた
はるさめのいためもの
パイナップル

29日(月)
ごはん
ミネストローネ
コロッケ
ごまネーズあえ

30日(火)
ビビンバ
もずくスープ
ナムル

第2回目の給食費の引き落としが、6月30日(火)にあります。中学生5,100円です。

牛乳(200ml)は、毎日つきます。